

Mitoxantrona

Informació per al pacient

Què és la mitoxantrona i com s'administra?

La mitoxantrona és un medicament (citostàtic) que s'utilitza en el tractament d'alguns tipus de càncer. Té un color blau i s'administra per vena (via endovenosa).

Què cal saber sobre el tractament?



- És un medicament que es pot administrar sol o en combinació amb altres medicaments.
- Prèviament a cada tractament s'acostuma a efectuar una **anàlisi de sang**. La dosi i el programa de quimioteràpia (citostàtics) poden variar segons els resultats de les anàlisis o segons els efectes adversos del tractament. Pot afectar especialment el moll de medul·la òssia en forma d'anèmia o disminució de les defenses (risc d'infeccions).
- Informeu el vostre metge si heu tingut prèviament una **reacció al·lèrgica** o inusual a la mitoxantrona, la doxorubicina, la daunorubicina, l'epirubicina o la idarubicina abans de tornar a ser tractat amb aquests medicaments.
- La mitoxantrona pot deteriorar l'esperma i perjudicar el fetus si es pren durant l'embaràs. Cal utilitzar un **mètode anticonceptiu** mentre duri el tractament. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella s'hi queda), informeu-ne el metge immediatament. **No es pot donar el pit** durant el tractament.

La mitoxantrona interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Informeu el metge de tots els medicaments que formin part de la vostra medicació habitual, ja que és possible que requereixi anàlisis de sang addicionals o modificacions de la dosi. Consulteu el metge o el farmacèutic abans d'iniciar cap nou tractament.
- **Informe**u els altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb mitoxantrona abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.

Quins efectes adversos es poden presentar i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb mitoxantrona i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los.

Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoïnen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
Sensació de coïssor si s'infiltra sota la pell.	<ul style="list-style-type: none"> • Aviseu immediatament la infermera si teniu la sensació de cremor o coïssor o si noteu qualsevol canvi durant l'administració del medicament. • Si la mitoxantrona s'infiltra sota la pell, la pell es pot tornar de color blau de manera transitòria.
Dolor o sensibilitat en el punt on s'ha inserit l'agulla.	Submergiu la part afectada en aigua freda durant 15-20 minuts diverses vegades al dia o apliqueu-hi compreses fredes.
Nàusees i vòmits. Tot i no ser molt freqüents es poden produir després del tractament en les primeres 24-48 hores.	<ul style="list-style-type: none"> • Us poden receptar alguns fàrmacs per tractar les nàusees i els vòmits per prendre abans de la quimioteràpia o a casa. • És més fàcil prevenir les nàusees que tractar-les una vegada han aparegut. És important seguir les indicacions rigorosament. • Beveu líquids en abundància. • Beveu i mengeu en petites quantitats i sovint al llarg del dia.
L'orina es pot tornar de color blau-verd durant les 24 hores posteriors al tractament.	• Aquest efecte advers és previsible, ja que la mitoxantrona és de color blau i s'elimina per l'orina. Algunes vegades també es pot colorar lleugerament el blanc dels ulls.
Febre. Es pot produir després del tractament i no ha de durar més de 24 hores.	<ul style="list-style-type: none"> • Preneu paracetamol cada 4-6 hores fins a un màxim de 4 g al dia. • Si la febre apareix uns dies després del tractament, pot ser un signe d'infecció i cal avisar immediatament.
Diarrea.	<ul style="list-style-type: none"> • Beveu líquids en abundància. • Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats. • Eviteu els aliments amb alt contingut de fibra.
Restrenyiment.	<ul style="list-style-type: none"> • Si podeu feu exercici físic. • Beveu líquids en abundància. • Consulteu-ho.
Mal de cap.	Preneu paracetamol cada 4-6 hores si és necessari, fins a un màxim de 4 g al dia.
El nombre de glòbuls blancs disminueix als 10 dies del tractament, però acostumen a tornar al nivell normal al cap de 15 dies de l'últim tractament. Els glòbuls blancs protegeixen l'organisme davant els gèrmens que causen infeccions. Quan els nivells són baixos, hi ha més risc de patir una infecció.	<p>Per evitar infeccions:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo. • Tingueu cura de la pell i la boca. • Eviteu les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes. • Consulteu immediatament davant el primer senyal d'infecció: febre (> 38 °C), calfreds, tos o sensació de cremor en orinar.
El nombre de plaquetes pot disminuir 10 dies després del tractament i acostumen a tornar als nivells normals al cap de 3 setmanes de l'últim tractament. Les plaquetes participen en la coagulació de la sang. Es poden fer hematomes o podeu sagnar amb més facilitat que habitualment.	<p>Per evitar problemes de sagnat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intenteu no donar-vos cops, tallar-vos ni cremar-vos. • Moqueu-vos suaument, sense forçar l'expulsió. • Eviteu el restrenyiment. • Renteu-vos les dents amb suavitat, utilitzant un raspall de dents suau perquè les genives us poden sagnar amb més facilitat. Mantingueu una bona higiene bucal. <p>Alguns medicaments com ara l'àcid acetilsalicílic (Aspirina®) poden incrementar el risc de sagnat. No deixeu de prendre la medicació que us hagi receptat el metge (per exemple, l'aspirina per al cor). Per al dolor lleu preneu paracetamol. L'ibuprofèn es recomana ocasionalment.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si apareixen signes de sagnats consulteu d'urgència.
Dolor a la boca. Pot aparèixer uns dies després del tractament. Les llagues bucals surten a la llengua, als costats de la boca o al coll. Les llagues bucals i les genives sagnants poden comportar una infecció.	<ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les dents amb suavitat, després dels àpats i abans d'anar a dormir utilitzant un raspall de dents tou. Si us sagnen les genives utilitzeu gases i bicarbonat en comptes del raspall i la pasta de dents. • Prepareu un col·lutori desfent ½ culleradeta de bicarbonat o de sal en un got d'aigua calenta i glopegeu la solució diverses vegades al dia. • Preneu aliments tous com ara púdings, batuts i cremes. • Eviteu els aliments picants, cruixents o àcids i els que estiguin molt calents o molt freds. • Si les molèsties us impedeixen una alimentació adequada, consulteu el vostre equip assistencial.

