

Sunitinib

Informació per al pacient

Què és el sunitinib i com s'administra?

El sunitinib és un medicament que s'utilitza per tractar diferents tipus de càncer. Es tracta d'una càpsula que s'ha de prendre per via oral.

Què cal saber sobre el tractament?



- Us poden realitzar una **anàlisi de sang** i mesurar la **pressió arterial** abans de cada tractament. La dosi i el programa de quimioteràpia poden variar segons els resultats de les anàlisis o segons els efectes adversos del tractament.
- És important **prendre** el sunitinib seguint exactament la pauta indicada pel metge. Assegureu-vos que heu entès correctament les instruccions. És possible que us en receptin càpsules de diferents dosis.
- El sunitinib es pot prendre **en dejú o amb els àpats**.
- **Si us oblideu de prendre una dosi** de sunitinib, cal prendre-la tan aviat com pugueu si no han passat més de 12 hores. Si han transcorregut més de 12 hores, no en prengueu aquesta dosi i continueu la pauta de medicació habitual.
- **Si vomiteu la dosi** de sunitinib durant els 30 minuts posteriors a la seva administració, podeu prendre una nova càpsula. Informeu el metge si vomiteu, atès que us podrien receptar medicaments per evitar les nàusees i els vòmits.
- No es coneixen els efectes que pot tenir el sunitinib pel que fa a l'**esterilitat de l'home** o a la **menopausa de la dona**. Si preveieu tenir fills, cal informar-ne el metge abans de rebre aquest tractament.
- El sunitinib pot perjudicar el fetus si es pren durant l'embaràs. Cal utilitzar un **mètode anticonceptiu** mentre duri el tractament. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella s'hi queda), informeu-ne el metge immediatament.
- **No es pot donar el pit durant el tractament**.
- **Guardeu** les càpsules de sunitinib fora de l'abast dels nens, a temperatura ambient i en un lloc sec i fosc.

El sunitinib interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments com ara el ketoconazole i la rifampicina poden **interaccionar** amb el sunitinib. Informeu el metge si preneu aquests medicaments en concret i de tots els altres que prengueu habitualment, ja que podria ser necessari fer modificacions de la dosi. Consulteu el metge o el farmacèutic abans d'iniciar cap nou tractament.
- **Informe**u els altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb sunitinib abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.
- **Eviteu el consum d'aranges i el suc d'aranja** durant tot el tractament, ja que podrien interactuar amb el sunitinib.

Quins efectes adversos es poden presentar i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb sunitinib i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los.

Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoinen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

| EFECTE ADVERS | RECOMANACIONS |
|---|--|
| Nàusees i vòmits. | Us poden receptar medicaments per tractar les nàusees i els vòmits per prendre abans del tractament de quimioteràpia o a casa. És més fàcil evitar la nàusea que tractar-la un cop s'ha produït. <ul style="list-style-type: none"> • Beveu molt líquid. • Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats. |
| Indigestió. | <ul style="list-style-type: none"> • Eviteu els aliments grassos, fregits o picants. • Consulteu el metge sobre l'ús de medicaments antiàcids. |
| Diarrea. | Per alleujar la diarrea: <ul style="list-style-type: none"> • Beveu molt de líquid. • Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats. |
| Restrenyiment. | Per alleujar el restrenyiment: <ul style="list-style-type: none"> • Si podeu, feu exercici físic. • Beveu molts líquids (aproximadament, uns 8 gots diaris). |
| Febre. | <ul style="list-style-type: none"> • Si és necessari, podeu prendre paracetamol cada 3-4 hores fins a un màxim de 4 g al dia. • Si la febre apareix més tard de les 48 hores del tractament o presenteu algun altre signe d'infecció (calfreds, tos, sensació de cremor en orinar, etc.), cal consultar-ho immediatament. |
| El nombre de glòbuls blancs pot disminuir durant el tractament, però acostumen a tornar al nivell normal després de l'últim tractament. Els glòbuls blancs protegeixen l'organisme davant els gèrmens que causen infeccions. Quan els nivells són baixos, hi ha més risc de patir una infecció. | Per evitar infeccions: <ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo. • Tingueu cura de la pell i la boca. • Eviteu les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes. • Consulteu immediatament davant el primer senyal d'infecció (febre - > 38 °C, calfreds, tos o sensació de cremor en orinar). |

