

Способы профилактики и защиты от распространения коронавируса SARS-CoV-2.

ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ПРОФИЛАКТИКИ

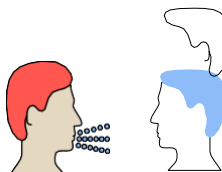
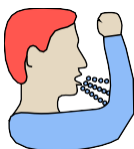
- Часто мыть руки.



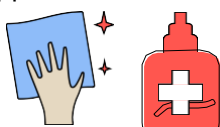
- В момент чихания или кашля нужно закрывать рот и нос или одноразовым платком, который должен быть выброшен сразу, или внутренней частью рукава в зоне локтя. После этого необходимо сразу вымыть руки.



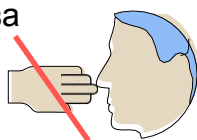
- Необходимо избегать тесного контакта с людьми, у которых прослеживаются симптомы респираторных заболеваний.



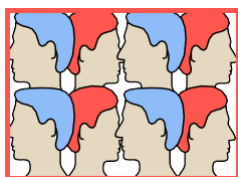
- Избегать еду из общих упаковок, а также передачу еды и посуды другим людям.



- Во время посещения общественных мест нельзя трогать лицо, рот, нос, глаза немытыми руками.



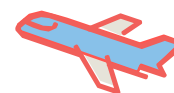
- Избегайте людных мест и закрытых пространств с большим скоплением людей.



- Необходимо защищать пожилых и людей с хроническими дыхательными заболеваниями, а также избегать посещение центров для пожилых людей.



- Не обязательно одевать маску на лицо в общественных местах, только в специальных случаях, если это вам указал санитарный работник этого места.

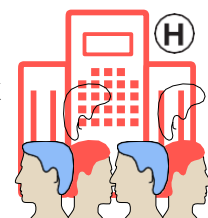


- Избегать путешествий, если их можно отложить.

- Всем тем, у кого есть симптомы респираторного заболевания и/или температура, рекомендуется оставаться дома, не посещать места работы и ограничить свою социальную жизнь.



- Обязательно ответственное использование системы здравоохранения, посещение медицинских центров возможно только в остро необходимых случаях



Если вы плохо себя чувствуете,

Звоните

061 /Salut
Respon

и вам объяснят, что надо делать.