

Măsuri preventive pentru prevenirea răspândirii coronavirusului SARS-CoV-2

MĂSURI GENERALE DE PREVENIRE

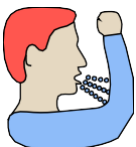
- Trebuie să te speli pe mâini des



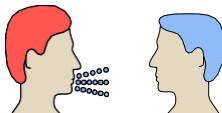
- Gura și nasul trebuie acoperite cu servetele de unică folosință sau cu fața interioară a coatei atunci când se tușeste sau se strănuta



- Trebuie menținută o distanță între oameni (între 1 și 2 metri).



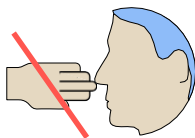
- Evitați să vă contactați cu o persoană sau cu un simptom respirator.



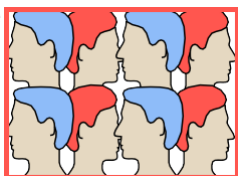
- Trebuie evitată împărțirea alimentelor și a ustensilelor fără o curățare corespunzătoare



- După manipularea obiectelor, în special în locuri publice, ar trebui să vă abțineți să vă atingeți gura, nasul și ochii, fără să vă spălați mai întâi pe mâini.



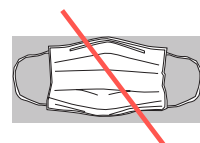
- Trebuie evitate mulțimile mari și spațiile închise



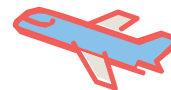
- Persoanele în vârstă și persoanele cu boli cronice trebuie protejate și trebuie evitate vizitele în centre rezidențiale



- Nu este necesară utilizarea măștii în spațiile publice, cu excepția cazului în care a fost indicată de un profesionist din domeniul sănătății



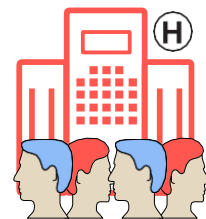
- Trebuie evitate călătoriile, dacă nu sunt esențiale



- Este recomandat ca oricine cu simptome respiratorii și / sau febră să stea acasă, fără a merge la serviciu și să-și limiteze viața socială



- Este necesar să utilizăm în mod responsabil sistemul de sănătate și să mergeti la centrele de sănătate numai atunci când este strict necesar.



Dacă vă simțiți rău

sunăți la

061 /Salut
Respon

și vă vor informa ce să faceți

Pentru mai multe informații, consultați canalsalut.gencat.cat/coronavirus



**Generalitat
de Catalunya**

/Salut