

# Isolement à domicile pour les cas positifs de COVID-19 et pour les cas en attente de résultats

## 1 Qu'est l'isolement à domicile?

/ Il s'agit d'isoler les personnes affectées par le virus de sorte à couper la chaîne de transmission.

## 2 Pourquoi le faire?

/ L'UE et l'OMS le recommandent comme une des mesures les plus efficaces pour réduire la transmission du virus.

## 3 Qui décide de l'isolement d'une personne?

/ Les professionnels de la santé décident si la personne est candidate pour l'isolement à domicile tout en tenant compte des critères cliniques et des circonstances de l'environnement sanitaire et social.

## 4 Combien dure l'isolement?

/ Selon leur appréciation de chaque cas, les professionnels de la santé déterminent la durée et le suivi à effectuer. Il est important d'être joignable et de suivre leurs instructions à tout moment.

## 5 Peut-on vivre avec sa famille ?

/ Vous pouvez continuer de vivre avec les personnes de votre domicile tant que vous prenez soin de bien vous distancier, *surtout* des personnes âgées de plus de 65 ans, des souffrants de maladies chroniques, des femmes enceintes et des enfants de moins de 5 ans.

## Comment faire l'isolement?

### Caractéristiques que doit avoir la chambre de la personne isolée

1. / Il faut vous installer dans une chambre individuelle, avec la porte toujours fermée.
2. / La chambre doit avoir de la **ventilation directe** depuis l'extérieur et doit être **ventilée au moins 10 minutes, 3 fois par jour**.
3. / Il faut désigner une **salle de bain exclusive** pour la personne isolée. Si ceci est impossible, il faudra la **désinfecter avec de la lessive** après chaque utilisation.



## Mesures que doit adopter la personne isolée

- Ne pas sortir des zones d'isolement désignées.** S'il fut absolument nécessaire d'accéder aux zones communes, il faut se laver les mains, porter un masque et maximiser le distancement envers les autres.
  - Elle ne peut pas recevoir de visites et devra **éviter tout contact proche avec toute personne** et avec les animaux domestiques.
  - Se laver les mains très souvent, de préférence avec des solutions hydroalcooliques.**
  - Se couvrir la bouche et le nez avec **des mouchoirs jetables lorsqu'elle tousse ou éternuer dans son coude**, après quoi elle devra **se laver les mains et jeter le mouchoir.**
  - Chaque fois que quelqu'un devra entrer dans la chambre, il faut **ventiler l'espace préalablement pendant au moins 10 minutes ; et la personne isolée et le soignant devront porter un masque.**
  - Si la personne isolée est une mère allaitante, elle devra toujours se mettre le masque lorsqu'elle sera près de son enfant et se laver les mains très soigneusement avant tout contact.
- Il est conseillable d'avoir un téléphone portable pour se communiquer avec les autres.
- Douchez-vous et changez de vêtements tous les jours. Changez de serviettes après chaque utilisation et lavez-les à 60°.

**Surveillez l'apparition de nouveaux symptômes**, surtout les difficultés respiratoires, un empirement de l'état général ou une fièvre élevée. Si c'était le cas, informez-nous-en rapidement avec l'application **STOP COVID19 CAT**, contactez votre **centre d'attention primaire**, ou appelez le

**061** /Salut  
Respon

## Mesures que doivent adopter les personnes vivant avec la personne isolée

Une personne devra être désignée **soignant principal** et toutes les personnes ayant été en contact avec la personne affectée devront prendre des précautions.

- Nous recommandons d'entrer dans la chambre de la personne isolée le moins possible et, lorsque ceci s'avèrerait indispensable, il faut faire des plans pour y rester le moins possible. En entrant dans la chambre il faudra qu'et le soignant et la personne isolée portent un **masque**, et, si le soignant contactait la personne affectée ou ses fluides, il faudra également porter des **gants en latex**. **Le masque et les gants doivent être jetables.**
- 10 minutes avant d'entrer dans la chambre de **la personne isolée, il faut la prévenir** afin qu'elle ventile la chambre. Il faut se laver les mains avec du savon ou de la solution hydroalcoolique souvent.
- Les zones communes de la maison doivent être bien ventilées pendant au moins 10 minutes trois fois par jour.

Nous recommandons de fermer le couvercle des toilettes avant de tirer la chasse d'eau. Utilisez des serviettes en papier après vous laver les mains.



- Si tous les membres du foyer étaient isolés, ils devraient tous suivre les mesures d'isolement. D'autres personnes de leur environnement social ou familial devront leur obtenir les produits desquels ils ont besoin, ou ils pourront se les faire livrer à domicile. Ces personnes ne devront pas entrer dans la maison et devront laisser les produits à la porte. Les personnes isolées devront les recueillir en portant un masque et en maintenant une distance minimum de 1,5 mètres.

Si les personnes vivant dans la maison **ont des symptômes** comme de la fièvre, de la toux ou une sensation d'étouffement, **061/Salut Respon** celles-ci devront **appeler le** **ou contacter leur centre d'attention primaire.**

## Gestion des déchets et nettoyage des surfaces

/ Il faut nettoyer les salles de bain tous les jours de façon exhaustive, en commençant par le lavabo et en finissant par les toilettes.

/ Il faut nettoyer la chambre en commençant par le fonds le plus éloigné de l'entrée vers la porte.

/ Il faut nettoyer les draps, les vêtements, les serviettes, etc. des personnes isolées avec du savon ou du détergent normal à 60 °C ou plus et les sécher complètement. Ce linge devra être placé dans un sac à fermeture hermétique jusqu'au moment où il faudra le laver. Il faut éviter de secouer le linge avant de le laver.

/ Les déchets de la personne malade, y compris le matériel jetable utilisé par celle-ci (gants, mouchoirs, masques) devraient être jetés dans un sac en plastique (sac 1) dans une corbeille située dans la chambre qui devra de préférence avoir un couvercle et une pédale d'ouverture, sans trier les déchets pour les recycler.

Ce sac 1 devra être bien fermé et mis dans un deuxième sac (sac 2) à côté de la sortie de la chambre, où on jettera également les gants et le masque utilisés par le soignant.

Le tout devra être bien fermé avant de sortir de la chambre. Le sac 2 devra être jeté à la poubelle (sac 3) avec le reste des déchets de la maison, et celui-ci devra également être bien fermé. Le sac 3 devra être jeté dans le conteneur de poubelle. Il faut bien se laver les mains après le jeter.

/ Les ustensiles de cuisine devront être lavés avec de l'eau chaude et du savon ou, de préférence, dans le lave vaisselle, séparément de ceux des autres personnes.

/ Les surfaces qu'on touche souvent (tables de chevet, sommiers, meubles de la chambre à coucher), les surfaces du lavabo et des toilettes, devront être lavées avec des matériaux jetables et désinfectées tous les jours avec un désinfectant domestique contenant de la lessive diluée à 1:100 (1 part de lessive dans 99 parts d'eau), préparée le jour de son utilisation. La personne chargée du nettoyage devra se protéger avec un masque et des gants. Une fois qu'elle aura fini, elle devra jeter les gants et le masque dans un sac bien fermé qui devra être jeté avec le reste de la poubelle, et se laver les mains par la suite.

### Coupons la chaîne de transmission

**/ N'oubliez pas: la détection précoce** des personnes infectées de **COVID-19** et **l'identification et isolement rapides** des **contacts proches** sont essentiels pour **maintenir le contrôle de la pandémie.**

**Ne nous relâchons pas, évitons toute résurgence**

