

# Sóc contacte estret i el resultat de la prova diagnòstica de COVID-19 ha sortit **NEGATIU**. Què he de saber?

**Un resultat negatiu vol dir que, en el moment de la prova, la teva càrrega viral de SARS-CoV-2 és baixa i, per tant, no pots contagiar la malaltia.**

Això no garanteix que no estiguis infectat, ja que podries estar incubant la malaltia. És molt important que mantinguis les mesures bàsiques de prevenció.

El resultat de la prova quedarà publicat a **La Meva Salut** un cop passades 24 hores: entra i descarrega'l quan i on el necessitis.



El resultat de la prova es publicarà en l'apartat "**Informes i resultats**", on podràs accedir un cop hagis **introduït les teves dades (CIP o DNI)** i el PIN personal a La Meva Salut, el teu espai digital de salut.

**Si ets major de 16 anys i encara no t'has donat d'alta a La Meva Salut,** pots sol·licitar l'alta a través de l'enllaç següent:  
**<https://lamevasalut.gencat.cat/alta>**

o escanejant aquest codi **QR**  
amb la càmera del telèfon mòbil.



**Si ets mare, pare, tutor o tutora legal d'una persona menor de 16 anys i vols accedir al seu espai digital de salut,** trobaràs tota la informació necessària a:  
**<https://lamevasalut.gencat.cat/alta-menors>**

o escanejant aquest codi **QR**  
amb la càmera del telèfon mòbil.



Amb aquest **resultat negatiu** sí és possible **accedir al Certificat COVID digital** de la UE. Si el que necessites és obtenir el certificat, informa't de com ho pots fer a **[canalsalut.gencat.cat/certificat-covid-digital](https://canalsalut.gencat.cat/certificat-covid-digital)**

o escanejant aquest codi **QR**  
amb la càmera del telèfon mòbil.



# Sóc contacte estret i el resultat de la prova diagnòstica de COVID-19 ha sortit **NEGATIU**. Què he de saber?

## Aprofita per assegurar-te que les teves dades de contacte que tenim són correctes a través de La Meva Salut

El telèfon que figura com a dada de contacte a La Meva Salut és on rebràs totes les notificacions. Per modificar o afegir dades de contacte, has de seguir els passos següents:

- 1** / Accedeix a La Meva Salut, desplega el menú que apareix a la part superior esquerra i fes clic a **"Dades personals"**.
- 2** / Un cop a "Dades personals", al bloc **"Dades administratives"**, fes clic a **"Modificar"**.
- 3** / A la pantalla de modificació, **introdueix o modifica el telèfon i l'adreça electrònica**.
- 4** / Des d'aquesta mateixa pantalla, també pots unificar aquestes dades de contacte administratives amb les de notificacions de La Meva Salut. **És molt important que mantinguis aquesta informació al dia per rebre notificacions i avisos**.
- 5** / Al bloc **"Dades de notificacions"** de La Meva Salut, també pots fer clic a **"Modificar"** per accedir a la pantalla **"Gestió de notificacions"**, on pots indicar si vols rebre notificacions i avisos. **Si no actives les notificacions, els missatges de La Meva Salut mai no t'arribaran al telèfon ni tampoc al correu electrònic**.
- 6** / A la mateixa pantalla, una mica més avall, **pots indicar on vols rebre les notificacions** i els avisos: al telèfon mòbil, a l'adreça electrònica, o bé a tots dos.
- 7** / Per acabar, **verifica les dades** i fes clic al botó **"Desar"**.

### Recorda:

