

## **FAQS VENTILACIÓ A LES LLARS**

### **En què consisteix la ventilació?**

La ventilació d'un espai tancat consisteix en la renovació de l'aire amb aire procedent de l'exterior. Aquesta ventilació pot ser natural, mitjançant l'obertura de finestres i portes, o amb sistemes de ventilació mecànica.

### **Per què és important que ventili la meva llar?**

El virus pot romandre a l'aire durant hores en aerosols més petits i, en un espai tancat, si l'aire no es renova suficientment i hi ha una persona infectada, la concentració del virus anirà augmentant i el risc de contagi serà més elevat. Com més ventilació hi hagi, menor serà la probabilitat de contagi.

**RECORDA!** La ventilació complementa, no substitueix les altres mesures preventives

### **Com puc aconseguir una bona ventilació natural de la meva llar?**

- Mantenint obertes les finestres i les portes el màxim de temps possible.
- Provocant fluxos d'aire obrint finestres o portes que es trobin oposades entre si per tal que corri l'aire i es renovi l'aire interior amb l'exterior.
- Cal evitar, però, els corrents d'aire que no estiguin associats a la ventilació

### **Quins factors he de tenir en compte per a una correcta ventilació natural?**

- La diferència de temperatura entre l'aire interior i l'exterior.
- La velocitat i la direcció del vent.
- El temps de ventilació (dependrà de la mida, de la geometria, de les obertures i de l'ocupació que tingui l'espai).

### **Què faig si la meva llar té poca capacitat de ventilació natural?**

En aquest cas, caldrà adoptar alguna mesura complementària, com la instal·lació de ventilació forçada, individual o centralitzada.

**RECORDA!** La ventilació d'una estança és proporcional a la seva ocupació. Si la ventilació és insuficient, cal reduir-ne l'ocupació per facilitar una correcta renovació de l'aire.

### **En quins espais de casa pot haver-hi més risc de contagi?**

Per exemple, els espais amb més risc de contagi serien els següents:

- Els espais amb activitats físiques (la taxa de respiració és major i, per tant, el risc de contagi també ho és).
- Al menjador, a la cuina o en altres espais compartits on hi ha consum d'aliments o beguda, atès que es menja, beu i parla sense l'ús de mascareta.
- Als espais compartits, com ara lavabos.

### **I com he de ventilar els lavabos de casa?**

- Han d'estar permanentment ventilats.
- Si tenen extracció forçada d'aire, és recomanable que sigui ininterrompuda.
- Si pot ser, s'han de ventilar les 24 hores del dia, però tenint en compte els límits de funcionament dels equips.