

Melfalan (comprimits)

Informació per al pacient

Què és el melfalan i com s'administra?

El melfalan és un medicament que s'utilitza per tractar diferents tipus de càncer. Es tracta d'un comprimit que es pren per via oral.

Què cal saber sobre el tractament?



- Informeu el vostre metge si heu tingut una **reacció al·lèrgica** o inusual al melfalan o al clorambucil abans de tornar a ser tractat amb aquest medicament.
- Us poden realitzar una **anàlisi de sang** abans de cada tractament. La dosi i el programa de quimioteràpia poden variar segons els resultats de les anàlisis o segons els efectes adversos del tractament.
- És important **prendre** el melfalan exactament tal com us hagin explicat. Assegureu-vos d'haver entès correctament les instruccions.
- Els comprimits de melfalan s'han de prendre amb l'**estómac buit**, és a dir, en dejú o 2 hores després d'haver menjat, amb un got ple d'aigua i sempre a la mateixa hora. Si no tolereu bé aquest medicament informeu-ne el metge.
- **No mastegueu ni tritureu** els comprimits de melfalan; s'han d'**empassar sencers**.
- **Si us oblideu de prendre una dosi** de melfalan, preneu-la tan aviat com pugueu si no han passat més de 12 hores. Si han transcorregut més de 12 hores, no prengueu el medicament i continueu amb els períodes de medicació habituals.
- Si **vomiteu** una dosi de melfalan durant l'hora posterior a la seva administració, no en prengueu cap més comprimit. Consulteu què cal fer en aquestes situacions.
- El melfalan pot causar **esterilitat** en homes i **menopausa** en dones. Si voleu tenir fills, parleu-ne amb el metge abans d'iniciar el tractament amb aquest medicament.
- El melfalan pot perjudicar el fetus si es pren durant l'embaràs. Cal utilitzar un **mètode anticonceptiu** mentre duri el tractament, però no s'han de prendre píndoles anticonceptives. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella s'hi queda), aviseu immediatament el metge. No es pot donar el pit durant el tractament.
- **Guardeu** els comprimits de melfalan fora de l'abast dels nens.

El melfalan interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments com ara la cimetidina i la digoxina poden **interaccionar** amb el melfalan. Informeu el metge de tots els medicaments que formin part de la vostra medicació habitual.
- Abans de rebre cap vacuna és important consultar-ho primer amb el

vostre equip assistencial.

- **Informe**u els altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb melfalan abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.

Quins efectes pot tenir el melfalan en el recompte de cèl·lules sanguínies?

El melfalan pot causar canvis temporals en el recompte o valor de les cèl·lules de la sang (glòbuls blancs, glòbuls vermells i plaquetes). El metge farà un seguiment rigorós d'aquests canvis mitjançant anàlisis de sang. En determinades circumstàncies, segons els resultats de les anàlisis, és possible que calgui fer ajustaments del tractament.

Els **glòbuls blancs** de la sang protegeixen l'organisme dels gèrmens que causen les infeccions. **Quan els nivells són baixos, hi ha més risc de patir una infecció.** El nombre de glòbuls blancs pot disminuir 8-15 dies després del tractament, però acostumen a tornar al volum normal 17-28 dies després de l'últim tractament.

Per evitar infeccions es recomana:

- Rentar-se les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo.
- Tenir cura de la pell i la boca.
- Evitar les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes.
- Consultar **immediatament** davant el primer senyal d'infecció com ara febre (> 38 °C), calfreds, tos o sensació de cremor en orinar.

Les **plaquetes** que participen en la coagulació de la sang poden disminuir al cap de 8-15 dies d'haver iniciat el tractament. Aquestes plaquetes tornen al seu valor normal 17-28 dies després de l'últim tractament. **Si els valors de plaquetes són baixos, hi ha més facilitat de presentar hematomes o sagnats** que habitualment.

Per evitar problemes d'hemorràgies cal:

- Intentar no donar-se cops, tallar-se o cremar-se.
- Mocar-se amb suavitat, sense forçar l'expulsió.
- Evitar el restrenyiment.
- Rentar-se les dents amb suavitat, utilitzant un raspall tou perquè us poden sagnar amb més facilitat. Cal mantenir una bona higiene bucal.

