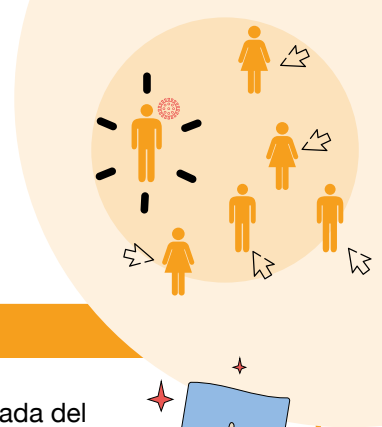


# Aislamiento preventivo para los contactos estrechos de COVID-19



## ¿Qué debo hacer si soy un contacto estrecho?

/ **Aíslate** en una habitación de uso individual.

/ Procura **no salir de la habitación** y, si sales, **siempre debéis ir con mascarilla**, tú y tus convivientes.

/ **Lávate a menudo las manos**, con agua y jabón o con soluciones hidroalcohólicas, especialmente después de toser, estornudar y tocar objetos o superficies.



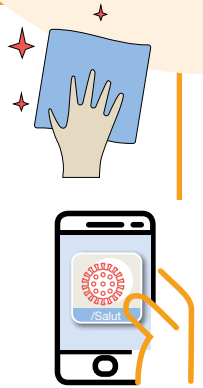
/ **Lava tu ropa** de forma separada del resto a 60 °C o más.

/ **Limpia el baño después de cada uso**, si no puedes utilizar uno solo para ti.

/ Es importante que **estés localizable**.

/ **Haz seguimiento y vigilancia de tus síntomas** dos veces al día, a través de la **app STOP COVID19 CAT**.

/ Haz una **buena ventilación de la habitación** (10 minutos, 3 veces al día).



## Si me hacen una prueba diagnóstica, ¿cómo sabré el resultado?

/ Si te han hecho una prueba PCR, puedes consultar los **resultados de la prueba** a través de **La Meva Salut** durante las **48-72 horas** siguientes a la extracción de la muestra.

/ Si la prueba es un test rápido de antígenos los resultados están en **20 minutos** en el mismo punto en el que se te ha hecho la prueba.

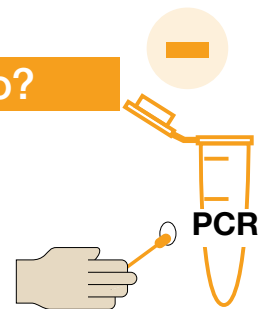
/ Si todavía **no tienes acceso a La Meva Salut**, puedes darte de alta a través del formulario siguiente:

► [lamevasalut.gencat.cat/alta](https://lamevasalut.gencat.cat/alta)

## ¿Qué debo hacer si el resultado de la prueba es negativo?

/ Si la **prueba diagnóstica es negativa**, igualmente **debes hacer el aislamiento preventivo de 10 días**, teniendo en cuenta el plazo máximo de incubación del virus.

/ **Controla tus síntomas** y, si estos aparecen, ponte en contacto con tu profesional sanitario a través de la **eConsulta de La Meva Salut**. Si son **graves, llama directamente al 061**.



## ¿Qué debo hacer si el resultado de la prueba es positivo?

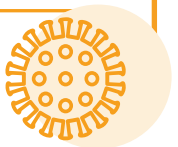
/ Si el resultado de la prueba diagnóstica **es positivo**, **deberás continuar el aislamiento domiciliario**.

/ La información completa sobre cómo hacerlo la puedes encontrar aquí: <https://canalsalut.gencat.cat/web/content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/consells-aillament-domiciliari-es.pdf>



/ **Recuerda: la detección precoz** de las personas con **COVID-19** y la **rápida identificación** y el **aislamiento** de los **contactos estrechos** es **fundamental** para mantener el control de la pandemia.

**No nos podemos relajar. ¡Evitemos un rebrote!**



Para más información, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)