

Temozolomida

Informació per al pacient

Què és la temozolomida i com s'administra?

La temozolomida és un medicament que s'utilitza per tractar diferents tipus de càncer. Es tracta d'una càpsula que es pren per via oral.

Què cal saber sobre el tractament?



- Us poden realitzar una **anàlisi de sang** abans de cada tractament. La dosi i el programa de quimioteràpia poden variar segons els resultats de les anàlisis o segons els efectes adversos del tractament.
- Informeu el vostre metge si heu tingut prèviament una **reacció al·lèrgica** o inusual a la temozolomida.
- És important **prendre** la temozolomida tal com us hagin indicat i assegurar-vos d'haver entès correctament les instruccions. És possible que us en receptin càpsules de diferents dosis. Si el metge no us indica una altra cosa, preneu la dosi de temozolomida al matí. Aquest medicament s'ha de prendre sense aliments o en dejú amb un got d'aigua o de suc. Cal prendre'n la dosi cada dia a la mateixa hora. Si se'n pren la dosi en dejú, això pot contribuir a reduir les nàusees.
- Si **vomiteu** després d'haver pres la temozolomida, no heu de repetir-ne la dosi. Cal informar-ne el metge en la visita i continuar el tractament seguint la pauta.
- **Si us oblideu de prendre una dosi** de temozolomida, preneu-la tan aviat com pugueu si no han passat més de 12 hores. Si han transcorregut més de 12 hores, no prengueu aquesta dosi i continueu la pauta de medicació habitual. Consulteu el vostre equip assistencial què cal fer en aquestes situacions.
- **Guardeu** les càpsules de temozolomida fora de l'abast dels nens, a temperatura ambient i en un lloc fosc i sec.
- La temozolomida pot perjudicar l'esperma i el fetus si es pren durant l'embaràs. Cal utilitzar un **mètode anticonceptiu** mentre dura el tractament. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella s'hi queda), informeu-ne de seguida el metge.
- **No es pot donar el pit durant el tractament.**

La temozolomida interacciona amb altres medicaments o aliments?



tractament.

- Alguns medicaments com ara l'àcid valproic poden **interaccionar** amb la temozolomida. Informeu el metge si preneu aquests medicaments i de tots els medicaments que formin part de la vostra medicació habitual, ja que és possible que calgui fer modificacions de la dosi. I consulteu el metge o el farmacèutic abans d'iniciar cap nou

Quins efectes adversos es poden presentar i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb temozolomida i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los.

Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoïnen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
Nàusees i vòmits.	<ul style="list-style-type: none"> • Us poden receptar alguns medicaments per evitar les nàusees i els vòmits per prendre abans de la quimioteràpia o a casa. • És més fàcil prevenir les nàusees que tractar-les una vegada han aparegut; així doncs és important seguir les indicacions rigorosament. • Beveu líquids en abundància. • Beveu i mengeu en petites quantitats i sovint al llarg del dia.
El nombre de glòbuls blancs pot disminuir 3-4 setmanes després del tractament, però acostumen a estabilitzar-se al cap d'un temps. Els glòbuls blancs protegeixen l'organisme davant els gèrmens que causen infeccions. Quan els nivells són baixos, hi ha més risc de patir una infecció.	Per evitar infeccions: <ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo. • Tingueu cura de la pell i la boca. • Eviteu les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes. • Consulteu el vostre equip assistencial immediatament davant el primer senyal d'infecció: febre (> 38 °C), calfreds, tos o sensació de cremor en orinar.
El nombre de plaquetes pot disminuir durant el tractament i acostumen a tornar als nivells normals a les 4 o 5 setmanes de l'últim tractament. Les plaquetes participen en la coagulació de la sang. Es poden fer hematomes o podeu sagnar amb més facilitat que habitualment.	Per evitar problemes de sagnat: <ul style="list-style-type: none"> • Intenteu no donar-vos cops, tallar-vos o cremar-vos. • Moqueu-vos suaument, sense forçar l'expulsió. • Eviteu el restrenyiment. • Renteu-vos les dents amb suavitat, utilitzant un raspall de dents suau perquè les genives us poden sagnar amb més facilitat. Mantingueu una bona higiene bucal. Alguns medicaments com ara l'àcid acetilsalicílic (Aspirina®) poden incrementar el risc de sagnat. No deixeu de prendre la medicació que us hagi receptat el metge (per exemple, l'aspirina per al cor). Per al dolor lleu preneu paracetamol. L'ibuprofèn es recomana ocasionalment.
Diarrea.	Per alleujar la diarrea: <ul style="list-style-type: none"> • Beveu molt de líquid. • Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats. • Eviteu els aliments amb un alt contingut amb fibra.
Restrenyiment.	Per alleujar el restrenyiment: <ul style="list-style-type: none"> • Si podeu, feu exercici físic. • Beveu molts líquids (aproximadament, uns 8 gots diaris).
Mal de cap.	Preneu paracetamol per alleujar el mal de cap.
En les persones diabètiques, els nivells de sucre es poden descontrolar.	Si sou una persona diabètica cal controlar regularment els nivells de sucre a la sang.
Cansament i manca d'energia.	Si teniu cansament, no conduïu ni feu servir maquinària perillosa.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció URGENT que us hagin indicat:

- **Infecció** (febre –més de 38 °C, calfreds, tos, dolor o coïssor en orinar, mal de coll, inflamació o envermelliment d'alguna part del cos).
- **Hemorràgia** (femta fosca, sang a l'orina, punts vermells o blaus grans a la pell).
- **Coàguls sanguinis** (sensibilitat o duresa sobre una vena, inflamació i sensibilitat en tocar-se la cama, inici sobtat de tos, dolor al pit o manca d'alè).



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:

- Signes d'**anèmia** (cansament, debilitat, mareig).



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal comentar-ho al metge durant la pròxima visita:

- Nàusees, vòmits o diarrea no controlats.
- Dolor a l'estómac o l'abdomen.
- Mal de cap no controlat amb paracetamol.
- Facilitat per fer-se hematomes o patir hemorràgies lleus.
- Nivells de sucre no controlats en persones diabètiques.
- Erupció o coïssor cutània.
- Qualsevol altre problema addicional.

Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.