

# Izolarea la domiciliu pentru cazuri pozitive de COVID-19 și pentru cazurile în așteptarea rezultatelor

## 1 Ce este izolarea la domiciliu?

/ Este o măsură care constă în menținerea izolării persoanelor afectate de către virus și în acest mod astfel tăiem lanțul de transmisie.

## 2 De ce se face?

/ UE și OMS o recomandă ca una dintre cele mai eficiente măsuri de reducere a transmiterii virusului.

## 3 Cine decide izolarea persoanei?

/ Cadrele medicale decid dacă persoana este candidată pentru izolarea la domiciliu, evaluând criteriile clinice și circumstanțele mediului sanitar și social.

## 4 Cat dureaza izolarea?

/ Conform evaluării individuale a fiecărui caz, profesioniștii din domeniul sănătății determină durata și controlul care se va face. Este important să fiți localizabili să urmați instrucțiunile lor în orice moment

## Se poate locui cu familia?

5 / Puteți continua să locuiți cu familia, atât timp cât păstrați distanța față de persoanele peste 65 de ani mai ales persoanele cu boli cronice, femeile însărcinate și copiii sub 5 ani.

## Cum se face izolarea?

Caracteristici pe care trebuie să le aibă camera ce va fi utilizată de către persoana izolată:

1. / Este necesar să vă instalați într-o cameră individuală care să aibă întotdeauna ușa închisă.
2. / Camera trebuie să aibă ventilație directă din exterior și trebuie ventilată timp de cel puțin 10 minute, de 3 ori pe zi.
3. / Este necesară desemnarea unei toalete pentru utilizarea exclusivă a persoanei izolate. Dacă nu este posibil, este necesară dezinfectarea cu hipoclorit de sodiu după fiecare utilizare.



## Masuri care trebuie luate de catre persoana izolata

- Nu puteți părăsi zonele de izolare desemnate.** In cazul in care este inevitabil si trebuie să mergeti în zonele comune, trebuie să vă spalati pe mâini, să purtați mască și să mariti distanta fata de celelalte persoane cu care locuiti.
- Nu puteți primi vizite și trebuie sa **evitati contactul strâns cu alte persoane** sau animale de companie
- Trebuie să vă spălați mainile foarte des, de preferință cu soluții hidroalcoolice.**
- Acoperiți-vă gura și nasul cu **batiste de unică folosință atunci când tușiți sau stranutati sau folosiți partea interioara a cotului**, apoi **vă spălați pe mâini și aruncă batista.**
- De fiecare data cand cineva trebuie să intre în cameră, **trebuie să ventilați înainte spațiul timp de cel puțin 10 minute și să-si puna masca, atât persoana izolată, cât și îngrijitorul.**
- În cazul în care persoana izolată este o mamă care alăptează, trebuie să poarte o mască ori de câte ori este aproape de copilul ei și să se spele pe mâini foarte atent înainte de contact.
- Este recomandabil să aveți un telefon mobil pentru a va comunica cu restul persoanelor.

Trebuie să faceți duș și să vă schimbați hainele zilnic. Prosoapele trebuie schimbate după fiecare utilizare și spălate la 60 de grade Celsius.

**Trebuie sa aveti grija la aparitia noilor simptome**, in special dificultăți de respirație, agravarea starii generale si febră ridicată și, dacă este cazul, comunicați rapid prin aplicația STOP COVID19 CAT, contactați **centrul de asistență primară corespunzator** sau apelați la

**061** /Salut  
Respon

## Masuri care trebuie luate de catre persoanele care locuiesc cu persoana izolata

O singură persoană trebuie desemnată ca îngrijitor principal, iar restul persoanele care sunt în contact cu persoana afectată trebuie să ia măsuri de precauție extreme.

