



Nota informativa sobre inicis de tractament anticoagulant en el context de la crisi COVID-19

Indicacions del Programa d'harmonització farmacoterapèutica. Gerència del Medicament. Àrea Assistencial del Servei Català de la Salut

En el context de la crisi sanitària actual per la pandèmia de COVID-19, és necessari reduir la circulació de persones i el desplaçament i afluència de pacients als centres sanitaris per minimitzar el risc de contagis, especialment en pacients fràgils i de risc més elevat en cas d'infecció.

El grup de treball per a la coordinació entre atenció primària i cardiologia de les societats catalanes de medicina de família (CAMFiC) i cardiologia (SCC) ha expressat la seva preocupació sobre el fet que els pacients amb indicació d'anticoagulació oral per fibril·lació auricular no valvular, una nova prescripció d'anticoagulants antagonistes de la vitamina K (acenocumarol i warfarina), requereixen d'una atenció freqüent amb motiu dels controls d'INR necessaris fins a assolir l'objectiu terapèutic i els nivells estables d'anticoagulació.

Cal evitar que aquests pacients s'hagin de desplaçar al centre de salut o a l'hospital per fer els controls durant el període epidèmic, o bé que s'hagin de fer visites domiciliàries per al control d'INR en aquest període.

Per aquest motiu entenem que, malgrat que l'opció de tractament preferent per a pacients amb fibril·lació auricular i criteris d'anticoagulació són els antagonistes de la vitamina K tal com indiquen les [pautes d'harmonització](#), i de manera limitada durant la crisi sanitària, l'ús dels **anticoagulants orals directes és adequat per als pacients que iniciïn tractament anticoagulant per fibril·lació auricular no valvular i que no hi tinguin contraindicació, en consideració al criteri inclòs dins les recomanacions: "Pacients amb impossibilitat per accedir als controls d'INR convencionals després d'explorar les diferents opcions disponibles"**.

Així mateix, considerem que no són recomanables canvis de tractament en els pacients ja anticoagulats amb antagonistes de la vitamina K que ja tenen un bon control d'INR amb determinacions espaiades, atès que requeririen de diverses visites per ajustar la pauta, la qual cosa no és desitjable en aquest període.

Aquestes consideracions es limiten al període de crisi sanitària motivada per la COVID-19, i són reversibles un cop superada. En el context postcrisi és previsible una limitació de recursos econòmics, i caldrà tenir en especial consideració el potencial impacte econòmic d'un canvi en el patró de prescripció d'anticoagulants orals sobre la sostenibilitat del sistema sanitari.