

## Sorafenib

### Informació per al pacient

#### Què és el sorafenib i com s'administra?

El sorafenib és un medicament que s'utilitza per tractar diferents tipus de càncer. Es tracta d'un comprimit que s'ha de prendre per via oral.

#### Què cal saber sobre el tractament?



- Us poden realitzar una **anàlisi de sang** abans de cada tractament. La dosi i el programa de quimioteràpia poden variar segons els resultats de les anàlisis o segons els efectes adversos del tractament.
- És important **prendre** el sorafenib exactament seguint la pauta indicada pel metge. Assegureu-vos que heu entès correctament les instruccions.
- El sorafenib s'ha de prendre **en dejú**. Si quan prengueu el medicament presenteu nàusees, proveu de prendre'l amb una mica de menjar baix en greixos.
- **Si oblideu prendre una dosi** de sorafenib, cal prendre-la tan aviat com pugueu si no han passat més de 6 hores. Si han transcorregut més de 6 hores, no en prengueu aquesta dosi i continueu la pauta de medicació habitual.
- **Si vomiteu la dosi** de sorafenib durant els 30 minuts posteriors a la seva administració, en podeu prendre una nova càpsula. Informeu el vostre equip assistencial si vomiteu, ja que us podrien receptar medicaments per evitar les nàusees i els vòmits.
- Es desconeix si el sorafenib causa **esterilitat en l'home o menopausa en la dona**. Si preveieu tenir fills, cal informar-ne el metge abans de rebre aquest tractament.
- El sorafenib pot perjudicar el fetus si es pren durant l'embaràs. Cal utilitzar un **mètode anticonceptiu** mentre duri el tractament. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella s'hi queda), informeu-ne el metge immediatament. **No es pot donar el pit durant el tractament**.
- **Guardeu** els comprimits de sorafenib fora de l'abast dels nens, a temperatura ambient i en un lloc sec i fosc.
- Si teniu prevista una **intervenció de cirurgia** major, informeu el cirurgià que esteu prenent sorafenib, ja que podria ser necessari deixar de prendre aquest medicament dues setmanes abans de l'operació.

#### El sorafenib interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments com ara els anticoagulants orals poden **interaccionar** amb el sorafenib. Informeu el metge si preneu aquests medicaments i de tots els altres que prengueu habitualment, ja que podria ser necessari fer modificacions de la dosi. Consulteu el metge o el farmacèutic abans d'iniciar un nou tractament.

- **Informeu** els altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb sorafenib abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.

