

Oxaliplatí

Informació per al pacient

Què és l'oxaliplatí i com s'administra?

L'oxaliplatí és un medicament que s'utilitza per tractar diferents tipus de càncer. S'administra a través de la vena.

Què cal saber sobre el tractament?



- Informeu el vostre metge si heu tingut prèviament una **reacció al·lèrgica** o inusual a l'oxaliplatí, el cisplatí o el carboplatí abans de ser tractat amb aquest medicament.
- Us poden fer una **anàlisi de sang** abans de cada tractament. La dosi i el programa de la quimioteràpia poden variar basant-se en els resultats o en els efectes adversos.
- L'oxaliplatí pot causar danys a l'esperma i pot perjudicar el fetus si es pren durant l'embaràs. Cal utilitzar un **mètode anticonceptiu** mentre duri el tractament. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella s'hi queda), informeu-ne el metge immediatament.
- **No es pot donar el pit** mentre duri el tractament.

L'oxaliplatí interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments poden **interaccionar** amb l'oxaliplatí, com ara la warfarina o l'acenocumarol. Informeu el metge si preneu aquests medicaments i en general de tota la vostra medicació habitual, atès que podria ser necessari fer anàlisis de sang addicionals o modificacions de la dosi. Consulteu el metge o el farmacèutic abans de començar a prendre cap altre medicament.
- **Informe**u els altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb oxaliplatí abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.

Quins són els efectes adversos del tractament i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb oxaliplatí i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los.

Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es poden controlar i us amoinen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
Dificultat per respirar o empassar durant o immediatament després de l'administració de l'oxaliplati.	<ul style="list-style-type: none"> • Aviseu immediatament la infermera. • Aquests símptomes desapareixen al cap d'unes hores i és possible que no requereixin tractament. • Si teniu aquests símptomes amb una infusió de 2 hores, és possible que el pròxim tractament sigui administrat durant 6 hores.
L'oxaliplati pot causar sensació de coïssor si s'infiltra sota la pell.	<ul style="list-style-type: none"> • Aviseu immediatament la infermera si teniu sensació de cremor o coïssor o si noteu qualsevol altre canvi durant l'administració del medicament.
Nàusees i vòmits. Es poden produir després del tractament i es poden perllongar entre 24 i 48 hores. Algunes persones no n'experimenten, o aquestes nàusees són mínimes.	<p>És possible que us receptin medicaments per evitar les nàusees i els vòmits, que haureu de prendre abans del tractament de quimioteràpia o a casa. És més fàcil prevenir la nàusea que tractar-la un cop s'ha produït. Per tant, cal seguir rigorosament aquestes indicacions:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beveu molt de líquid. • Consulteu l'equip assistencial.
Dolor o sensibilitat en el punt on s'ha inserit l'agulla.	Submergeu la part afectada en aigua freda durant 15-20 minuts diverses vegades al dia o apliqueu-hi compreses fredes.
Es pot produir febres poc després del tractament amb oxaliplati. La febre no hauria de durar més de 24 hores.	<ul style="list-style-type: none"> • Preneu paracetamol cada 3-4 hores. • Si la febre apareix 48 hores després del tractament pot ser un signe d'infecció. Aviseu immediatament. Vegeu-ne més detalls més endavant.
Diarrea.	<p>Si la diarrea representa un problema:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beveu líquids en abundància. • Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats. • Mengeu aliments amb baix contingut de fibra (formatge, arròs, pasta, pa blanc, sucs, carn, ous, poma, plàtans). • Eviteu els aliments amb alt contingut de fibra (segó, cereals en gra, pa integral, fruita seca, fruita i verdura, llegums).
El nombre de glòbuls blancs disminueix 8 dies després del tractament, però acostumen a tornar al nivell normal al cap de 3 setmanes de l'últim tractament. Els glòbuls blancs protegeixen l'organisme davant els gèrmens que causen infeccions. Quan els nivells són baixos, hi ha més risc de patir una infecció.	<p>Per evitar infeccions:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo. • Tingueu cura de la pell i la boca. • Eviteu les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes. • Consulteu immediatament davant el primer senyal d'infecció (febre → 38 °C, calfreds, tos o sensació de cremor en orinar).
El nombre de plaquetes pot disminuir 9-16 dies després del tractament i acostumen a tornar als nivells normals al cap de 3 setmanes de l'últim tractament. Les plaquetes participen en la coagulació de la sang. Es poden fer hematomes o podeu sagnar amb més facilitat que habitualment.	<p>Per evitar problemes de sagnat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intenteu no donar-vos cops, tallar-vos ni cremar-vos. • Moqueu-vos suaument, sense forçar l'expulsió. • Eviteu el restrenyiment. • Renteu-vos les dents amb suavitat, utilitzant un raspall de dents suau perquè les genives us poden sagnar amb més facilitat. Mantingueu una bona higiene bucal. <p>Alguns medicaments com ara l'àcid acetilsalicílic (Aspirina®) poden incrementar el risc de sagnat. No deixeu de prendre la medicació que us hagi receptat el metge (per exemple, l'aspirina per al cor). Per al dolor lleu proveu primerament el paracetamol. L'ibuprofèn es recomana ocasionalment.</p>
Podeu notar formigueig o pèrdua de sensibilitat a les mans, als peus, al nas o al coll. Aquestes sensacions poden empitjorar per l'exposició al fred. Aquests problemes sovint desapareixen després d'unes hores o dies del tractament.	<ul style="list-style-type: none"> • Si és possible, eviteu l'aire fred. • Protegiu-vos del fred, ja que pot causar o empitjorar aquests símptomes. Si fa fred, porteu guants, mitjons i alguna cosa per tapar-vos la boca i el nas quan sortiu a l'exterior. • No consumiu begudes fredes ni mengeu res fred durant uns quants dies després del tractament. • Si els símptomes continuen més d'una setmana o interfereixen en les activitats habituals, consulteu-ho.
Cansament i manca d'energia.	Si teniu cansament, no conduïu ni feu servir maquinària perillosa.
Pèrdua dels cabells. És poc habitual amb l'oxaliplati. Els cabells tornen a créixer quan acaben els tractaments amb oxaliplati però poden canviar de color i textura.	Si la pèrdua dels cabells és un problema, consulteu-ho.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció **URGENT** que us hagin indicat:

- **Infecció** (febre –més de 38 °C, calfreds, tos, dolor o cremor en orinar).
- **Problemes d'hemorràgia** (femta fosca o melenes, sang a l'orina, punts vermells o hematomes a la pell).
- **Reacció al·lèrgica** després d'un tractament (mareig, batecs ràpids del cor, cara inflada o problemes de respiració).



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:

- **Signes d'anèmia** (feblesa o cansament no habituals).
- Signes de **problemes hepàtics** (icterícia -coloració groguenca del blanc dels ulls o de la pell, femta blanca o femta de color d'argila).



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal comentar-ho al metge en la pròxima visita:

- Nàusees, vòmits o diarrea no controlats.
- Facilitat per fer-se hematomes o patir petits sagnats.
- Formigueig o pèrdua de sensibilitat a les mans, als peus, al nas o al coll.
- Vermellor, inflamació, dolor o nafres als llavis, a la llengua, a la boca o al coll.
- Vermellor, inflamació, dolor o nafres en el punt on s'ha inserit l'agulla.
- Qualsevol altre problema addicional.

Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.