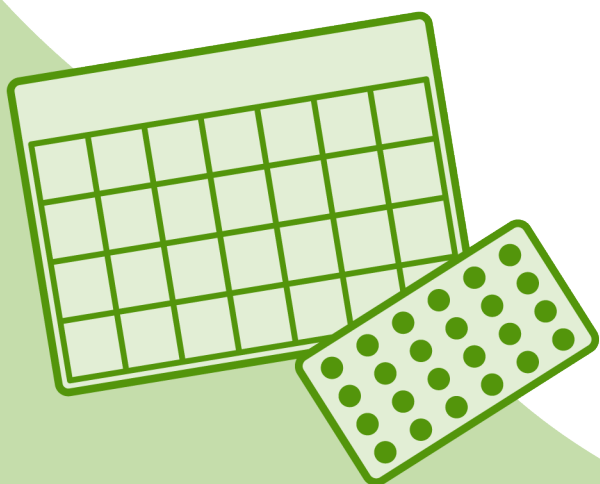


Decisions Compartides en Anticoncepció

Què són els mètodes anticonceptius?

Són accions que volen evitar un embaràs no desitjat en una relació sexual vaginal.



Per què és important utilitzar-los?

L'ús incorrecte o la falta de compliment del mètode anticonceptiu escollit t'exposa a un embaràs no desitjat.

Quin és el millor mètode anticonceptiu per a tu?

- **Informa't** sobre les opcions d'anticoncepció disponibles.
- **Compara** les diferents opcions segons les teves preferències.
- **Coneix** experiències personals.

Comparteix els teus dubtes amb el/la professional de referència per prendre una decisió compartida.



Escaneja el codi QR o visita el lloc web:
decisionscompartides.gencat.cat