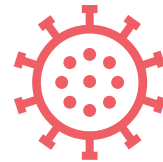


# Aïllament casos positius de COVID-19



## Per què és important fer l'aïllament preventiu?

- / És fonamental que t'aïllis correctament per tallar les cadenes de contagis de la COVID-19.
- / Passats 10 dies, els professionals sanitaris determinaran si cal prolongar l'aïllament.
- / És important **estar localitzable** i seguir en tot moment les seves instruccions.

## Com he de fer l'aïllament?

- / **Aïlla't** en una habitació d'ús individual.
- / Procura **no sortir de l'habitació** i, si surts, **sempre heu d'anar amb mascareta** tu i els teus convivents.
- / **Renta't les mans sovint**, amb aigua i sabó o amb solucions hidroalcohòliques, especialment després de tossir, esternudar i tocar objectes o superfícies.
- / **Renta la teva roba** de forma separada de la resta a 60 °C o més.
- / **Neteja el bany després de cada ús** si no pots fer-ne servir un només per a tu.
- / És important que **estiguis localitzable**.
- / Fes una **bona ventilació de l'habitació** (10 minuts, 3 cops al dia).

## Per què és important reportar el meus contactes estrets?

- / Cal que els contactes estrets que hagis tingut s'aïllin correctament **per protegir el seu entorn i tallar la cadena de transmissió del virus**.

## Recorda

- / La detecció precoç de les persones amb COVID-19 i **la ràpida identificació i l'aïllament dels contactes estrets és fonamental** per mantenir el control de la pandèmia.



Per a més informació, consulta a [canalsalut.gencat.cat](https://canalsalut.gencat.cat)