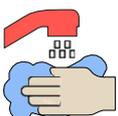


预防措施，避免 SARS-CoV-2 冠状病毒传播

一般预防措施

- 您需要经常洗手。



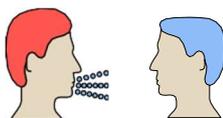
- 咳嗽时或打喷嚏，有必要用一次性手帕或肘部内面之后洗一下双手。



- 必须保持人与人之间一个安全距离（介于1至2米之间）



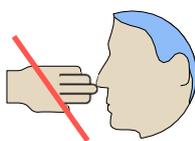
- 避免接触与有呼吸道感染症状的人相处。



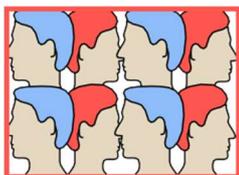
- 避免共享没有正确清洁食物或餐具。



- 物品使用后，特别在公共场所，洗手之前有必要避免触摸嘴，鼻子和眼睛在



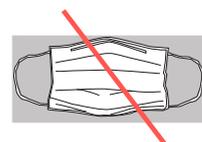
- 避免有大量的人集聚和封闭的空间。



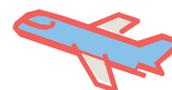
- 老年人和患有慢性疾病必须受到保护，避免探访疗养院。



- 无需使用口罩，但由医护人员指示



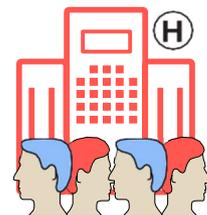
- 避免不必要的旅行



- 建议大家有的人，呼吸和/或发烧待在家里不要去工作，请您停止社交生活



- 理性使用健康系统，有需要才去医院中心



如果你感觉身体不适

打电话给

061/Salut
Respon

他们会告诉您 该怎么办

获取更多信息，进入一旁网络 canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Generalitat
de Catalunya

/Salut