

Procarbazina

Informació per al pacient

Què és la procarbazina i com s'administra?

La procarbazina és un medicament que s'utilitza en el tractament d'alguns tipus de càncer. Es tracta d'una càpsula que s'ha de prendre per via oral.

Què cal saber sobre el tractament?



- Us poden realitzar una **anàlisi de sang** abans de cada tractament. La dosi i el programa de quimioteràpia poden variar segons els resultats de les anàlisis o segons els efectes adversos del tractament.
- Si heu tingut prèviament una **reacció al·lèrgica** o inusual a la procarbazina, informeu-ne el vostre metge abans de tornar a rebre aquest tractament.
- És important **prendre** la procarbazina seguint la pauta indicada pel metge. Assegureu-vos d'haver entès correctament les instruccions. La procarbazina es pot prendre amb els aliments o en dejú i es recomana prendre-la amb un got d'aigua o de suc. Si el metge no us ha indicat una altra cosa, cal prendre la dosi de procarbazina abans d'anar a dormir.
- Si **vomiteu** una hora després d'haver pres el medicament, no en prengueu cap més dosi. Cal avisar per tal que us indiquin si heu de tornar a prendre'n una dosi o esperar a la següent.
- **Si us oblideu de prendre'n una dosi**, aviseu per tal que us indiquin si n'heu de tornar a prendre una dosi o esperar a la següent.
- La procarbazina pot deteriorar l'esperma i perjudicar el fetus si es pren durant l'embaràs. Cal utilitzar un **mètode anticonceptiu** mentre duri el tractament. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella s'hi queda), informeu-ne de seguida el metge. No es pot donar el pit durant el tractament.
- La procarbazina pot causar **esterilitat** en l'home i **menopausa** en la dona. Si preveieu tenir fills, comenteu-ho al vostre metge abans de rebre tractament amb aquest medicament.
- **Guardeu** les càpsules de procarbazina fora de l'abast dels nens, a temperatura ambient i en un lloc fosc i sec.
- **Es recomana no fumar durant el tractament.**

La procarbazina interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments com ara els utilitzats per a la tos i el refredat, alguns antidepressius i certs medicaments per tractar l'al·lèrgia poden **interaccionar** amb la procarbazina. Informeu el metge de tots els medicaments que formin part de la vostra medicació habitual, ja que

és possible que calgui modificar-ne la dosi. I consulteu el metge o el farmacèutic abans d'iniciar cap nou tractament.

- **Informeu** els altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb procarbazina abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.
- Eviteu el **consum d'alcohol** durant el tractament amb procarbazina. Si consumeu begudes alcohòliques mentre preneu procarbazina, podeu experimentar rubor, mal de cap, nàusees, vòmits o mareig. Amb algunes begudes alcohòliques com ara el vi negre, el vermut o la cervesa també podeu experimentar una pujada de la pressió arterial.
- **Eviteu els aliments que continguin tiramina**, ja que poden interactuar amb la procarbazina. Aquests aliments poden causar mal de cap, rubor, ritme cardíac ràpid, nàusees i vòmits o un augment de la pressió arterial. Es recomana menjar aliments frescos i evitar els aliments envellits, fets malbé, fermentats o en conserva. Durant tot el tractament amb procarbazina eviteu els productes de les diferents categories següents:
 - Productes làctics (qualsevol producte làctic caducat o que no hagi estat pasteuritzat, tots els formatges excepte el formatge fresc i el mató).
 - Cereals (aquells que continguin formatge).
 - Carn, peix i aviram (embotits secs fermentats -per exemple, llonganissa i xoriço, peix fumat o en conserva, carn i aviram que no siguin frescos).
 - Fruita i verdura (qualsevol fruita o verdura que estigui massa madura, feta malbé o fermentada, faves, alvocats).
 - Sopes (aquelles que continguin extractes de carn o de formatge).
 - Greixos i olis (aquelles salses que continguin extractes de carn).
 - Altres (productes de tofu i de soja, suplementes dietètics de proteïnes, extractes de carn i extractes de llevat, xocolata).

Les recomanacions i les precaucions relacionades amb els medicaments, les begudes alcohòliques i els aliments s'han de seguir durant una setmana més després d'haver finalitzat el tractament amb procarbazina.