Pèrdua de gana i de pes.	Consulteu-ho a la pròxima visita.
Cansament i manca d'energia.	Consulteu-ho a la pròxima visita.
Pèrdua dels cabells. La pèrdua completa dels cabells és poc habitual, però se'n pot perdre una certa quantitat. Tornen a créixer quan s'acaba el tractament però poden canviar de color i de textura.	<ul style="list-style-type: none"> • Utilitzeu un xampú suau i un raspall tou. • Les laques, els decolorants, els tints i les permanents s'han d'utilitzar amb precaució.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció URGENT que us hagin indicat:

- **Problemes cardíacs o pulmonars** (ritme cardíac ràpid, dolor o pressió al pit, manca d'alè, dificultat per respirar o desmaís).
- **Infecció** (febre -més de 38 °C, calfreds, tos, dolor o coïssor en orinar, vermellor dolor o inflamació de qualsevol part del cos, formació de ferides en alguna part del cos).
- **Signes de problemes d'hemorràgia** (femta fosca, sang a l'orina, punts vermells o hematomes grans a la pell).
- **Reacció al·lèrgica** (mareig, batecs ràpids, cara inflada o problemes de respiració).
- **Convulsions o pèrdua de coneixement.**
- Si **vomiteu** repetidament o no podeu retenir els líquids ni els medicaments.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:

- Signes d'**anèmia** (feblesa o cansament poc habitual).
- Signes de **problemes de fetge** (coloració groguenca de la pell i del blanc dels ulls, femta blanca o femta de color d'argila).
- Signes de **problemes de ronyons** (dolor a la part baixa de l'esquena, inflamació dels peus o de les cames).
- **Entumiment o formigueig** als peus o les mans.
- Signes de **gota** (dolor articular, especialment al dit gros del peu).
- **Canvis en la visió** o ulls envermellits.
- Signes de **problemes de bufeta** (canvis en les miccions, sensació de cremor o dolor en orinar, presència de sang a l'orina o dolor abdominal).
- Augment del **mal de coll o de la boca**, especialment aparició de llagues o dificultat en empassar.
- En persones diabètiques, nivells de sucre a la sang descontrolats.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal comentar-ho al metge durant la pròxima visita:

- Nàusees, vòmits, diarrea o restrenyiment no controlats.
- Mal de cap o dolor no controlat amb paracetamol.
- Facilitat per fer-se hematomes o patir petits sagnats.
- Suor excessiva a les mans, als peus o a la part inferior de les cames.
- Canvis en les ungles.
- Vermellor, inflamació, dolor o llagues en el punt on s'ha inserit l'agulla.
- Vermellor, inflamació, dolor o llagues als llavis, a la llengua, a la boca o al coll.
- Depressió, ansietat o confusió no habituals.
- Augment de la set o miccions més freqüents.
- Canvis en el període menstrual.
- Qualsevol altre problema addicional.

Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.