

ہوم موصولیت کے لئے کوویڈ 19 کے مشتبہ مقدمات جب تک کہ آپ کے پاس PCR کے نتائج نہ ہوں



نتائج کا انتظار کرتے ہوئے مجھے کون سے اقدامات کرنا چاہئے؟

اگر آپ کا کوویڈین 19 کا معاملہ مثبت آیا ہے تو آپ کو علیحدگی اختیار کرنا ہوگی، لیکن بنیادی اقدامات یہ ہیں کہ انفرادی استعمال کے لئے اپنے آپ کو ایک کمرے میں الگ تھلگ رکھیں، ماسک کے بغیر باہر جانے کی کوشش نہ کریں، کمرہ ہوادار رکھیں، کپڑے علیحدہ کر کے دھوئیں۔ ہر استعمال کے بعد ہاتھ روم صاف کریں۔



قریبی رابطے سے گریز کریں، اور جن لوگوں کے ساتھ آپ رہتے ہیں ان سے حفاظتی اقدامات کے بغیر رابطے سے پرہیز کریں۔



مجھے اپنے PCR کے نتائج کیسے معلوم ہوں گے؟

نمونے لینے کے 48-72 گھنٹے کی آخری تاریخ میں آپ La Meva Salut کے ذریعے ٹیسٹ کے نتائج چیک کرسکتے ہیں۔

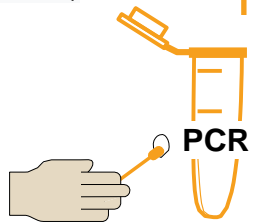
اگر اب بھی آپ کو La Meva Salut تک رسائی حاصل نہیں ہے تو، آپ درج ذیل فارم کے ذریعہ اکاؤنٹ رجسٹر کرسکتے ہیں:

lamevasalut.gencat.cat/alta

اگر آپ کو بیمار رخصت پر کارروائی کرنے کی ضرورت ہے تو، La Meva Salut میں جائیں اور اپنے ہیلتھ کیئر پروفیشنل کے ساتھ ای کونسلیٹیشن کھولیں۔

اگر میرے پی سی آر کے نتائج منفی ہوں تو مجھے کیا کرنا چاہئے؟

اگر PCR منفی ہے تو، آپ کا صحت کی دیکھ بھال کرنے والا آپ کی روک تھام کی تنہائی کو ختم کرنے یا آپ کے علامات کی نگرانی جاری رکھنے کا فیصلہ کرسکتا ہے۔
اگر کوویڈ 19 انفیکشن کے کلینیکل شکوک و شبہات ہیں تو، آپ کو 48 گھنٹوں کے بعد دوبارہ آزمایا جاسکتا ہے۔

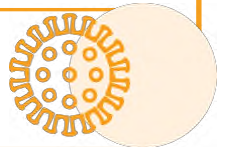


اگر میرے پی سی آر کے نتائج مثبت ہوں تو مجھے کیا کرنا چاہئے؟

اگر PCR کے نتائج مثبت ہیں تو آپ کو گھر میں الگ تھلگ رہنا چاہئے۔ نتائج دستیاب ہوتے ہی یہ معلومات آپ کو (فون یا ایس ایم ایس کے ذریعہ) فراہم کی جائیں گی۔ ایسا کرنے کے طریقہ سے متعلق معلومات یہاں دستیاب ہیں

<http://canalsalut.gencat.cat/web/conten/A-Z/coronaviruts-2019-ncov/material-divulgatiu/consells-aiament-domiciliari-pdf>

یاد رکھنا: وبائی مرض کو قابو میں رکھنے کے لئے COVID-19 والے لوگوں کی جلد شناخت اور قریبی رابطوں کی تیزی سے شناخت اور الگ تھلگ ہونا ضروری ہے۔



ہم مطمئن نہیں ہو سکتے۔ آئیے ایک اور وباء سے بچیں!

مزید معلومات کے لئے ملاحظہ کیجیے canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Generalitat
de Catalunya

/Salut