

## Tenipòsid

### Informació per al pacient

#### Què és el tenipòsid i com s'administra?

El tenipòsid és un medicament que s'utilitza per tractar diferents tipus de càncer. S'administra a través de la vena.

#### Què cal saber sobre el tractament?



- Us poden realitzar una **anàlisi de sang** abans de cada tractament. La dosi i el programa de quimioteràpia poden variar segons els resultats de les anàlisis o segons els efectes adversos del tractament.
- El tenipòsid pot perjudicar l'esperma i el fetus si es pren durant l'embaràs. Cal utilitzar un **mètode anticonceptiu** mentre duri el tractament. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella s'hi queda), informeu-ne el metge immediatament.
- **No es pot donar el pit durant el tractament.**

#### El tenipòsid interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments com ara el fenobarbital i la fenitoïna poden **interaccionar** amb el tenipòsid. Informeu el metge si preneu algun d'aquests medicaments i de tots els altres que prengueu habitualment, ja que podria ser necessari fer modificacions de la dosi.
- Consulteu el metge o el farmacèutic abans de començar a prendre cap altre medicament.
- Informeu els altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb tenipòsid abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.

#### Quins efectes adversos es poden presentar i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb tenipòsid i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los. Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoinen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
<p><b>Sensació de coïssor</b> si surt de la vena.</p>	<p>Aviseu <b>immediatament</b> la infermera si teniu sensació de cremor o coïssor o si noteu qualsevol altre canvi durant l'administració del medicament.</p>
<p>Algunes vegades podeu <b>marejar-vos, notar que us falta l'alè o que esteu agitats</b> durant l'administració del medicament.</p>	<p>Aviseu <b>immediatament</b> la infermera.</p>
<p><b>Nàusees i vòmits.</b> Tot i que la majoria de pacients no tenen nàusees o en tenen molt poques, aquestes nàusees comencen després del tractament.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Us poden receptar alguns medicaments per evitar les nàusees i els vòmits per prendre abans de la quimioteràpia o a casa.</li> <li>• És més fàcil prevenir les nàusees que tractar-les una vegada han aparegut; és important seguir les indicacions rigorosament.</li> <li>• Beveu líquids en abundància.</li> <li>• Beveu i mengeu en petites quantitats i sovint al llarg del dia.</li> </ul>
<p><b>El nombre de glòbuls blancs pot disminuir</b> 7-14 dies després del tractament, però acostumen a tornar al nivell normal al cap de 4-6 setmanes de l'últim tractament. Els glòbuls blancs protegeixen l'organisme davant els gèrmens que causen infeccions. <b>Quan els nivells són baixos, hi ha més risc de patir una infecció.</b></p>	<p>Per evitar les infeccions:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Renteu-vos les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo.</li> <li>• Tingueu cura de la pell i la boca.</li> <li>• Eviteu les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes.</li> <li>• Aviseu <b>immediatament</b> davant el primer senyal d'infecció (febres &gt; 38 °C, calfreds, tos o sensació de cremor en orinar).</li> </ul>
<p><b>El nombre de plaquetes pot disminuir</b> durant el tractament i acostumen a tornar als nivells normals després de l'últim tractament. Les plaquetes participen en la coagulació de la sang. <b>Es poden fer hematomes o podeu sagnar amb més facilitat</b> que habitualment.</p>	<p>Per evitar problemes de sagnat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intenteu no donar-vos cops, tallar-vos ni cremar-vos.</li> <li>• Moqueu-vos suaument, sense forçar l'expulsió.</li> <li>• Eviteu el restrenyiment.</li> <li>• Renteu-vos les dents amb suavitat, utilitzant un raspall de dents suau perquè les genives us poden sagnar amb més facilitat. Mantingueu una bona higiene bucal.</li> </ul> <p>Alguns medicaments com ara l'àcid acetilsalicílic (Aspirina®) poden incrementar el risc de sagnat. No deixeu de prendre la medicació que us hagi receptat el metge (per exemple, l'aspirina per al cor). Per al dolor lleu preneu paracetamol. L'ibuprofèn es recomana ocasionalment.</p>
<p><b>La pèrdua dels cabells és habitual</b> i pot començar al cap de pocs dies o setmanes del tractament. Els cabells poden tornar-se més fins o es poden perdre del tot. Podeu tenir sensibilitat al cuir cabellut. Es pot perdre el pèl de la cara i del cos. Els cabells tornen a créixer quan s'acaba el tractament i de vegades entre tractaments i poden canviar de color i de textura.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilitzeu un xampú suau i un raspall tou.</li> <li>• Les laques, els decolorants, els tints i les permanents s'han d'utilitzar amb precaució.</li> <li>• Durant el temps que faci fred, cal protegir-se el cuir cabellut amb un barret, bufanda o perruca.</li> <li>• Cal cobrir-se el cap o utilitzar protector solar durant els dies assolellats.</li> <li>• Si perdeu les pestanyes i les celles, protegiu-vos els ulls de la pols i la sorra amb un barret d'ala ampla i amb ulleres.</li> </ul>
<p>Es pot produir <b>dolor o sensibilitat en el punt on s'ha inserit l'agulla.</b></p>	<p>Submergiu la zona afectada en aigua freda durant 15-20 minuts diverses vegades al dia o apliqueu-hi compreses fredes.</p>



**Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció URGENT que us hagin indicat:**

- **Infecció** (febres > 38 °C, calfreds, tos, dolor o coïssor en orinar, mal de coll, inflamació o envermelliment d'alguna part del cos).
- **Hemorràgia** (femta fosca, sang a l'orina, punts vermells, especialment als turmells, lesions hemorràgiques a la mucosa de la boca o hematomes grans a la pell).



**Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:**

- **Coïssor o erupció cutània.**
- Signes d'**anèmia** (cansament, debilitat, mareig).



**Si presenteu els signes o símptomes següents, cal comentar-ho al metge durant la pròxima visita:**

- Nàusees, vòmits o diarrea no controlats.
- Facilitat per fer-se hematomes o patir hemorràgies lleus.
- Vermellor, inflamació, dolor o llagues als llavis, a la llengua, a la boca o al coll.
- Vermellor, inflamació, dolor o llagues en el punt on s'ha inserit l'agulla.
- Qualsevol altre problema addicional.

*Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.*

