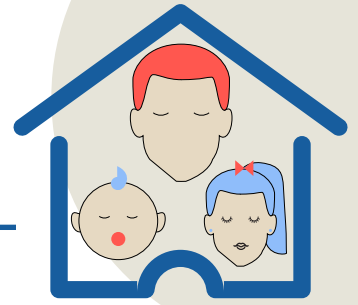


Recomendaciones para la gestión de las emociones de los niños ante el coronavirus SARS-CoV-2

Si convivís con niños...



- **Mantenedles informados.** Dadles información clara, no les mintáis y resoled sus dudas a medida que vayan surgiendo.

- **Transmitidles seguridad** en el control de la situación.

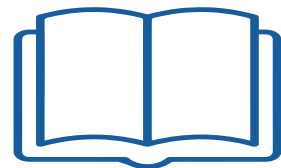


- **Estaos atentos a sus emociones y conductas.** Ayudarles a entender las emociones y a ponerles nombre les ayudará a adaptarse mejor a las circunstancias actuales.

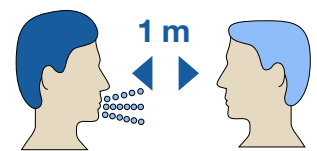
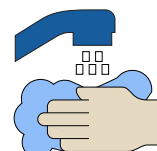


- **Fomentad la comunicación con su entorno habitual** a través del teléfono o de videoconferencias.

- **Estableced rutinas.** Fijad unos horarios y alternad actividades de carácter educativo con otras de tipo lúdico. Planificad actividades en familia y otras individuales.



- **Inculcadles las normas higiénicas y de protección individual** que se deben seguir estos días.



Para más información, consultad canalsalut.gencat.cat/coronavirus