



घर पर बच्चों के साथ लेने योग्य सावधानी:

निम्न स्थानों पर न जाने का सुझाव दिया जाता है:

- गैद वाले खेलकूद के स्थान।
- सिनेमाघर।
- रेस्त्रां एवं भोजनालय।
- मनोरंजन के स्थान।
- पार्क, विशेष रूप से जहां पर झूले इत्यादि लगे हो क्योंकि यह संक्रमण में सहायक होते हैं।
- अन्य मित्रों के निवास स्थान।
- अधिक जोखिम निर्धारण वाले व्यक्तियों के संपर्क में आने से बचें जैसे:
 - 65 साल से अधिक उम्र के व्यक्ति।
 - दीर्घकालिक रोग से ग्रस्त व्यक्ति या वह व्यक्ति जिसे एक से अधिक रोगों हों जैसे उच्च रक्तचाप, मधुमेह, मॅलिटस मधुमेह, गुर्दे के संकीर्ण रोग, हृदय रोग, कैंसर, श्वास संबंधी रोग इत्यादि।
 - वह व्यक्ति जिनकी प्रतिरक्षा शक्ति आनुवांशिक रूप से या किसी औषधि लेने द्वारा दुर्बल हो गई हो।

यदि घूमने की आवश्यकता हो तो:

- खुले स्थान में घूम सकते हैं।
- दूसरे व्यक्तियों से मिलने जुलने से बचें।
- किसी दूसरे व्यक्ति से कम से कम 1 मीटर की दूरी बनाए रखें।
- विधि अनुसार साबुन से बार-बार हाथ धोएं।

सामान्य ज्ञान का प्रयोग करें, यदि विद्यालय बंद कर दिए गए हैं तो इसलिए नहीं की आप दूसरे स्थानों पर एक दूसरे से मिले।

सभी के भले के लिए, आओ स्थिरता से सुझावों का पालन करें।