Alguns medicaments com ara l'àcid acetilsalicílic (Aspirina®) o l'ibuprofèn poden augmentar el risc d'hemorràgia. Tot i això no s'ha de deixar de prendre la medicació habitual que us hagi receptat el metge (per exemple, l'aspirina per al cor). Si presenteu dolor lleu es recomana prendre paracetamol. Ocasionalment es pot prendre ibuprofèn.



Quins efectes adversos es poden presentar i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb melfalan i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los.

Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoinen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre metge.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
<p>Nàusees i vòmits. Tot i que la majoria de les persones presenten molt poques nàusees, poden aparèixer després del tractament i perllongar-se fins a 48 hores.</p>	<p>Us poden receptar medicaments per tractar les nàusees i els vòmits per prendre abans del tractament de quimioteràpia o a casa. És més fàcil evitar la nàusea que tractar-la un cop s'ha produït. Cal seguir rigorosament aquestes indicacions:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beveu molt líquid. • Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats.
<p>Dolor a la boca. Les nafres poden aparèixer a la llengua, al costat de la boca o al coll. Les nafres i les genives sagnants poden comportar una infecció.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les dents amb suavitat després dels àpats i abans d'anar a dormir utilitzant un raspall de dents molt tou. Si us sagnen les genives, utilitzeu gases i bicarbonat en comptes de raspall i pasta de dents. • Prepareu un col·lutori desfent ½ cullerada de bicarbonat o de sal en un got amb aigua calenta i glopegeu aquest preparat diverses vegades al dia. • Consulteu l'equip assistencial.
<p>Cansament i manca d'energia.</p>	<p>Si us trobeu cansat no conduïu ni feu servir maquinària perillosa. Consulteu l'equip assistencial.</p>
<p>Diarrea. És més habitual quan s'utilitzen dosis elevades del medicament.</p>	<p>Per alleujar la diarrea:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beveu molt de líquid. • Mengeu i beveu sovint i en poques quantitats. • Eviteu els aliments amb molta fibra.
<p>Pèrdua dels cabells. Si es produeix, els cabells tornen a créixer quan s'acaba el tractament i poden canviar de color i de textura.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utilitzeu un xampú suau i un raspall tou. • Les laques, els decolorants, els tints i les permanents s'han d'utilitzar amb precaució.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció **URGENTS** que us hagin indicat:

- **Infecció** (febre -més de 38 °C, calfreds, tos productiva, dolor o coïssor en orinar, mal de coll, nafres o àrees de la pell envermellides o doloroses).
- **Problemes d'hemorràgia** (femta fosca, sang a l'orina, punts vermells o hematomes a la pell).
- **Reacció al·lèrgica** (mareig, ritme cardíac ràpid, inflamació de la cara i problemes respiratoris).
- **Problemes cardíacs** (ritme cardíac ràpid o irregular).
- **Convulsions o pèrdua del coneixement.**
- **Pressió arterial baixa** (vertigen, mareig o desmaís).
- **Problemes pulmonars** (tos, manca d'alè, dificultat per respirar).



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:

- **Anèmia** (cansament o debilitat muscular no habituals).
- **Problemes hepàtics** (icterícia -coloració groguenca de la pell, femta blanca o femta de color d'argila).
- **Problemes de ronyons** (dolor a la part baixa de l'esquena, inflamació dels peus o de la part inferior de les cames).
- **Gota** (dolor articular).
- **Problemes de bufeta urinària** (canvis en la micció, sensació dolorosa en orinar, presència de sang a l'orina o dolor abdominal).
- **Mal a la boca o al coll.**
- **Entumiment o formigueig de les mans o els peus.**



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal comentar-ho al metge en la pròxima visita:

- Nàusees, vòmits, diarrea, pèrdua de gana.
- Facilitat per fer-se hematomes.
- Envermelliment, inflamació, dolor o nafres als llavis, la llengua, la boca o el coll.
- Coïssor o erupció cutània.
- Qualsevol altre problema addicional.

Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.