

## Pemetrexed

### Informació per al pacient

#### Què és el pemetrexed i com s'administra?

El pemetrexed és un medicament que s'utilitza per tractar alguns tipus de càncer. S'administra a través de la vena.

#### Què cal saber sobre el tractament?



- Us poden fer una **anàlisi de sang** abans de cada tractament. La dosi i la programació de la quimioteràpia es poden modificar segons els resultats de les proves o segons altres efectes secundaris.
- El pemetrexed pot causar danys a l'esperma i pot perjudicar el fetus si es pren durant l'embaràs. Cal utilitzar **mètodes anticonceptius** durant el tractament amb pemetrexed i durant els tres mesos següents d'haver finalitzat el tractament.
- **No s'ha de donar el pit** durant el tractament.
- Se us administrarà una **injecció de vitamina B12** aproximadament una setmana abans del primer tractament, i després, cada 9 setmanes fins a les 3 setmanes de l'últim tractament. Amb la vitamina B12 disminueixen les possibilitats de desenvolupar efectes adversos a causa del pemetrexed.
- Haureu de prendre un suplement d'**àcid fòlic** cada dia per tal de disminuir les possibilitats de desenvolupar efectes adversos. Es comença a prendre aquest suplement una setmana abans del primer tractament i es continua cada dia fins a les 3 setmanes de l'últim tractament. **Si no us recordeu de prendre una dosi** d'àcid fòlic, preneu-la tan aviat com pugueu si no han passat més de 12 hores. Si han passat més de 12 hores, no prengueu la dosi i continueu la pauta d'administració habitual.
- Us receptaran **dexametasona** per evitar les erupcions, que són molt habituals amb el tractament del pemetrexed. Generalment es comença el dia abans i dura fins a l'endemà de l'administració del tractament (total 3 dies).
- És important prendre la dexametasona exactament com us indiquin. Si us oblideu de prendre'n alguna dosi, informeu-ne el metge o la infermera abans de l'administració de pemetrexed.
- Preneu la dexametasona sempre juntament amb aliments.

## El pemetrexed interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments poden **interaccionar** amb el pemetrexed, com ara els antiinflamatoris no esteroïdals (per exemple, l'ibuprofèn). El vostre metge us recomanarà no prendre aquests medicaments uns dies abans i després de la quimioteràpia. Informeu el metge si preneu aquests medicaments en concret i de tota la medicació que prengueu habitualment. Consulteu el metge o el farmacèutic abans de prendre qualsevol medicament nou.
- **Informe**u els altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb pemetrexed abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.

## Quins són els efectes adversos del tractament i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb pemetrexed i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los. Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoïnen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.



EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
<b>Dolor o sensibilitat</b> en el punt on s'ha inserit l'agulla.	Submergiu la part afectada en aigua freda/calenta durant 15-20 minuts diverses vegades al dia o apliqueu-hi compreses fredes.
<b>Nàusees i vòmits.</b> Es poden produir després del tractament però la majoria de pacients no en tenen o en tenen molt pocs.	Us poden receptar un o més medicaments per tractar les nàusees i els vòmits per prendre abans del tractament de quimioteràpia o a casa. És més fàcil evitar la nàusea que tractar-la un cop s'ha produït. Cal seguir rigorosament aquestes indicacions: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beveu molt de líquid.</li> <li>• Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats.</li> </ul>
<b>Erupcions cutànies.</b>	La dexametasona és un medicament que disminueix les possibilitats de patir erupcions. Tot i això es poden donar erupcions moderades. Per alleujar la coïssor: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podeu utilitzar una loció de calamina.</li> <li>• Si teniu molta irritació, consulteu el metge.</li> </ul>
<b>Diarrea.</b>	Per alleujar la diarrea: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beveu molt de líquid.</li> <li>• Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats.</li> <li>• Eviteu els aliments amb alt contingut en fibra.</li> </ul>
El nombre de <b>glòbuls blancs</b> pot disminuir uns dies després del tractament. Acostumen a tornar al nivell normal al cap de 2 setmanes de l'últim tractament. Els glòbuls blancs protegeixen l'organisme davant els gèrmens que causen infeccions. <b>Quan els nivells són baixos, hi ha més risc de patir una infecció.</b>	Per evitar infeccions: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Renteu-vos les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo.</li> <li>• Eviteu les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes.</li> <li>• Consulteu immediatament davant el primer senyal d'infecció (febre -&gt; 38 °C, calfreds, tos o sensació de cremor en orinar).</li> </ul>
El nombre de <b>plaquetes</b> pot disminuir uns dies després del tractament. Acostumen a tornar als nivells normals 2 setmanes després de l'últim tractament. Les plaquetes participen en la coagulació de la sang. <b>Es poden fer hematomes o podeu sagnar amb més facilitat</b> que habitualment.	Per evitar problemes de sagnat: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intenteu no donar-vos cops, tallar-vos o cremar-vos.</li> <li>• Moqueu-vos suaument, sense forçar l'expulsió.</li> <li>• Eviteu el restrenyiment.</li> <li>• Renteu-vos les dents amb suavitat, utilitzant un raspall de dents suau perquè les genives us poden sagnar amb més facilitat. Mantingueu una bona higiene bucal.</li> </ul> Alguns medicaments com ara l'àcid acetilsalicílic (Aspirina®) poden incrementar el risc de sagnat. No deixeu de prendre la medicació que us hagi receptat el metge (per exemple, l'aspirina per al cor). Per al dolor lleu proveu primerament paracetamol. L'ibuprofèn es recomana ocasionalment.
<b>Dolor a la boca.</b> Es pot produir uns dies després del tractament. Les nafres bucals poden aparèixer a la llengua, els costats de la boca o el coll. Les nafres bucals i les genives sagnants poden comportar una infecció.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Renteu-vos les dents amb suavitat després dels àpats i abans d'anar a dormir, utilitzant un raspall de dents tou. Si us sagnen les genives utilitzeu gases en comptes del raspall i bicarbonat en comptes de pasta de dents.</li> <li>• Prepareu un col·lutori desfent ½ culleradeta de bicarbonat o de sal en un got amb aigua calenta i glopegeu la solució diverses vegades al dia.</li> </ul>
<b>Pèrdua de gana i de pes.</b> Pot persistir després d'acabar el tractament amb pemetrexed.	Consulteu el metge.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció **URGENT** que us hagin indicat:

- **Infecció** (febre -més de 38 °C, calfreds intensos, tos productiva -esputs verds o espessos, mal de coll, orina tèrbola, ferides o lesions cutànies vermelloses, doloroses, sensibles o inflamades).
- **Problemes d'hemorràgia** (femta negra o melenes, sang a l'orina, puntets vermells a la pell, hematomes grans a la pell).
- Existència de **coàguls de sang** (sensibilitat o duresa per sobre una vena, tou de la cama inflat o sensible, aparició sobtada de tos, dolor al pit o manca d'alè).
- **Reacció al·lèrgica** (mareig, ritme cardíac -pols ràpid, inflamació de la cara o problemes de respiració), tot i que són rares.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:

- Signes d'**anèmia** com ara cansament o feblesa no habituals.
- Signes de **problemes pulmonars** (manca d'alè, mareig o tos).
- Signes de **problemes de fetge** (coloració groguenca del blanc dels ulls o de la pell, femta blanca o femta de color d'argila).
- **Erupció o coïssor cutània**.
- **Diarrea de més de 24 hores de durada, malgrat que hàgiu seguit el tractament recomanat.**



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal comentar-ho al metge durant la pròxima visita:

- Entumiment o formigueig a les mans i els peus.
- Nàusees, vòmits, diarrea o restrenyiment no controlats.
- Facilitat per fer-se hematomes o patir petits sagnats.
- Vermellor, inflamació, dolor o nafres als llavis, la llengua, la boca o el coll.
- Qualsevol altre problema de salut addicional.

*Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.*