

Trastuzumab

Informació per al pacient

Què és el trastuzumab i com s'administra?

El trastuzumab és un medicament que s'utilitza per tractar un determinat tipus de càncer de mama. Aquest medicament ajuda el vostre sistema immunològic a lluitar contra les cèl·lules del càncer de mama. El trastuzumab s'administra a través de la vena.

Què cal saber sobre el tractament?



- El trastuzumab pot perjudicar el fetus si s'utilitza durant l'embaràs. Cal utilitzar un **mètode anticonceptiu** mentre duri el tractament. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella s'hi queda), informeu-ne de seguida el metge.
- No es pot donar el pit mentre duri el tractament.

El trastuzumab interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments poden **interaccionar** amb el trastuzumab, com ara la warfarina o l'acenocumarol. Informeu el vostre metge si preneu aquests medicaments i, en general, de tota la vostra medicació habitual, ja que és possible que sigui necessari fer anàlisis de sang addicionals o modificacions de la dosi. Consulteu el vostre metge o farmacèutic abans de començar a prendre altres medicaments.
- **Informe**u els altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb trastuzumab abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.

Quins són els efectes adversos del tractament i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb trastuzumab i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los. Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoinen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
<p>És habitual que es produeixin calfreds o febre mentre s'administra el trastuzumab durant el primer tractament. L'aparició de nàusees, vòmits, dolor, tremolors, mal de cap, mareig, problemes en respirar, erupcions i debilitat durant la infusió és menys freqüent. Són poc habituals les reaccions en tractaments posteriors, fins i tot si s'ha experimentat una reacció amb el primer tractament.</p>	<p>Aviseu la infermera immediatament si teniu una reacció durant l'administració del tractament.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Es pot administrar el trastuzumab més lentament. • Es poden administrar altres medicaments per tractar la reacció.
<p>Es pot produir una situació semblant a la grip després del tractament. Podeu experimentar febre, calfreds, mal de cap, dolor muscular, dolor articular, tos, mal de coll i mucositats. Aquests símptomes acostumen a desaparèixer per si sols.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Preneu paracetamol cada 3-4 hores si és necessari. • Presentar febre i calfreds després de 48 hores del tractament pot ser un signe d'infecció. Aviseu el vostre equip assistencial immediatament.
<p>Diarrea.</p>	<p>Per alleujar la diarrea:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beveu molts líquids. • Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats. • Eviteu els aliments amb un alt contingut de fibra. • Feu dieta astringent.
<p>El nombre de glòbuls blancs pot disminuir després del tractament, sobretot si s'administra conjuntament amb un altre medicament contra el càncer. De totes maneres, és un efecte poc freqüent quan s'administra sol, sense quimioteràpia. Els glòbuls blancs protegeixen l'organisme davant els gèrmens que causen infeccions. Quan els nivells són baixos, hi ha més risc de patir infeccions.</p>	<p>Per evitar infeccions:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo. • Tingueu cura de la pell i la boca. • Eviteu les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes. • Consulteu el vostre equip assistencial immediatament davant el primer senyal d'infecció (febre → 38 °C, calfreds, tos o sensació de cremor en orinar).
<p>Dolor general.</p>	<p>Preneu paracetamol per disminuir o aturar el dolor.</p>
<p>Dificultats per dormir.</p>	<p>Consulteu-ho en cas que us sigui molest.</p>
<p>No es produeix pèrdua dels cabells amb el trastuzumab.</p>	



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció **URGENT** que us hagin indicat:

- **Infecció** (febre –més de 38 °C, calfreds, tos, dolor o cremor en orinar).
- **Problemes cardíacs** (mareig, ritme cardíac ràpid o irregular).
- **Reacció al·lèrgica** després d'un tractament (mareig, batecs ràpids del cor, cara inflada o problemes de respiració).



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar el vostre equip assistencial (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:

- Signes de **problemes cardíacs** (falta d'alè o dificultat per respirar, inflamació dels peus o la part inferior de les cames).
- Signes de **problemes hepàtics** (icterícia –coloració groguenca del blanc dels ulls o de la pell, femta blanca o femta de color d'argila).



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal comentar-ho al metge durant la pròxima visita:

- Pèrdua de gana i diarrea incontrolada.
- Incomoditat o mal d'estómac.
- Mal de cap no controlat amb paracetamol.
- Vermellor, inflamació, dolor o nafres en el punt on s'ha inserit l'agulla.
- Dolor.
- Erupció o coïssor cutània.
- Qualsevol altre problema addicional.

Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.

