



Webinar formatiu: Sectorització i circuits

- Què és una sectorització?

En relació amb els residents del centre, la sectorització fa referència a la classificació de les persones en relació amb la COVID 19, en 3 grups o cohorts:

1. Residents diagnosticats de COVID 19, també anomenats vermells
2. Residents en quarantena perquè poden haver tingut contacte amb un cas de COVID 19, i per tant, que poden desenvolupar la malaltia en un període de temps curt, o que presenten simptomatologia compatible amb COVID 19 però estan pendents de confirmació de laboratori. També se'ls anomena grocs
3. Residents que no tenen COVID 19, ni han estat en contacte amb un cas, també anomenats verds

En relació amb els espais d'un centre residencial, la sectorització és la classificació dels diferents espais físics del centre en sectors o zones, de tal manera que cada un d'aquests sectors o zones és pugui aïllar dels altres. En el cas del centres residencials parlem de zones brutes i zones netes. A les zones brutes es situaran les cohorts vermelles i grogues i a la zona neta, la cohort verda. El centre ha de tenir assenyalat sobre el plànol a quina de les 3 cohorts correspon cada espai.

- Per què cal separar els residents en zones diferents

Tant els residents diagnosticats de COVID (vermells), com els que poden haver tingut contacte amb un cas de COVID (grocs) poden ser infectius per la resta de residents (verds) i personal del centre que no tenen la malaltia, per això cal que les cohorts estiguin separades i no tinguin contacte entre elles.

D'altra banda, els residents grocs han d'estar en habitacions d'ús individual, aïllats de tothom, per no exposar-los innecessàriament, atès que pot ser que al final no desenvolupin la malaltia o les proves de laboratori no confirmen el diagnòstic.

- Quantes zones cal tenir previstes?

Si les característiques estructurals del centre ho permeten, cal tenir previstes 3 zones diferents per allotjar les tres cohorts possibles de residents: zona verda, zona groga i zona vermella.

En cas que el centre no permeti la sectorització en aquestes tres zones amb seguretat, caldrà tenir previstes algunes habitacions lliures com a zones grogues per allotjar transitòriament els residents que presentin símptomes de COVID 19, i els seus contactes estrets fins que es confirmi el diagnòstic, i s'hagin de traslladar. Durant aquest temps caldrà tenir previstos els circuits i les mesures que es seguiran per atendre'ls (portar-los menjar i/o medicació, lavabos que utilitzaran, EPI necessaris, eliminació de residus generats, rentat de la roba que hagin utilitzat....) així com els protocols de neteja i desinfecció de les habitacions utilitzades.

- Quines característiques té una zona verda?

Les zones verdes són aquells espais destinats als residents que no tenen la COVID 19 i tampoc han estat en contacte amb cap cas de COVID 19.

També són zones verdes tots els espais de serveis generals com : cuina, bugaderia, vestuaris del personal, infermeria, menjadors i sales d'estar per aquests residents, despatxos...i tots els espais de

pas per on poden transitar aquests residents o el personal adscrit als residents verds o de serveis generals.

Són zones lliures de COVID, i per tant es consideren zones netes.

- **Quines característiques té una zona groga?**

Les zones grogues són aquelles destinades a allotjar residents que puguin haver tingut contacte amb un cas de COVID o aquells residents que presenten simptomatologia compatible amb la COVID 19 però que estiguin pendents de confirmació de diagnòstic de laboratori (PCR).

Són principalment les habitacions on estan confinats aquests pacients –sempre habitacions d'ús individual–, els serveis higiènics –d'ús exclusiu per a cada resident– i els passadissos o zones de pas que comuniquen aquestes habitacions.

Atès que són zones on existeix risc de contagi de COVID es consideren zones brutes i el personal ha d'anar equipat amb EPI de zona bruta que s'haurà de canviar íntegrament després d'haver estat en contacte amb cada resident.

- **Quines característiques té una zona vermella?**

Les zones vermelles són aquelles destinades a allotjar residents diagnosticats de COVID 19 (vermells). També són zones vermelles aquells espais comuns d'ús exclusiu per a residents vermells, com poden ser menjadors, sales d'estar, zones de pas dins la zona vermella...

Atès que són zones on existeix risc de contagi de COVID es consideren zones brutes i el personal ha d'anar equipat amb EPI de zona bruta.

- **Què és una zona taronja?**

La denominació de zona taronja és sinònim a la de zona groga

- **Què és una zona COVID?**

És una zona on hi ha risc de contagi de COVID. Serien les anomenades zones brutes, que es corresponen amb les zones vermelles i grogues.

- **Què és una zona amb risc de COVID?**

És una denominació que equival a zona COVID o zona bruta. Les zones grogues i vermelles són zones amb risc de COVID.

- **Què és una zona lliure de COVID?**

És una zona on no hi ha risc de contagi de COVID. És equivalent a zona neta o zona verda.

- **Què s'entén com a zona bruta?**

Zona bruta és l'equivalent a una zona on hi ha risc de contagi de COVID. Les zones vermelles i les grogues són zones brutes.

- **Què s'entén com a zona neta?**

És una zona on no hi ha risc de contagi de COVID. És equivalent a zona verda o zona lliure de COVID.

- **Què són els circuits?**

Els circuits són els trajectes que es marquen en el centre per on ha d'accedir el personal, el material, els estris, el menjar, la roba, els residus, els medicaments... de la zona neta a la bruta i viceversa.

