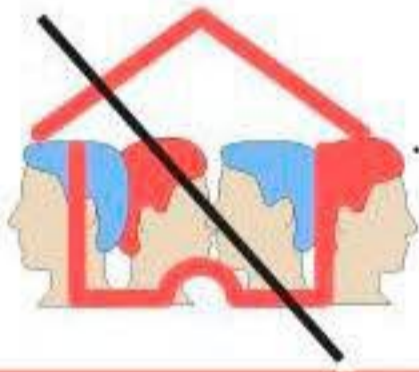


كورونا فيروس SARS-CoV-2

إجراءات للمواطنين
الإجراءات التي يجب اتخاذها مع الأطفال في البيت

استعملوا الفطرة السليمة، إن أغلقت المدارس فلا يجب تنظيم لقاءات بديلة.
لنتتبع الاجراءات بهدوء واحترام في سبيل الصالح العام.

يستوصى ألا يذهبوا إلى:



- فضاءات الكرات
- فضاءات ترفيهية
- السينما
- المنتزهات وخاصة الأرجوجات
- المطاعم
- والزلاقات لأنها تعتبر بؤر انتقال المرض.
- منازل الأصدقاء الآخرين

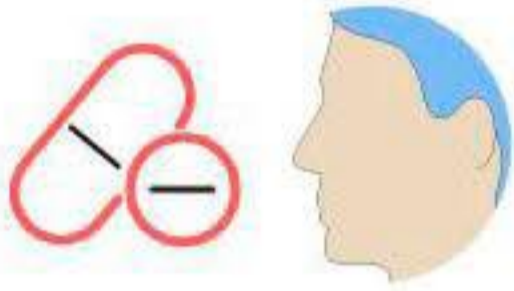


اجتناب ملازمة الأشخاص المصنفين كخطر.

- أشخاص يعانون من كبت المناعة الخلقية أو المكتسبة (يضم أيضا سبب الدواء).



- الذين تتجاوز اعمارهم 65 سنة
- أشخاص يعانون من أمراض مزمنة أو متعدد الأمراض (ارتفاع ضغط الدم، السكري، قصور كلوي، أمراض القلب، السرطان، ...)

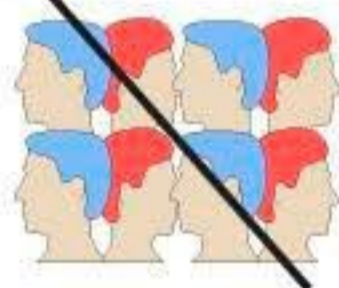


إن رغبوا في الخروج:

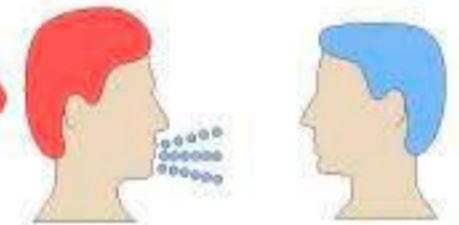
- يمكن أن يذهبوا إلى فضاءات مفتوحة.



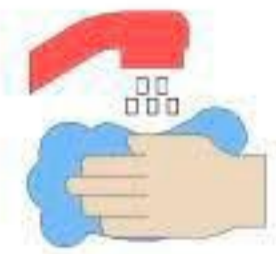
- يجب أن يتجنبوا الإتصال بأشخاص آخرين.



- يجب أن يحافظوا على مسافة لا تقل عن 1 متر بين الأشخاص.



- يجب أن ينظفوا أيديهم بطريقة صحيحة.



canalsalut.gencat.cat/coronavirus