- Este recomandat să intrați în camera persoanei izolate de cât mai puține ori posibil, atunci când este necesar, trebuie să planificați să statii cât mai puțin timp posibil. La intrarea în cameră, atât persoana izolată, cât și îngrijitorul trebuie să poarte **mască**, iar atunci când există contact cu persoana afectată sau cu fluidele acesteia, trebuie sa purtati in afara mastii, **manusi de latex. Masca și mănușile trebuie să fie de unică folosinta.**
  - Cu 10 minute înainte de a intra în camera **persoanei izolate, trebuie sa o avertizati** ca să ventileze camera.
  - Mâinile trebuie spălate des cu săpun sau soluție hidroalcoholică.
  - Trebuie sa se mentina o buna ventilatie a zonelor comune ale locuintei, ventiland cel puțin 10 minute, de 3 ori pe zi.
- La utilizarea toaletei, se recomandă închiderea capacului înainte de a spăla rezervorul.
  - Solicitați prosoape de hârtie pentru a vă usca mâinile.



- În cazul în care toți membrii casei sunt izolați, toată lumea trebuie să urmeze măsurile de izolare. Produsele de care au nevoie trebuie furnizate de alte persoane din mediul social sau familial sau prin livrare la domiciliu. Acești oameni nu pot intra în casă și trebuie să lase produsele la ușă, iar persoanele izolate trebuie să le colecteze cu o mască, păstrând o distanță minimă de 1,5 metri.

Persoanele care locuiesc în aceeași casă, în cazul în care prezintă simptome precum febra, tuse sau senzație de lipsă de aer trebuie să sune sau să contacteze cu centrul sau de atenție primară.

**061**/Salut  
Respon

## Gestionarea deșeurilor și curățarea suprafețelor

/ Toaletele trebuie curățate zilnic și minuțios cu hipoclorit de sodiu, începând cu chiuveta și terminând cu wc-ul.

/ Lenjeria de pat, lenjeria intimă, prosoapele etc. persoanelor izolate trebuie spălate cu săpunuri sau detergenți obișnuiți la 60 ° C sau mai mult și lăsați să se usuce complet. Aceste haine trebuie introduse într-o pungă cu o închidere ermetică până la spălat. Este necesar să evitați scuturarea hainelor înainte de a le spăla.

/ Materialele de unică folosință utilizate de persoana izolată și îngrijitori (mănuși, batiste, măști) și orice alte deșeurile trebuie aruncate în coșul de gunoi plasat în cameră, de preferință cu un capac și pedala de deschidere. Punga de plastic trebuie închisă înainte de a putea fi scoasă din cameră.

/ Deșeurile persoanei izolate pot fi puse cu restul deșeurilor menajere, atât timp cât sunt introduse într-un sac închis. În fiecare zi trebuie să aruncați tot gunoiul produs în casă într-o pungă închisă.

/ După contactul cu deșeurile, mâinile trebuie spălate întotdeauna.

/ Ustensilele de bucătărie trebuie spălate cu apă caldă și detergent de vase sau de preferință în mașina de spălat vase, separat de alte persoane.

/ Suprafețele atinse frecvent (noptiere, structura patului, mobilierul din dormitor), suprafețele de toaletă și wc-ul trebuie curățate cu materiale de unică folosință și dezinfectate zilnic cu un dezinfectant de uz casnic care conține hipoclorit de sodiu în proporție de 1: 100 (1 parte hipoclorit de sodiu și 99 părți apă), pregătită în aceeași zi în care va fi utilizată. Persoana responsabilă de curățenie trebuie să se protejeze cu o mască și mănuși. Odată terminat, mănușile și masca vor fi așezate într-o pungă care va fi închisă corect și aruncată împreună cu restul deșeurilor menajere. Apoi trebuie să vă spălați pe mâini.

### Taiem lanțul de transmisie

/ **Amintiți-vă: detectarea precoce** a persoanelor cu **COVID-19** și **identificarea rapidă și izolarea contactelor apropiate** este fundamentală pentru **menținerea controlului asupra pandemiei**.

**Nu ne putem relaxa. Evităm o recontaminare!**

