

# Izolare

## pentru persoanele de contact apropiat si pentru cazurile pozitive de COVID-19



Ce trebuie sa fac daca sunt o persoana de contact apropiat sau sunt un caz pozitiv?

/ **Izolati-va** intr-o camera individuala

/ Incercati sa **nu iesiti din camera**, iar daca iesiti trebuie sa purtati intotdeauna masca, atat dvs. cat si persoanele cu care locuiti

/ **Spalati-va mainile des** cu apa si sapun sau cu solutii hidroalcoolice, in special dupa ce tusiti, stranutati sau atingeti obiecte si suprafete



/ **Spalati-va hainele** separat de restul la 60°C sau mai mult.

/ **Curatati baia** dupa fiecare utilizare, daca nu o puteti folosi doar dvs.

/ Este important **sa fiti localizabil**.

/ **Controlati simptomele dvs.** de doua ori pe zi prin intermediul aplicatiei **STOP COVID19 CAT**.

/ **Aerisiti bine camera**. (10 minute, de 3 ori pe zi).



Daca mi se face un test de diagnosticare, cum voi afla rezultatul?

/ Daca v-ati facut testul de diagnosticare, puteti consulta **rezultatele testului** prin intermediul aplicatiei **La Meva Salut** dupa **48-72 ore** de la extragerea probei.

/ Daca testul este un test rapid de antigen, rezultatul il aveti in **20 minute** in acelasi loc unde ati facut testul.

/ Daca inca **nu aveti acces la aplicatia La Meva Salut**, va puteti inregistra prin intermediul formularului urmator

► [lamevasalut.gencat.cat/alta](http://lamevasalut.gencat.cat/alta)



Ce trebuie sa fac daca rezultatul testului este negativ?



/ Daca rezultatul testului este negativ, trebuie sa faceti izolarea preventiva de **10 zile**, avand in vedere perioada maxima de incubatie a virusului.

/ **Controlati simptomele dvs.** si, daca acestea apar, contactati cu cadrele sanitare prin intermediul aplicatiei **eConsulta de La Meva Salut**.  
Daca simptomele sunt **severe**, sunati direct la **061**.

Ce trebuie sa fac daca rezultatul testului este pozitiv?

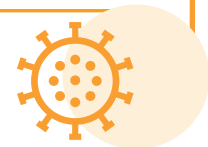


/ Daca rezultatul testului de diagnostic este pozitiv, trebuie sa continuati izolarea domiciliara.

/ Informatia completa despre cum sa o faceti o puteti gasi aici: [http://canalsalut.gencat.cat/web/content/\\_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/consells-aillament-domiciliari.pdf](http://canalsalut.gencat.cat/web/content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/consells-aillament-domiciliari.pdf)

/ **Nu uitati: detectarea precoce** a persoanelor cu **COVID-19**, **identificarea rapida** si **izolarea** contactelor stranse sunt fundamentale pentru **mentinerea controlului** asupra pandemiei.

**Nu va relaxati. Evitam o reinfectare!**



Pentru mai multe informatii, consultati [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](http://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)