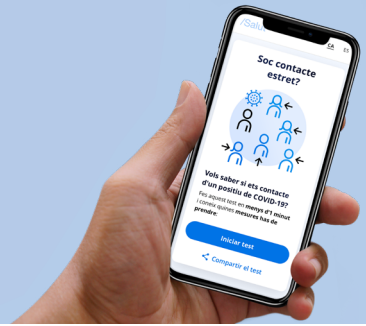


# Preguntes freqüents SocContacteEstret?



## / Sobre els contactes estrets per COVID-19

1

### / Què és un contacte estret?

Els contactes estrets són les persones que han compartit espai amb un positiu de COVID-19 a menys de 2 metres de distància, durant més de 15 minuts, sense protecció i des de les 48 hores prèvies a l'inici dels símptomes. Si la persona positiva no ha tingut símptomes, s'han de tenir en compte les 48 hores prèvies a la realització de la prova diagnòstica.

Trobaràs tota la informació i les respostes a possibles dubtes sobre contactes estrets a la pàgina [Contactes estrets](#).

## / Sobre l'eina digital SocContacteEstret?

2

### / Què és SocContacteEstret?

És l'eina digital que et permet avaluar mitjançant un senzill qüestionari si ets contacte estret de casos positius de COVID-19. A partir dels resultats s'obtenen recomanacions sobre com actuar i els procediments que cal seguir en cada cas.

3

### / Per a què serveix?

En menys d'un minut i de forma automàtica i anònima, l'usuari contesta unes preguntes que serveixen per identificar situacions de risc. A partir dels resultats s'obtenen recomanacions sobre com actuar i els procediments que cal seguir en cada cas.

4

### / Com funciona?

L'usuari ha d'accedir a l'eina a través de l'adreça web SocContacteEstret? ([soccontacteestretsalut.cat](http://soccontacteestretsalut.cat)), on trobarà l'opció d'iniciar el qüestionari. A través d'un seguit de preguntes s'avaluarà si és o no contacte estret i s'obtidran les recomanacions i els procediments que cal seguir segons el resultat. És molt important seguir les pautes si, per exemple, ens indica que cal fer aïllament preventiu.

5

### / Quin tipus de preguntes hi trobaré?

Per avaluar el risc d'un contacte estret d'un positiu de COVID-19 és fonamental esbrinar la durada i la ubicació de la trobada. Factors com el temps compartit, l'espai (interior o exterior) i l'ús de la mascareta són importants per determinar el grau de contacte. Un altre fet crucial és l'estat vacunal, ja que les persones amb la pauta completa que siguin contactes estrets d'un positiu no cal que s'aïllin si no presenten símptomes.

# Preguntes freqüents SocContacteEstret?



6

## / Per què és important seguir les indicacions del resultat del qüestionari?

És molt important seguir les pautes que ens indiquin com a resultat del qüestionari de SocContacteEstret?, sobretot en cas que el grau d'exposició i la situació vacunal recomanin fer aïllament.

En cas que siguis contacte estret, fer aïllament és la forma més eficaç de tallar la cadena de contagis de COVID-19. La UE i l'OMS el recomanen com una de les mesures més efectives per reduir la transmissió del virus. Només estan exemptes de fer aïllament aquelles persones vacunades amb la pauta completa que siguin contactes estrets i que no presentin símptomes.

Per a més informació, consulta la pàgina [Aïllament domiciliari](#).

7

## / Si el resultat del qüestionari és que soc contacte estret, em faran una prova diagnòstica?

Se't realitzarà una prova diagnòstica entre els dies 4 i 6 posteriors al contacte amb el cas positiu. En cas que el resultat de la prova sigui positiva, tant si tens la pauta de vacunació completa com si no, t'hauràs d'aïllar 10 dies. Si no has rebut cap dosi de la vacuna o no tens la pauta de vacunació completa, t'hauràs d'aïllar 10 dies encara que la teva prova diagnòstica sigui negativa.

Per a més informació sobre la data de finalització del teu aïllament, consulta aquesta informació: [https://canalsalut.gencat.cat/web/content/\\_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/aillament-preventiu-contactes-estrets.pdf](https://canalsalut.gencat.cat/web/content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/aillament-preventiu-contactes-estrets.pdf)

## / Si vols saber-ne més...

### / Accedeix a l'eina digital SocContacteEstret?:

[soccontacteestretsalut.cat](https://soccontacteestretsalut.cat)

### / Consulta tota la informació sobre contactes estrets a Canal Salut:

[canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/ciutadania/deteccio-de-casos-i-seguiment-de-contactes/contactes-estrets](https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/ciutadania/deteccio-de-casos-i-seguiment-de-contactes/contactes-estrets)