### Quins efectes adversos es poden presentar i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb sorafenib i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los. Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoïnen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
<b>Erupcions cutànies, sequedat o coïssor de la pell.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porteu roba de cotó que no sigui ajustada.</li> <li>• Apliqueu-vos cremes o locions que continguin urea.</li> <li>• Si presenteu molta irritació, consulteu-ho.</li> </ul>
<b>Reaccions a la pell de les mans i els peus.</b> Es pot presentar formigueig als palmells i a les plantes dels peus, envermelliment, entumiment, dolor o inflamació d'aquestes zones. La pell es pot assecar i produir picors. Poden aparèixer butllofes o úlceres que provoquin dolor o que impossibilitin fer les activitats habituals.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eviteu les sabates ajustades i la pressió i la fricció de mans i peus.</li> <li>• Eviteu punxar les butllofes.</li> <li>• Renteu-vos les mans i els peus amb aigua tèbia i eixugueu-vos amb petits tocs o lleugeres pressions. S'ha d'evitar l'aigua calenta.</li> <li>• Utilitzeu un filtre solar amb un factor de protecció com a mínim de 30.</li> <li>• Apliqueu freqüentment cremes o locions que continguin lanolina.</li> <li>• Cal informar el metge en la visita següent si presenteu aquests signes a les mans i els peus.</li> </ul>
<b>Diarrea.</b>	<p>Per alleujar la diarrea:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beveu molt de líquid.</li> <li>• Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats.</li> <li>• Eviteu els aliments amb un alt contingut amb fibra.</li> </ul>
<b>Restrenyiment.</b>	<p>Per alleujar el restrenyiment:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si podeu, feu exercici físic.</li> <li>• Beveu molts líquids (aproximadament, uns 8 gots diaris).</li> </ul>
<b>Mal de cap i dolor.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si és necessari podeu prendre paracetamol cada 3-4 hores fins a un màxim de 4 g al dia.</li> </ul>
El <b>nombre de glòbuls blancs</b> pot disminuir durant el tractament, però acostumen a tornar al nivell normal després de l'últim tractament. Els glòbuls blancs protegeixen l'organisme davant els gèrmens que causen infeccions. <b>Quan els nivells són baixos, hi ha més risc de patir una infecció.</b>	<p>Per evitar infeccions:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Renteu-vos les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo.</li> <li>• Tingueu cura de la pell i la boca.</li> <li>• Eviteu les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes.</li> <li>• Consulteu <b>immediatament</b> davant el primer senyal d'infecció (febres -&gt; 38 °C, calfreds, tos o sensació de cremor en orinar).</li> </ul>
<b>El nombre de plaquetes pot disminuir</b> durant el tractament i acostumen a tornar als nivells normals després de l'últim tractament. Les plaquetes participen en la coagulació de la sang. <b>Es poden fer hematomes o podeu sagnar amb més facilitat</b> que habitualment.	<p>Per evitar problemes de sagnar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intenteu no donar-vos cops, tallar-vos ni cremar-vos.</li> <li>• Moqueu-vos suaument, sense forçar l'expulsió.</li> <li>• Eviteu el restrenyiment.</li> <li>• Renteu-vos les dents amb suavitat, utilitzant un raspall de dents suau perquè les genives us poden sagnar amb més facilitat. Mantingueu una bona higiene bucal.</li> </ul> <p>Alguns medicaments com ara l'àcid acetilsalicílic (Aspirina®) poden incrementar el risc de sagnar. No deixeu de prendre la medicació que us hagi receptat el metge (per exemple, l'aspirina per al cor). Per al dolor lleu preneu paracetamol. L'ibuprofèn es recomana ocasionalment.</p>
<b>Cansament i manca d'energia.</b>	Si teniu cansament, no conduïu ni feu servir maquinària perillosa.
<b>Normalment no es produeixen nàusees.</b>	
<b>Pèrdua dels cabells.</b> Si cauen els cabells, tornen a créixer quan s'acaba el tractament. Poden canviar de color i de textura.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilitzeu un xampú suau i un raspall tou.</li> <li>• Eviteu les laques, els decolorants, els tints i les permanents.</li> </ul>

**Entumiment o formigueig de les mans i els peus.**

Cal vigilar si es manipulen elements punxeguts, calents o freds. Si us costa manipular els botons o teniu problemes per escriure o per agafar objectes petits, informeu-ne el metge.



**Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció URGENT que us hagin indicat:**

- **Atac de feridura** (inici sobtat de mal de cap greu, canvis en la visió, problemes de parla, pèrdua de coordinació, debilitat o entumiment dels braços o de les cames).
- **Infecció** (febre -més de 38 °C, calfreds, tos, dolor o coïssor en orinar, vermellor, dolor o inflamació de qualsevol part del cos, formació de ferides en alguna part del cos).
- **Problemes d'hemorràgia** (femta fosca, sang a l'orina, punts vermells o hematomes grans a la pell).
- **Coàguls sanguinis** (sensibilitat o duresa sobre una vena, inflamació i sensibilitat del tou de la cama, inici sobtat de tos, dolor al pit o manca d'alè).
- **Problemes de cor o de pulmons** (pols ràpid o irregular, dolor o pressió al pit, manca d'alè o dificultat per respirar, turmells inflats o desmaís).



**Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:**

- Signes de **problemes de fetge** (coloració groguenca del blanc dels ulls o de la pell, femta blanca o femta de color d'argila).
- **Entumiment o formigueig** als peus o les mans.
- **Erupció o coïssor cutània.**
- **Reaccions cutànies greus.**
- Signes d'**anèmia** (cansament, debilitat, mareig).
- **Mal de cap o dolor** no controlat amb paracetamol.



**Si presenteu els signes o símptomes següents, cal comentar-ho al metge durant la pròxima visita:**

- En el cas de persones diabètiques, nivells de sucre incontrolats.
- Vermellor, inflamació, dolor o nafres als llavis, la llengua, la boca o el coll.
- Erupció o coïssor cutània.
- Impotència o pèrdua de capacitat sexual.
- Pèrdua de pes o problemes per menjar.
- Qualsevol altre problema addicional.

*Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.*