



Ús de tests microbiològics en professionals sanitaris en actiu

Quan està indicada la realització d'un test PCR en professionals de centres sanitaris?

Les persones que desenvolupen la seva tasca professional en centres i serveis sanitaris són considerades essencials en la gestió de l'epidèmia de la COVID-19. L'obtenció de confirmació microbiològica en sospites de cas en professionals sanitaris ha estat prioritzada en el [Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2](#), elaborat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

Per tant, segons aquest Procediment, la realització d'un test PCR en professionals de centres sanitaris està indicada sempre que hi hagi una sospita de cas, i també durant el seguiment com a cas confirmat o contacte estret. En concret, segons el protocol vigent en el dia d'avui, es prioritza la realització d'un test PCR en els casos següents:

- Professionals sanitaris que desenvolupen símptomes compatibles amb la COVID-19, amb independència de la seva gravetat.
- Professionals sanitaris, amb prova prèvia positiva, al cap d'un mínim de 7 dies des de l'inici dels símptomes i sempre que hagi desaparegut la febre i es constati una millora de la clínica respiratòria els 3 dies anteriors.
- Professionals sanitaris etiquetats de contacte estret de risc, després de 7 dies d'aïllament domiciliari i sempre que no hagin desenvolupat clínica.

Ara per ara, no es recomana de manera general, ni és viable, la realització generalitzada de tests PCR periòdics a professionals de centres sanitaris que es trobin asimptomàtics amb finalitat de cribratge.

Està indicada la realització d'un test PCR en professionals sanitaris que treballen en àrees de risc per la transmissió del SARS-CoV-2?

És especialment rellevant que cada centre identifiqui els serveis i espais amb més risc d'exposició al coronavirus i, alhora, amb més riscos per a la seguretat de les persones ateses, com són els serveis d'urgències, les plantes d'hospitalització de pacients amb la COVID-19, les UCI o els serveis de nefrologia, d'oncologia, d'hematologia o de pneumologia. En aquestes àrees, cal preveure una estratègia específica per evitar la transmissió del virus i detectar de manera precoç els nous casos que s'hi produeixin. Aquestes estratègies han d'incidir especialment en dos aspectes, que són els que disposen de més evidència:

- a) Les mesures preventives tant individuals –com són l'ús de mascareta quirúrgica i altres elements de protecció individual, segons escaigui, durant la jornada laboral–, com col·lectives –com són disminuir els aforaments, la neteja i la desinfecció o augmentar la distància física, també en els espais de descans.
- b) La detecció precoç de nous casos, que pot incloure la utilització de tests PCR en els professionals i les persones ateses quan se sospiti d'un brot en aquestes àrees d'alt risc de transmissió i amb la finalitat d'aïllar els casos i facilitar-ne el seguiment.

No es recomana basar l'estratègia de prevenció de la transmissió nosocomial en la realització de tests PCR de cribatge sistemàtics a tots els professionals asimptomàtics que hi treballen. Aquesta mesura, tot i ser plausible com a plantejament estratègic, no disposa encara d'estudis de cost-efectivitat que n'avalin la utilitat i més quan pot quedar compromesa la capacitat de realització de tests diagnòstics amb les finalitats aprovades per l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

No obstant això, sí que es podria plantejar, com a via de recerca, la realització d'estudis PCR de cribatge en professionals asimptomàtics de les àrees d'especial risc de transmissió.

Està indicada la realització sistemàtica de tests serològics en professionals sanitaris?

En el dia d'avui, el [Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2](#) recomana la realització de tests serològics en professionals sanitaris en els casos següents:

- Com a complement al test PCR, en el diagnòstic d'un nou cas a partir del dia 7 d'evolució dels símptomes.
- A partir del dia 14 des de l'inici dels símptomes, en cas de PCR persistentment positives tot i la resolució de símptomes i per assegurar el retorn al lloc de treball.

Els tests serològics poden tenir valor en el cribatge de l'estat d'immunitat de la població, en el marc d'estudis de seroprevalença. Aquests estudis es fan servir per determinar el nivell d'immunitat que una comunitat (col·lectiu, grups poblacionals, àrees geogràfiques) té davant la malaltia i requereix d'un disseny específic que involucri persones simptomàtiques, no simptomàtiques i amb diferents nivells d'exposició.

Per tant, amb l'objectiu de conèixer el grau d'immunització en la població general i subgrups específics, és recomanable que els centres sanitaris dissenyin i realitzin estudis de seroprevalença entre els seus professionals sanitaris i l'obrin a tots ells.

Malgrat això, cal recordar que, actualment, no disposem d'evidència suficient per dir que els portadors d'anticossos detectats mitjançant tests serològics, puguin considerar-se efectivament protegits de la infecció. De fet, la recomanació segueix sent que les persones que han passat la malaltia han de seguir prenent precaucions de protecció.