| | |
|--|---|
| <p>El nombre de plaquetes pot disminuir durant el tractament i acostumen a tornar als nivells normals després de l'últim tractament. Les plaquetes participen en la coagulació de la sang. Es poden fer hematomes o podeu sagnar amb més facilitat que habitualment.</p> | <p>Per evitar problemes de sagnat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intenteu no donar-vos cops, tallar-vos ni cremar-vos. • Moqueu-vos suaument, sense forçar l'expulsió. • Eviteu el restrenyiment. • Renteu-vos les dents amb suavitat, utilitzant un raspall de dents suau perquè les genives us poden sagnar amb més facilitat. Mantingueu una bona higiene bucal. <p>Alguns medicaments com ara l'àcid acetilsalicílic (Aspirina®) poden incrementar el risc de sagnat. No deixeu de prendre la medicació que us hagi receptat el metge (per exemple, l'aspirina per al cor). Per al dolor lleu preneu paracetamol. L'ibuprofèn es recomana ocasionalment.</p> |
| <p>Cansament i manca d'energia.</p> | <p>Si teniu cansament, no conduïu ni feu servir maquinària perillosa.</p> |
| <p>Dolor a la boca. Pot aparèixer uns dies després del tractament. Les nafres bucals surten a la llengua, els costats de la boca o el coll. Les nafres bucals i les genives sagnants poden comportar una infecció.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les dents amb suavitat, després dels àpats i abans d'anar a dormir utilitzant un raspall de dents tou. Si us sagnen les genives utilitzeu gases i bicarbonat en comptes del raspall i la pasta de dents. • Prepareu un col·lutori desfent ½ culleradeta de bicarbonat o de sal en un got d'aigua calenta i glopegeu la solució diverses vegades al dia. • Preneu aliments tous com ara púdings, batuts i cremes. • Eviteu els aliments picants, cruixents o àcids i els que estiguin molt calents o molt freds. |
| <p>Pèrdua de gana.</p> | <p>Consulteu-ho amb l'equip assistencial.</p> |
| <p>Reaccions cutànies com ara erupcions, envermelliment o sequedat de la pell.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Les cremes hidratants poden contribuir a evitar o a reduir la sequedat de pell. • Porteu roba de cotó que no sigui molt ajustada. • Si aquestes reaccions cutànies persisteixen o empitjoren, consulteu-ho. |
| <p>Reaccions a la pell de les mans i els peus. Es pot presentar formigueig als palmells i a les plantes dels peus, envermelliment, entumiment, dolor o inflamació d'aquestes zones. La pell es pot assecar i produir picors. Poden aparèixer butllofes o úlceres que provoquin dolor o que impossibilitin fer les activitats habituals.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Eviteu les sabates ajustades i la pressió i la fricció de mans i peus. • Eviteu punxar les butllofes. • Renteu-vos les mans i els peus amb aigua tèbia i eixugueu-vos amb petits tocs o lleugeres pressions. S'ha d'evitar l'aigua calenta. • Utilitzeu un filtre solar amb un factor de protecció com a mínim de 30. • Apliqueu-hi freqüentment cremes o locions que continguin lanolina. • Cal informar-ne el vostre metge a la visita següent si presenteu aquests signes a les mans i els peus. |
| <p>Coloració groguenca de la pell i de l'orina i canvis del color dels cabells cap a gris blanquinós.</p> | <p>Aquests efectes tornen a la normalitat quan s'acaba el tractament.</p> |
| <p>La pèrdua dels cabells no és gaire habitual. Si es produeix, els cabells tornen a créixer quan finalitza el tractament.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Utilitzeu un xampú suau i un raspall tou. • Eviteu les laques, els decolorants, els tints i les permanents. |
| <p>En persones diabètiques, nivells de sucre descontrolats.</p> | <p>Si sou diabètic, controleu regularment els nivells de sucre.</p> |
| <p>A vegades es pot produir un augment de la pressió arterial.</p> | <p>Us comprovaran la pressió arterial quan aneu a visitar-vos. Us poden receptar medicació en cas que la pressió estigui alta.</p> |



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció **URGENT** que us hagin indicat:

- **Problemes cardíacs o pulmonars** (ritme cardíac ràpid, dolor o pressió al pit, manca d'alè, dificultat per respirar o desmaís).
- **Infecció** (febre -més de 38 °C, calfreds, tos, dolor o coïssor en orinar, vermellor, dolor o inflamació de qualsevol part del cos, formació de ferides en alguna part del cos).
- **Signes de problemes d'hemorràgia** (femta fosca, sang a l'orina, punts vermells o hematomes grans a la pell).



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:

- **Reaccions cutànies greus.**
- Signes d'**anèmia** (cansament, debilitat, mareig).
- **Dolor** no controlat amb paracetamol.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal comentar-ho al metge durant la pròxima visita:

- Nàusees, vòmits, diarrea o restrenyiment no controlats.
- En el cas de persones diabètiques, nivells de sucre incontrolats.
- Facilitat per fer-se hematomes o patir petits sagnats.
- Vermellor, inflamació, dolor o nafres als llavis, la llengua, la boca o el coll.
- Erupció o coïssor cutània.
- Ulls inflats o plorosos.
- Qualsevol altre problema addicional.

Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.