

Środki ochronne w celu uniknięcia rozprzestrzeniania się koronawirusa SARS-CoV-2

OGÓLNE ŚRODKI OCHRONNE

- Należy często myć ręce.



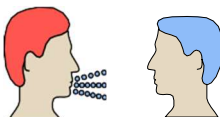
- Podczas kaszlu lub kichania należy zakrywać usta i nos chusteczkami jednorazowymi lub zgiętym łokciem i natychmiast umyć ręce



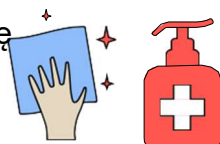
- Należy zachować rozsądną odległość między osobami (od 1 do 2 metrów).



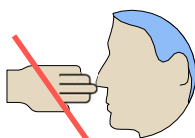
- Należy unikać bliskiego kontaktu z osobami mającymi objawy infekcji dróg oddechowych.



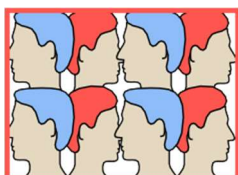
- Należy unikać dzielenia się jedzeniem i wspólnego używania sztućców bez uprzedniego ich właściwego umycia.



- Po manipulacji przedmiotami, zwłaszcza w miejscach publicznych, należy unikać dotykania ust, nosa i oczu bez uprzedniego umycia rąk.



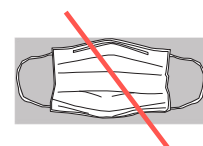
- Należy unikać skupisk ludzkich i zamkniętych przestrzeni z dużą ilością osób.



- Należy chronić osoby starsze i osoby cierpiące na choroby chroniczne oraz unikać wizyt w domach opieki.



- Nie ma konieczności używania maski ochronnej w miejscach publicznych, o ile tego nie zalecił pracownik służby zdrowia.



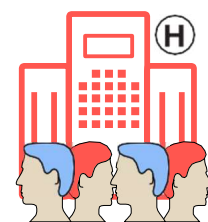
- Należy unikać podróży, jeśli nie jest to konieczne.



- Zaleca się wszystkim osobom z objawami dolegliwości oddechowych i/lub gorączką pozostanie w domu, nie wychodzenie do pracy i ograniczenie kontaktów z innymi osobami.



- Należy odpowiedzialnie korzystać z systemu opieki zdrowotnej i przychodzić do placówek zdrowotnych jedynie jeśli będzie to bezwzględnie konieczne.



Jeśli czujesz się źle,

zadzwoń pod

061/Salut
Respon

i poinformują cię, co masz robić.