



## Webinar formatiu: Tècnica per a l'obtenció de mostres PCR

### Consentiment informat per obtenció de la mostra

- **Per fer una PCR a una persona amb discapacitat o a una persona gran amb demència, és necessari que el tutor d'aquella persona signi un consentiment informat?**

Sí que es necessitaria el consentiment informat.

- **És necessari fer proves de PCR periòdicament als treballadors, o després de tornar de vacances?**

Tota la informació en aquest sentit està al document *Gestió de la infecció per coronavirus SARS-Cov-2 en l'àmbit residencial*. Versió 5.0 de Setembre de 2020, publicat al web del Canal Salut (<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/gestio-infeccio-coronavirus-ambit-residencial.pdf>)

- **Els treballadors que han donat positiu en la primera onada, s'han de continuar fent PCR de control de la mateixa manera que la resta de treballadors?**

En tots els cribratges les persones que van tenir Covid19 positiu en els 6 mesos anteriors estan exemptes de fer PCR.

- **Qui ha de fer les PCR als treballadors de les residències si l'índex de contagi és elevat tal com posa a l'últim document del setembre?**

Les residències i els equips d'atenció primària han de treballar de manera col·laborativa per tal d'establir sinèrgies i circuits que puguin donar resposta a aquesta necessitat. Aquesta formació teòrica ha de complementar la formació pràctica que cada TCAI o Infermera faci amb l'EAP de referència i així disposarà dels coneixements necessaris per poder realitzar la tècnica. També caldrà pactar amb els EAP, de manera local, els circuits, ja que és el propi CAP qui ha de preparar les peticions, fer l'enviament de la mostra al laboratori de referència, facilitar el material per a la recollida, etc.

- **Els treballadors que lliurin el cap de setmana, cal realitzar sempre test ràpid el dilluns per part del personal sanitari de la residència?**

Totes les actuacions venen descrites al document *Gestió de la infecció per coronavirus SARS-Cov-2 en l'àmbit residencial*. Versió 5.0 de Setembre de 2020 publicat al Canal Salut de la Generalitat de Catalunya.

<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/gestio-infeccio-coronavirus-ambit-residencial.pdf>

- **Quin CAP s'encarrega dels PCR de treballadors quan el risc de rebrot és superior a 300, el CAP de referència del centre o el del treballador?**

Els cribratges dels professionals de residència quan el risc de rebrot és superior a 300 s'han de coordinar amb el CAP de referència de la residència.

### Informació sobre la tècnica

- **Quants escovillons s'han de fer servir al realitzar la tècnica?**

Per recollida de mostra en persones majors de 15 anys s'han de fer servir dos escovillons de diferents mides. Un de mida estàndard per recollir la mostra orofaríngia i un altre més prim per a la mostra nasofaríngia. En els menors de 15 anys només farem recollida de la mostra nasofaríngia.

Si per alguna circumstància només tenim un escovilló, recollirem primer la mostra orofaríngia i amb el mateix després la nasofaríngia.

- **Les proves de PCR en adults poden ser només nasofaríngia?**

Si tenim dificultats per poder accedir a la mostra orofaríngia farem només la mostra nasofaríngia.

- **La mostra orofaríngia es pren de les amígdales i al voltant de l'úvula o només de les amígdales?**

En la recollida orofaríngia la mostra es recull de les dues amígdales i de l'úvula.

- **En el cas de realitzar una PCR única i no tenir a l'abast les etiquetes identificatives, com hem de registrar la mostra?**

No es recomana l'obtenció de cap mostra si no es tenen les etiquetes identificatives. Qualsevol error en la identificació pot suposar un diagnòstic incorrecte.

- **La tècnica orofaríngia o la nasofaríngia, veig que els escovillons són diferents, per tant l'elecció de la tècnica ve donada per la casa comercial. És correcte?**

No. La tècnica a escollir no ve donada per la casa comercial. La tècnica a fer ve condicionada per l'edat i les característiques de la persona a la que farem la recollida de mostres.

- **Depèn del lloc on fan les PCR, prenen mostra orofaríngia i nasofaríngia i depèn d'on només nasofaríngia. Sabeu per què?**

La tècnica a escollir ve condicionada per l'edat i les característiques de la persona a la que farem la recollida de mostres.

- **Per a usuaris amb deteriorament cognitiu molt avançat i poc col·laboradors i/o en el cas d'usuaris amb trastorn psiquiàtric, es podria fer recollida de mostra nasal? És una tècnica menys agressiva**

En aquests moments la recollida de mostra nasal només està indicada per a cribratges escolars. Per al diagnòstic continua indicant-se la mostra nasofaríngia.

- **Existeixen professionals que no toleren el frotis nasofaríngi, poden recollir-se a si mateixos la mostra?**

Ni la recollida de mostra nasofaríngia ni la orofaríngia són mostres d'autopresa. La mostra l'ha de recollir un altre professional.

- **En un pacient amb una traqueostomia, per on faríem la recollida de la mostra?**

Segons el document *RESPUESTAS A LAS CUESTIONES PLANTEADAS EN LA SESION SEORL-CCC / ORL-Play GSK* del 26 de març de 2020 de la Societat Espanyola d'Otorrinolaringologia "aquest tema no s'ha estudiat gaire en el cas del SARS Cov-2, però si ens atenem a estudis previs amb altres virus causants d'infecció respiratòria, cal prendre la mostra en la tràquea o de les secrecions procedents de l'arbre bronquial".

- **És necessari estar en dejú o amb alguna preparació prèvia abans de la recollida de mostres?**

No, no és necessària cap preparació prèvia.

