

Vinblastina

Informació per al pacient

Què és la vinblastina i com s'administra?

La vinblastina és un medicament que s'utilitza per tractar diferents tipus de càncer. S'administra a través de la vena.

Què cal saber sobre el tractament?



- Us poden fer una **anàlisi de sang** abans de cada tractament. La dosi i el programa de quimioteràpia poden variar segons els resultats de l'anàlisi o segons els efectes adversos.

La vinblastina interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments com ara l'eritromicina, la fenitoïna, el ketoconazole, l'itraconazole i el voriconazole poden **interaccionar** amb la vinblastina. Informeu el metge si preneu algun d'aquests medicaments i de tots els altres que prengueu habitualment, ja que podria ser necessari fer modificacions de la dosi.
- Consulteu el metge o el farmacèutic abans de començar a prendre cap altre medicament.
- **Informe**u els altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb vinblastina abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.

Quins efectes adversos es poden presentar i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb vinblastina i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los.

Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoinen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
Si aquest medicament surt de la vena pot causar sensació de coïssor .	Aviseu immediatament la infermera si teniu sensació de cremor o coïssor o si noteu qualsevol altre canvi durant l'administració del medicament.
Coïssor i erupcions cutànies.	Si la coïssor és molt molesta, consulteu-ho.
La pell es pot cremar amb més facilitat del que és habitual.	<ul style="list-style-type: none"> • S'ha d'evitar la llum solar directa i els centres de bronzejament. • Cal utilitzar barret, màniga llarga i faldilles o pantalons llargs durant els dies assolellats. • Cal posar-se protecció solar amb un factor de protecció de com a mínim 30 i repetir l'aplicació freqüentment. • Per a més informació consulteu el vostre equip assistencial.
Dolor o sensibilitat en el punt on s'ha inserit l'agulla.	Submergiu la part afectada en aigua freda durant 15-20 minuts diverses vegades al dia o apliqueu-hi compreses fredes.
La vinblastina no provoca nàusees.	
El nombre de glòbuls blancs pot disminuir 4-10 dies després del tractament, però acostumen a tornar al nivell normal al cap d'1-3 setmanes de l'últim tractament. Els glòbuls blancs protegeixen l'organisme davant els gèrmens que causen infeccions. Quan els nivells són baixos, hi ha més risc de patir una infecció.	<p>Per evitar infeccions:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo. • Tingueu cura de la pell i la boca. • Eviteu les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes. • Consulteu immediatament davant el primer senyal d'infecció (febre → 38 °C, calfreds, tos o sensació de cremor en orinar).
Cansament i manca d'energia.	Si teniu cansament, no conduïu ni feu servir maquinària perillosa.
Mal de cap, mal a la mandíbula o dolor muscular.	En cas que sigui necessari, preneu paracetamol cada 4-6 hores fins a un màxim de 4 g/dia, seguint les indicacions.
Es poden retenir líquids i es poden inflar les mans, els peus i les cames.	Elevau els peus quan estigueu assegut i eviteu la roba molt ajustada.
Restrenyiment.	<p>És bastant freqüent i pot ser greu.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilitzeu laxants per evitar el restrenyiment, segons les indicacions. • Eviteu els laxants que augmenten la quantitat de femta. • Beveu molt líquid. • Si podeu, feu exercici regularment.
Entumiment o formigueig al dits de les mans i els peus. Aquest efecte torna lentament a la normalitat quan s'acaba el tractament.	<ul style="list-style-type: none"> • Cal anar amb compte si es manipulen elements punxeguts, calents o freds. • Cal informar el metge especialment si us costa manipular els botons o si teniu problemes per escriure o per agafar objectes petits.
Pèrdua dels cabells. Normalment és lleu. Es pot produir pèrdua de pèl corporal. Els cabells tornen a créixer quan finalitza el tractament amb vinblastina. El color i la textura dels cabells poden canviar.	<ul style="list-style-type: none"> • Utilitzeu un xampú suau i un raspall tou. • Les laques, els decolorants, els tints i les permanents s'han d'utilitzar amb precaució.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció URGENT que us hagin indicat:

- **Infecció** (febre –mes de 38 °C, calfreds, tos, mal de coll, dolor o sensació de cremor en orinar, orina tèrbola o pudent, llagues o zones de la pell envermellides, doloroses o inflamades).
- **Problemes d'hemorràgia** (femta negra, sang a l'orina, petits punts vermells a la pell, especialment als turmells, lesions hemorràgiques a la mucosa de la boca, hematomes grans a la pell).

- **Pèrdua de consciència.**



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:

- **Restrenyiment** que no s'alleuja amb l'ús de laxants.
- **Anèmia** (cansament, debilitat, mareig).
- **Problemes de cor** (manca d'alè o dificultat per respirar, dolor al pit).
- **Problemes de ronyó** (dolor a la part baixa de l'esquena, inflor dels peus i de la part inferior de les cames).
- **Gota** (dolor articular, especialment al dit gros del peu).
- **Mareig o problemes d'oida.**
- **Canvis en la visió o caiguda de les parpelles.**
- **Problemes a la bufeta** (canvis en la micció, sensació de dolor i cremor, presència de sang o dolor abdominal).
- **Mal de coll intens** amb dificultats per empassar.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal comentar-ho al metge durant la pròxima visita:

- Nàusees, vòmits, diarrea, restrenyiment o pèrdua de gana no controlats.
- Dolor persistent no controlat amb paracetamol.
- Facilitat per fer-se hematomes o patir petits sagnats.
- Entumiment o formigueig a les mans i als peus.
- Envermelliment, inflamació, dolor o llagues en el punt on s'ha inserit l'agulla.
- Envermelliment, inflamació, dolor o llagues als llavis, a la llengua o al coll.
- Erupció o coïssor cutània.
- Qualsevol altre problema addicional.

Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.

