

## Testosterona

### Informació per al pacient

#### Què és la testosterona i com s'administra?

La testosterona és una hormona masculina que s'utilitza per tractar el càncer de mama. Es tracta d'un medicament que s'ha d'injectar en un múscul.

#### Què cal saber sobre el tractament?



- Us poden realitzar periòdicament una **anàlisi de sang** durant el tractament, ja que s'ha de vigilar principalment la funció hepàtica.
- Heu d'informar el vostre metge si teniu **problemes hepàtics**, ja que aquest medicament podria alterar la funció del fetge.
- Informeu el vostre metge si teniu els **nivells de colesterol** elevats, atès que la testosterona pot alterar-los.
- **Guardau** el medicament fora de l'abast dels nens i a temperatura ambient.
- **Utilitzeu** la testosterona exactament com us hagin explicat. Cal administrar aquest medicament sempre en punts diferents. Consulteu el metge o la infermera a quines parts del cos es pot aplicar la injecció. Les xeringues s'han d'utilitzar només una vegada i un cop utilitzades cal llençar-les seguint les instruccions del vostre centre de tractament.
- La testosterona pot provocar **menopausa** en dones. Si voleu tenir fills, consulteu-ho amb el vostre metge abans de rebre tractament amb testosterona.
- La testosterona pot perjudicar el fetus si es pren durant l'embaràs. Cal utilitzar un **mètode anticonceptiu** mentre duri el tractament. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella s'hi queda), informeu-ne el metge immediatament.
- **No es pot donar el pit durant el tractament.**

#### La testosterona interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments com ara els anticoagulants orals i els antidiabètics (insulina o antidiabètics orals) poden **interaccionar** amb la testosterona. Informeu el metge si preneu algun d'aquests medicaments i de tots els altres que prengueu habitualment, ja que podria ser necessari fer modificacions de la dosi.
- Consulteu el metge o el farmacèutic abans de començar a prendre cap altre medicament.
- **Informeu** els altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb testosterona abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.

### Quins efectes adversos es poden presentar i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb testosterona i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los. Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoïnen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
<b>Es poden retenir més líquids</b> del que és habitual. Es poden inflar les mans, els peus o les cames.	Eleveu els peus quan us assegeu i eviteu portar roba ajustada. Controleu els nivells de pressió arterial.
En persones diabètiques, es poden descontrolar els <b>nivells de sucre a la sang</b> .	Si sou una persona diabètica, cal controlar regularment els nivells de sucre a la sang.
<b>Dolor o sensibilitat</b> en el punt on s'ha inserit l'agulla.	Submergiu la part afectada en aigua freda durant 15-20 minuts diverses vegades al dia o apliqueu-hi compreses fredes.



**Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció URGENT que us hagin indicat:**

- **Problemes de fetge** (coloració groguenca de la pell o del blanc dels ulls, femta blanca o femta de color d'argila).
- **Nivells elevats de calci a la sang** (pèrdua de gana, confusió, debilitat, nàusees i vòmits, set, necessitat freqüent d'orinar).
- **Signes de virilització** (acne, creixement del pèl de la cara, pèrdua de cabells al cuir cabellut, veu més profunda, creixement del clítoris).
- **Hemorràgia** (femta fosca, sang a l'orina, punts vermells o hematomes grans a la pell).



**Si presenteu els signes o símptomes següents, cal comentar-ho al metge durant la pròxima visita:**

- En persones diabètiques, nivells de sucre no controlats.
- Canvis en els períodes menstruals.
- Elevació de la pressió arterial.
- Qualsevol altre problema addicional.

*Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.*