## Protecció i desinfecció

- **En varis cursos de HM sempre s'ha dit que el PBA és un antisèptic i no un desinfectant i per tant no es pot utilitzar pels guants, doncs és inefectiu. L'alcohol és l'únic antisèptic i desinfectant i que es podria utilitzar. Veig que indiqueu que cal fer-ho amb PBA la desinfecció**

## **dels guants entre PCR i PCR, em genera dubtes, entenc que hi ha hagut canvis al respecte de les indicacions donades temps enrere**

La desinfecció s'ha de fer amb un preparat de base alcohòlica tal i com indica el procediment de l'ICS *Recollida de mostres orofaríniques i nasofaríniques de la COVID-19*.

[http://ics.gencat.cat/web/.content/documents/assistencia/procediments\\_infermeria/Recollida\\_mostres\\_orofaringies\\_nasofaringies\\_diagnostic\\_COVID-19/28072020\\_Procediment\\_mostra-orofaringia-i-nasofaringia.pdf](http://ics.gencat.cat/web/.content/documents/assistencia/procediments_infermeria/Recollida_mostres_orofaringies_nasofaringies_diagnostic_COVID-19/28072020_Procediment_mostra-orofaringia-i-nasofaringia.pdf)

### **- Si es prenen varies mostres, ens hem de canviar l'EPI cada cop?**

No cal canviar l'EPI entre recollida de mostres. Sí que és imprescindible canviar els guants i fer desinfecció amb producte de base hidroalcohòlica.

### **- En tots els protocols parla de guants de vinil i làtex. Per què no s'aconsellen els guants de nitril?**

Els guants a utilitzar són els que venen indicats al procediment *Recollida de mostres orofaríniques i nasofaríniques de la COVID-19*.

[http://ics.gencat.cat/web/.content/documents/assistencia/procediments\\_infermeria/Recollida\\_mostres\\_orofaringies\\_nasofaringies\\_diagnostic\\_COVID-19/28072020\\_Procediment\\_mostra-orofaringia-i-nasofaringia.pdf](http://ics.gencat.cat/web/.content/documents/assistencia/procediments_infermeria/Recollida_mostres_orofaringies_nasofaringies_diagnostic_COVID-19/28072020_Procediment_mostra-orofaringia-i-nasofaringia.pdf)

### **- Segons el vídeo no és necessari en l'EPI l'ús de gorro i polaines.**

És aconsellable però no imprescindible.

### **- La FFP2 utilitzada per a la recollida de mostra s'ha de rebutjar o si ens posem una quirúrgica a sobre de la FFP2 es pot reutilitzar aquesta FFP2.**

La FFP2 que hagi estat protegida per una mascareta quirúrgica es pot seguir utilitzant respectant sempre les hores recomanades d'ús de la mascareta en qüestió.

### **- Quan es fa recollida de mostres treballadors, ens hem de posar EPI? Si és només per control?**

Sempre que fem una recollida de mostres per PCR haurem d'utilitzar l'EPI adient.

## **Conservació de la mostra**

### **- Quant temps és viable la mostra respectant la cadena de fred?**

Sense trencar la cadena de fred les mostres són molt estables i podríem dir que de manera general sobre 24 hores. Si hagués un trencament de cadena de fred cal consultar amb el laboratori i informar per tal de realitzar el que ens indiquin (enviar o desestimar la mostra).

### **- Si hem de recollir una mostra fora de l'horari habitual de recollides de mostra del nostre CAP, com hem de conservar la mostra o com hem de procedir? Es guarda al centre o es remet a algun altre lloc?**

Les mostres es poden guardar en nevera a 4°C fins 24 hores de manera general.

### **- Les mostres PCR recollides es poden guardar a la mateixa nevera que les analítiques per enviar al CAP?**

Les mostres PCR es poden guardar a la mateixa nevera que les analítiques però han d'estar protegides amb un triple embolcall (cada laboratori té el seu sistema) i diferenciades en una caixa a part.

## Gestió dels residus

- **Per residències, si no es té contenidor del grup III es pot rebutjar amb doble bossa?**

Efectivament. Si no es disposa de contenidor del grup III es pot rebutjar amb doble bossa. Disposeu de tota la informació al següent enllaç <https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/gestio-residus.pdf>

- **Si rebutgem els residus en el contenidor del Grup III, s'ha de rebutjar aquest contenidor cada 24 hores? Qui el recull?**

Les residències que tenen contenidors del Grup III han de tenir identificats els circuits per a la seva recollida. Les residències que no tenen aquest tipus de contenidor poden fer servir la doble bossa. <https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/gestio-residus.pdf>

## Residències de nens

- **En residències de nens, si hi ha un nen amb símptomes i es fa PCR, els companys de pis poden anar a l'escola?**

Aquestes actuacions venen marcades pel protocol GESTIÓ DE CASOS COVID-19 ALS CENTRES EDUCATIUS de 9 de setembre de 2020

“ACTUACIÓ EN CAS DE GERMANS I/O FAMILIARS D'UN CAS: Els germans convivents d'un cas sospitós (aquell qui s'ha realitzat PCR i s'està en espera dels resultats), si pertanyen a l'àmbit escolar, han de quedar-se casa fins a conèixer-ne el resultat. Si el resultat és negatiu, poden reincorporar-se al centre educatiu.

En el cas de confirmació d'infecció (PCR positiva), els germans i familiars que són contactes estrets han de fer quarantena durant 14 dies i, en el marc de la cerca activa de casos, es realitzarà una PCR a aquests germans i altres familiars convivents. Un resultat negatiu d'aquest test als contactes no eximeix de la necessitat de mantenir la quarantena en els convivents durant els 14 dies que dura el període màxim d'incubació”.

<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/gestio-casos-centres-educatius.pdf>