Quins efectes adversos es poden presentar i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb procarbazina i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los. Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoinen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
<p>Nàusees i vòmits. Es poden produir després del tractament i poden durar 24 hores. Normalment milloren després d'uns dies, ja que l'organisme s'adapta a la procarbazina.</p>	<p>Us poden receptar medicaments per tractar les nàusees i els vòmits per prendre abans del tractament de quimioteràpia o a casa. És més fàcil evitar la nàusea que tractar-la un cop s'ha produït.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beveu molt líquid. • Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats.
<p>El nombre de glòbuls blancs disminueix a les 2-4 setmanes del tractament, però acostumen a tornar al nivell normal al cap de 4-6 setmanes de l'últim tractament. Els glòbuls blancs protegeixen l'organisme davant els gèrmens que causen infeccions. Quan els nivells són baixos, hi ha més risc de patir una infecció.</p>	<p>Per evitar infeccions:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo. • Tingueu cura de la pell i la boca. • Eviteu les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes. • Consulteu immediatament davant el primer senyal d'infecció (febre - > 38 °C, calfreds, tos o sensació de cremor en orinar).
<p>El nombre de plaquetes pot disminuir 2-4 setmanes després del tractament i acostumen a tornar als nivells normals al cap de 4-6 setmanes de l'últim tractament. Les plaquetes participen en la coagulació de la sang. Es poden fer hematomes o podeu sagnar amb més facilitat que habitualment.</p>	<p>Per evitar problemes de sagnat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intenteu no donar-vos cops, tallar-vos o cremar-vos. • Moqueu-vos suaument, sense forçar l'expulsió. • Eviteu el restrenyiment. • Renteu-vos les dents amb suavitat, utilitzant un raspall de dents suau perquè les genives us poden sagnar amb més facilitat. Mantingueu una bona higiene bucal. <p>Alguns medicaments com ara l'àcid acetilsalicílic (Aspirina®) poden incrementar el risc de sagnat. No deixeu de prendre la medicació que us hagi receptat el metge (per exemple, l'aspirina per al cor). Per al dolor lleu preneu paracetamol. L'ibuprofèn es recomana ocasionalment.</p>
<p>Erupcions cutànies.</p>	<p>Consulteu el metge.</p>
<p>La pell es pot enfosquir en algunes zones del cos, com ara les mans, els colzes i els genolls.</p>	<p>Aquest efecte advers torna a la normalitat un cop finalitza el tractament.</p>
<p>La pell es pot cremar amb més facilitat.</p>	<p>Cal protegir adequadament la pell amb roba i utilitzar un factor de protecció elevat.</p>
<p>Pèrdua dels cabells. No és molt habitual amb la procarbazina. Tot i això, si es produeix, els cabells tornen a créixer quan acaba el tractament. També poden canviar de color i de textura.</p>	<p>Consulteu l'equip assistencial.</p>



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció URGENT que us hagin indicat:

- **Problemes cardíacs o pulmonars** (ritme cardíac ràpid, dolor o pressió al pit, manca d'alè, dificultat per respirar o desmaís).
- **Infecció** (febre -més de 38 °C, calfreds, tos, dolor o coïssor en orinar, vermellor dolor o inflamació de qualsevol part del cos, formació de ferides en alguna part del cos).
- **Signes de problemes d'hemorràgia** (femta fosca, sang a l'orina, punts vermells o blaus grans a la pell).
- **Signes de coàguls sanguinis** (sensibilitat o duresa sobre una vena, inflamació i sensibilitat del tou de la cama, inici sobtat de tos, dolor al pit, manca d'alè).
- **Reacció al·lèrgica** (mareig, batecs ràpids, cara inflada o problemes de respiració).
- **Signes de problemes de cor** (pols ràpid o irregular, dolor o pressió al pit).
- **Pèrdua del coneixement.**

- Si **vomiteu** repetidament o no podeu retenir els líquids ni els medicaments.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:

- Signes d'**anèmia** (feblesa o cansament poc habitual).
- Signes de **problemes de fetge** (coloració groguenca de la pell o del blanc dels ulls, femta blanca o femta de color d'argila).
- Coïssor o **erupció cutània**.
- **Canvis en la visió**.
- **Problemes a l'oïda**.
- **Mareig, confusió o problemes per caminar**.
- Signes de **problemes de ronyons o bufeta** (dolor a la part baixa de l'esquena, inflamació dels peus o de les cames).
- **Tos crònica i manca d'alè**.
- **Augment del dolor al coll i a la boca** que no permet empassar còmodament.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal comentar-ho al metge durant la pròxima visita:

- Nàusees, vòmits, diarrea o restrenyiment no controlats.
- Mal de cap o dolor no controlat amb paracetamol.
- Entumiment o formigueig als peus o a les mans.
- Facilitat per fer-se hematomes o patir petits sagnats.
- Vermellor, inflamació, dolor o nafres als llavis, a la llengua, a la boca o al coll.
- Inflamació de les mans, els peus o la part baixa de les cames.
- Dificultats per dormir.
- Qualsevol altre problema addicional.

Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.