



# Què has de fer si dones **positiu** en un **test d'antígens (TAR)?**

## Aïlla't durant 7 dies al teu domicili



/ Si només tens **simptomatologia lleu o no en tens**, no cal que et visitin al teu centre d'atenció primària ni confirmar el positiu amb cap prova més. **Fes un correcte aïllament a casa** durant el període fixat i vigila els teus símptomes.



/ Si **empitjores** (dificultat respiratòria i/o febre mantinguda durant tres dies que no baixa amb antitèrmics), si estàs embarassada o en el puerperi, o si tens una malaltia que et baixi les defenses, ves al CAP o CUAP, o truca al 061.

## Comunica el positiu perquè es registri a la teva història clínica



/ Amb una **eConsulta** dirigida a l'Equip d'atenció al ciutadà des de **La Meva Salut**.



/ A través del **web** [citasalut.gencat.cat](https://citasalut.gencat.cat), a l'apartat **Símptomes de la COVID-19**. Cal indicar la marca del test.



/ En cas que tinguis problemes per fer servir aquestes vies, pots contactar amb:

- El **CAP**
- El **061**

## Reporta els teus contactes estrets i demana la baixa laboral, si la necessites



/ Per fer-ho, rebràs un **SMS** de l'eina ContacteCovid.Cat.



/ Aquest SMS també t'informarà de **com fer l'aïllament i demanar la baixa laboral**, si la necessites.

Per a més informació, escaneja aquest codi QR o consulta a **[canalsalut.gencat.cat/farmacies-tar](https://canalsalut.gencat.cat/farmacies-tar)**

