

COVID-19 确诊患者的居家隔离以及等待检测结果的人的居家隔离要求

① 什么是居家隔离？

/ 这是一种医疗预防措施，使受病毒感染的人们得以隔离，从而切断了病毒的传播。

② 为什么要这样做？

/ 欧盟（UE）和世卫组织（OMS）认为该方法是减少病毒传播的最有效措施之一。

③ 谁来决定是否接受隔离？

/ 医护人员会评估此人是否适合家庭隔离这一措施，评估方法将依照临床症状以及健康和社会环境等标准。

④ 居家隔离需要持续多久？

/ 根据每个病例的个人情况，医护人员将确定病情和随访情况。每位病患都务必保证能够被医护人员联系到同时还需时刻遵守医护人员的指示。

⑤ 居家隔离期间可以和家人住一起么？

/ 一般情况可以与家人一起生活，当必须保证与所有尤其65岁以上，患有慢性病，孕妇以及5岁以下的家人之间保证足够的距离。

如何进行居家隔离？

居家隔离所用房间必须具备的特征：

1. / 必须保证该房间只能是被隔离人单独使用，同时房门必须时刻处于关闭状态。
2. / 隔离用房间必须保证良好通风，每天需开窗通风至少3次，每次至少10分钟。
3. / 必须为被隔离的人员安排一间单独使用的卫生间。如果可能，尽量在每次使用后家用消毒液进行清洁消毒。



居家隔离时应采取的措施

- ❑ 不得离开隔离用的指定空间。在必须进入公共空间的情况下，需要先洗手，同时佩戴口罩并且与周围的其他人保持一定的安全距离。
- ❑ 不得接待任何人，避免和任何人以及家养宠物间的任何接触。
- ❑ 必须十分频繁的使用水醇溶液（建议）清洗双手。
- ❑ 咳嗽或打喷嚏时，请用一次性手帕遮住口鼻，或使用肘部内部进行遮挡，然后洗手消毒。并且丢弃所使用的纸巾。
- ❑ 每当有人需要进入隔离用的房间时，必须先将该空间进行至少10分钟通风，同时进入的人员和被隔离人员需要全程佩戴口罩。
- ❑ 如果被隔离的人需要进行哺乳的母亲，那么每次她靠近婴儿时，都必须戴口罩，并在接触前非常小心地洗手消毒来避免感染。
- ❑ 建议使用手机与他人交流而非当面对话。
您必须每天淋浴并更换衣物。每次使用后必须更换毛巾，并使用60°的水洗涤。

有必要时刻观察是否出现新症状，尤其是呼吸困难，身体情况的恶化和高烧，并在有必要的情况下，可通过手机应用**STOP COVID19 CAT** 与医疗中心尽快取得联系。或致电

061/Salut
Respon

与接受居家隔离的人共同居住的人员需采取的措施

应指定一个人作为**主要照顾人**，与被隔离人有接触的所有人都应采取极端预防措施。

- ❑ 建议尽可能少的进入被隔离人的房间，在必须进入时，需提前计划并且保证在房间内的时间尽可能的少。进入房间后，被隔离人和进入的人都必须**戴口罩**，当与受影响的人或与其体液接触时，**除戴口罩外还必须戴上乳胶手套**。
口罩和手套必须是一次性的。
- ❑ 在需要进入**被隔离人的房间**前，需提早至少10分钟对该房间进行通风。
- ❑ 需勤洗手，使用水和肥皂或者消毒洗手液。
- ❑ 应保持住所共用区域的良好通风，并至少每天通风10分钟，每天3次。

- 使用抽水马桶时，建议在冲水之前先关闭盖子。
- 洗手后使用纸巾擦拭。



- 如果所有家庭成员都被隔离，则每个人都应采取隔离措施。他们生活必需品需要由其他家人或者朋友提供，或通过送货上门的服务进行购置。上述提供产品的人员不能进入房屋，必须将产品留在门口，被隔离人必须戴上口罩收取货物，在有接触必要的情况下需要保证至少1,5米的距离。

与被隔离人员共同居住的人，如出现相关症状，例如发烧，咳嗽，或者呼吸困难的情况，则需立刻拨打

- 或者与相关的医疗中心取得联系

061/Salut
Respon

丢弃物管理和居住环境的清洁

/ 卫生间必须每天用消毒剂彻底清洗，从洗手池开始，最后清洗马桶。

/ 被隔离人使用的床单，被子，毛巾等都必须使用肥皂或常规洗涤剂在至少60摄氏度的水中进行清洗，并将其完全甩干。在清洗前，这些衣物都必须被集中安置在一个单独的袋子中，并保证在洗涤之前，这些衣服应放在密封袋中，直到被洗净。避免晃动衣服。

/ 被隔离者和看护人使用的一次性材料（手套，手帕，口罩）和任何其他废物应放在放置在房间内的垃圾桶中处理，垃圾桶最好配有盖子同时是使用脚踏板开启的类型。扔垃圾前，必须先扎紧垃圾袋保证其封闭状态，然后才能将其从房间中取出。

/ 只要被隔离人生活中产生的垃圾被装在一个被封闭的垃圾袋中，那么这些垃圾就可以和其他人的生活垃圾一同处理丢弃。每天必须将所有的垃圾集中在一个封闭的垃圾袋中并丢弃。

/ 与被隔离人房内的垃圾袋接触后，应始终洗手。

/ 厨房用具应用热肥皂和水清洗，最好在处理时，将被隔离人使用的器具和他人的分开清洗。

/ 被隔离人经常接触的表面（床头柜，床，卧室家具的表面），使用的洗手间和马桶表面应使用一次性清洗用具清洁，并每天使用稀释后的漂白水进行杀菌消毒，稀释比例为1: 100（即1份漂白剂兑99份清水），需每天清洗前配制不得隔夜使用。负责清洁的人元必须用口罩和手套保护自己。完成后，手套和口罩将被放置在可以封口的垃圾袋中，并与其他生活垃圾一起丢弃。清洁后，需要洗手消毒。

切断疫情的传播

/ **谨记**: 尽早发现 **COVID-19** 的感染人群，同时尽快将其家人和亲密接触的人群进行**识别和隔离**，将是**预防控制疫情爆发**的重中之重。

我们绝不能放松警惕。防止疫情反弹！