Es classifiquen en circuits nets, els que s'utilitzen per al trànsit de persones i material lliure de COVID, o condicionat perquè no sigui infectiu, i circuits bruts, els que s'utilitzen per al trànsit de persones amb equips de protecció individual de zona bruta o material potencialment infectiu de COVID.

Els circuits nets i bruts no es poden creuar sinó que han de ser independents. Excepcionalment, si no hi ha cap més alternativa es poden creuar en un tram. En aquest cas s'ha d'identificar com a punt crític i s'han d'establir mesures de neteja i desinfecció de reforç.

- **Què s'entén com a circuit net?**

Aquell trajecte predeterminat, per on transita el personal o el material sense risc de COVID.

- **Què s'entén com a circuit brut**

Aquell trajecte predeterminat, per on transita el personal o el material amb risc de COVID.

- **Què és un material sense risc de COVID?**

Es considera que un material no té risc de COVID aquell que no ha tingut contacte amb cap persona diagnosticada de COVID 19, ni cap persona en quarantena, o bé aquell que s'ha desinfectat convenientment. També té aquesta consideració el material que prové de zona bruta però que s'ha condicionat per minimitzar el risc: per exemple, la roba bruta procedent de la zona COVID que es posa en una doble bossa en la zona de transferència. Aquesta doble bossa externa està lliure de COVID i permet el trànsit de la roba per circuits nets fins al seu destí.

- **Què s'entén com a zona de transferència?**

La zona de transferència és aquell espai físic, dins la zona bruta, destinat a treure's els Equips de Protecció Individual (EPI) utilitzats en la zona bruta, just abans d'accedir a la zona neta. A tots els efectes es considera una zona bruta.

També s'anomena zona de transferència a l'espai que separa la zona neta i bruta, on es fa transferència de materials de la zona neta a la bruta o viceversa. Per exemple: roba neta, roba bruta, plats bruts, bosses de residus...

- **Per què cal tenir zones de transferència?**

Les zones de transferència són indispensables per garantir que cap objecte, material o EPI procedent de zona bruta passi a zona neta i la contami.

- **Quina és la manera correcta de fer una sectorització dels espais?**

No existeix una solució única per sectoritzar els espais d'un centre. Dit això, la sectorització dependrà en cada moment del nombre de residents diagnosticats de COVID, del nombre de contactes que calgui aïllar per fer quarantena i de l'estructura del centre.

Com a norma general cal tenir en compte que una bona sectorització ha de complir els requisits següents:

1. L'espai destinat als residents diagnosticats de COVID (vermells) ha d'estar perfectament delimitat i separat de la resta d'espais del centre. A més no ha de ser zona de pas per anar a d'altres zones. Dins aquest espai hi poden haver espais comuns per als residents com menjadors o sales d'estar però han de ser d'ús exclusiu per a ells.
2. L'espai destinat als residents en quarantena (grocs) ha d'estar perfectament delimitat i separat de la resta d'espais del centre. A més no ha de ser zona de pas per anar a d'altres zones.
3. Estarà format per les habitacions dels residents, que han de ser d'ús individual on s'estarà el resident tot el temps que duri la quarantena (no es permet més d'un resident per habitació) i han de tenir un servei higiènic també d'ús personal per a cada resident. Es pot acceptar que sigui compartit, però en aquest cas, s'haurà de procedir a una neteja i desinfecció després de cada ús. No hi poden haver espais comuns destinats a aquests residents.
4. L'espai destinat als residents lliure de COVID (verds) ha d'estar perfectament delimitat i separat de les zones grogues i vermelles, on no podran accedir. Hi pot haver espais comuns, com sales d'estar i menjador d'ús exclusiu per aquests residents.

5. Els circuits nets i bruts no es poden creuar i han d'estar perfectament delimitats. És pot acceptar que una part del circuit es creui. En aquest cas, s'ha d'identificar com a punt crític i sempre s'ha de preveure una neteja i desinfecció a fons d'aquell tram cada cop que s'utilitzi com a circuit brut.
6. Els serveis generals, cuina, bugaderia, farmàcia, vestuaris del personal..., han d'estar sempre en zona neta i s'hi ha de poder accedir sense trepitjar zona bruta.

- **Quan haig de considerar que el meu centre no es pot sectoritzar?**

Quan l'estructura del centre no permeti fer una separació clara de les tres zones (vermella, groga i verda) i hi pugui haver la possibilitat de contaminació d'un resident a un altre.

- **Si el meu centre no es pot sectoritzar què puc fer?**

En el pla de contingència del centre cal que estigui previst disposar almenys d'un nombre determinat d'habitacions lliures d'acord amb el que marqui el Departament de Treball Afers Socials i Família on poder aïllar els residents que presentin símptomes compatibles amb COVID 19, i els seus contactes (vegeu el document *Pla de contingència per a residències per a la tardor de 2020*). Així mateix, ha de preveure els circuits i les mesures que se seguiran per atendre aquests residents (portar-los menjar i/o medicació, lavabos que utilitzaran, EPI necessaris, eliminació de residus generats, rentat de la roba que hagin utilitzat...) així com els protocols de neteja i desinfecció de les habitacions utilitzades. També cal tenir previst els telèfons de contacte del metge d'atenció primària referent del centre i del servei de vigilància epidemiològica i resposta a les emergències de salut pública de referència i del referent del Departament de Treball Afers Socials i Família. Ells seran qui avaluaran la situació i decidiran si cal traslladar residents a un altre centre que sí que es pugui sectoritzar.