

Tamoxifèn

Informació per al pacient

Què és el tamoxifèn i com s'administra?

El tamoxifèn és un medicament que s'utilitza per tractar diferents tipus de càncer. Alguns càncers són sensibles a les hormones (estrògens o progesterona) i es pot influir sobre el seu creixement mitjançant el bloqueig de l'efecte d'aquestes hormones. El tamoxifèn bloqueja l'efecte dels estrògens produïts pel cos i disminueix el creixement dels tumors sensibles a aquestes hormones. A més a més, el tamoxifèn també pot tenir efectes anticancerígens no relacionats amb els estrògens. Es tracta d'un comprimit que es pren per via oral.

Què cal saber sobre el tractament?



- Informeu el vostre metge si heu tingut prèviament una **reacció al·lèrgica** o inusual al tamoxifèn.
- És important **prendre** el tamoxifèn tal com us hagi indicat el vostre metge i assegurar-vos d'haver entès correctament les instruccions. Es pot prendre amb el menjar o en dejú amb un got d'aigua o de suc. Es recomana prendre el tamoxifèn cada dia a la mateixa hora.
- **Si us oblideu de prendre la dosi de tamoxifèn**, preneu-la tan aviat com pugueu si no han passat més de 12 hores. Si han transcorregut més de 12 hores, no en prengueu aquesta dosi i continueu la pauta de medicació habitual.
- El tamoxifèn pot perjudicar l'esperma i el fetus si es pren durant l'embaràs. Cal utilitzar un **mètode anticonceptiu de barrera** mentre duri el tractament. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella s'hi queda), informeu-ne de seguida el metge.
- El tamoxifèn pot provocar la retirada de la menstruació temporalment, però en alguns casos també de manera permanent (menopausa), sobretot quan la pacient s'estigui aproximant a l'edat natural de tenir la menopausa.
- El tamoxifèn pot fer que la menstruació sigui irregular.
- **No es pot donar el pit durant el tractament.**
- **Guardeu** els comprimits de tamoxifèn fora de l'abast dels nens, a temperatura ambient i en un lloc sec i fresc.

El tamoxifèn interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments com ara els anticoagulants orals i la rifampicina poden **interaccionar** amb el tamoxifèn. Informeu el metge si preneu aquests medicaments i de tots els medicaments que formin part de la vostra medicació habitual, ja que és possible que calgui fer modificacions de la dosi. I consulteu el metge o el farmacèutic abans d'iniciar cap nou tractament.
- Hi ha també antidepressius (paroxetina i fluoxetina) que interaccionen amb el tamoxifèn. Consulteu-ho amb el vostre metge.
- D'altra banda, informeu també si preneu productes naturals, atès que n'hi ha que també interaccionen amb el tamoxifèn i hi resten eficàcia (per exemple, el cartílag de tauró).
- Com que el tamoxifèn actua bloquejant els efectes dels estrògens, no s'han de prendre tractaments de substitució d'estrògens o píndoles anticonceptives.
- **Informeu** els altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb tamoxifèn abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic. Si us heu de sotmetre a cirurgia major, cal deixar de prendre el tamoxifèn 2 o 3 setmanes abans de l'operació i reiniciar al tractament 3 setmanes després, sempre seguint les indicacions del vostre metge i cirurgià. La suspensió de la medicació contribueix a reduir el risc de desenvolupar coàguls sanguinis després de la cirurgia.

Quins efectes adversos es poden presentar i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb tamoxifèn i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los.

Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoinen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
<p>Sufocacions (sudoració sobtada i sensació de calor). Acostumen a produir-se a l'inici del tractament i milloren a mesura que el cos s'acostuma al medicament.</p>	<p>Si les sufocacions us causen molèsties:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Preneu el tamoxifèn abans d'anar a dormir. • Si les suors nocturnes us interrompen el son, preneu el tamoxifèn al matí. • A certes persones els és útil evitar l'alcohol, el menjar picant i la cafeïna. • Feu exercici físic de manera regular. • Intenteu mantenir la temperatura del vostre entorn fresca. • Es recomana vestir amb diferents capes de roba perquè us pugueu treure les més externes si teniu una sufocació. • Si les sufocacions us causen moltes molèsties, consulteu el metge.
<p>Nàusees. Es poden produir quan comença el tractament i milloren a mesura que el cos s'acostuma al tamoxifèn.</p>	<p>Per tal d'evitar les nàusees, preneu el tamoxifèn després dels àpats.</p>
<p>Sequedat vaginal o alteracions del flux vaginal.</p>	<p>Si la sequedat vaginal és un problema, podeu utilitzar lubricants hidrosolubles. Consulteu l'equip assistencial.</p>
<p>Mal de cap.</p>	<p>Podeu prendre paracetamol cada 4-6 hores fins a un màxim d'1 g al dia.</p>
<p>Dolor articular o muscular.</p>	<p>Podeu prendre paracetamol cada 4-6 hores fins a un màxim d'1 g al dia. Informeu el metge si el dolor interfereix en la vostra activitat diària.</p>
<p>Erupcions cutànies.</p>	<p>Consulteu el metge.</p>
<p>Cansament i manca d'energia.</p>	<p>Si teniu cansament, no conduïu ni feu servir maquinària perillosa.</p>
<p>La pèrdua dels cabells no és gaire habitual. Si es produeix, els cabells tornen a créixer quan finalitza el tractament.</p>	<p>Utilitzeu un xampú suau i un raspall tou. Eviteu les laques, els decolorants, els tints i les permanents.</p>
<p>El vostre cos pot retenir líquids i se us poden inflar les mans, els peus i les cames.</p>	<p>Eleveu els peus quan estigueu assegut i eviteu la roba molt ajustada.</p>
<p>Canvis en els valors de la pressió arterial.</p>	<p>Preneu-vos regularment la pressió arterial.</p>
<p>Coàguls sanguinis. No és gaire habitual. Els signes que heu de tenir en compte són sensibilitat o duresa sobre una vena, sensibilitat al tou de la cama, inici sobtat de tos, dolor al pit, manca d'alè.</p>	<p>Informeu el vostre metge si mai heu tingut una història prèvia de coàguls sanguinis (trombosi, embòlia).</p> <p>Per prevenir-los:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantingueu una activitat física adequada a la vostra edat. • Beveu molts líquids. • Eviteu la roba ajustada. • Eviteu encreuar les cames.
<p>Canvis de pes.</p>	<p>Per tal de mantenir el vostre pes, cal ser una persona activa i modificar la dieta si ho considereu necessari.</p>
<p>Augment del colesterol o dels triglicèrids.</p>	<p>Cal comentar-ho al metge si teniu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • historial de malalties cardíagues • pressió arterial alta • nivell alt de triglicèrids <p>És possible que calgui controlar el vostre nivell de colesterol uns mesos després d'haver iniciat el tractament amb tamoxifèn.</p>
<p>Tot i ser molt infreqüent, es pot produir càncer d'endometri amb l'ús perllongat de tamoxifèn. Per això es recomana realitzar un control ginecològic anual.</p>	<p>Aviseu el vostre metge si presenteu un sagnat inesperat de la vagina, dolor abdominal persistent o incomoditat a la pelvis.</p>
<p>Cataractes. És poc habitual.</p>	<p>Cal consultar l'oculista si la visió es torna borrosa o tèrbola.</p>
<p>Depressió.</p>	<p>Cal consultar el metge si teniu sentiments persistents de tristesa o plors, o si perdeu l'interès en les coses que us agraden.</p>



Cal consultar els serveis d'atenció **URGENT** que us hagin indicat si presenteu els signes o símptomes següents:

- **Embòlia:** inici sobtat de mal de cap greu, canvis en la visió, alteració de la parla, pèrdua de coordinació, debilitat o entumiment en un braç o una cama.
- **Coàguls sanguinis:** sensibilitat o duresa sobre una vena, inflamació i sensibilitat al tou de la cama, inici sobtat de tos, dolor al pit o manca d'alè.
- **Reacció al·lèrgica:** mareig, ritme cardíac ràpid, inflamació de la cara o la llengua, problemes de respiració, erupcions.



Cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu si presenteu:

- **Anèmia:** cansament, debilitat, mareig.
- **Sagnat** inesperat de la vagina, **dolor abdominal** persistent o **pressió** o incomoditat de la pelvis.
- **Signes de problemes de fetge:** coloració groguenca dels ulls o de la pell, femtes blanques o femtes de color d'argila.
- **Canvis en la visió.**



Cal comentar-ho al metge durant la pròxima visita si presenteu:

- Nàusees, vòmits, diarrea o restrenyiment no controlats.
- Sufocacions problemàtiques.
- Dolor persistent.
- Mal de cap no controlat amb paracetamol.
- Inflamació excessiva de les mans, els peus o la part inferior de les cames.
- Problemes per dormir.
- Sequedat, emissions o incomoditat vaginal.
- Pèrdua o augment significatius de pes.
- Sensibilitat o inflamació excessives dels pits.
- Mal de coll o tos persistent.
- Erupció o coïssor cutània.
- Depressió o ansietat no habituals.
- Qualsevol altre problema addicional.

Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.