

Irinotecan

Informació per al pacient

Què és l'irinotecan i com s'administra?

L'irinotecan és un medicament que s'utilitza per tractar diferents tipus de càncer. S'administra a través de la vena.

Què cal saber sobre el tractament?



- Us poden fer una **anàlisi de sang** abans de cada tractament. La dosi i el programa de la quimioteràpia poden variar basant-se en els resultats o en els efectes adversos.
- L'irinotecan pot causar danys a l'esperma i pot perjudicar el fetus si es pren durant l'embaràs. Cal utilitzar un **mètode anticonceptiu** mentre duri el tractament. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella s'hi queda), informeu-ne immediatament el metge.
- No es pot donar el pit mentre duri el tractament.

L'irinotecan interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments poden **interaccionar** amb l'irinotecan: medicaments diürètics (hidroclorotiazida, furosemida), medicaments anticonvulsius, l'herba de Sant Joan o pericó (*Hypericum perforatum L.*), la dexametasona, la proclorperazina.
- Es pot prendre dexametasona com a medicament antiemètic. Consulteu el metge si esteu prenent aquest medicament diàriament.
- No s'ha de prendre proclorperazina com a medicament antiemètic el dia del tractament amb irinotecan.
- **Informe** els altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb irinotecan abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.

Quins són els efectes adversos del tractament i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb irinotecan i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los.

Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoinen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
<p>Nàusees i vòmits. Es poden produir després del tractament i poden durar fins a 24 hores.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Us poden receptar alguns medicaments per tractar els vòmits i les nàusees per prendre abans de la quimioteràpia o a casa. • És més fàcil prevenir les nàusees que tractar-les una vegada han aparegut; així doncs, és important seguir les indicacions rigorosament. • Beveu líquids durant tot el dia. • Preneu sovint aliments secs amb un elevat contingut de midó (torrades, cereals, galetes salades).
<p>Pot produir-se diarrea primerenca durant o poc després del tractament amb irinotecan (a les 24 hores). Comença amb els ulls plorosos, retorçons a l'estómac i sudoració.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aviseu immediatament la infermera si presenteu ulls plorosos, retorçons a l'estómac o sudoració durant el tractament. • La diarrea primerenca es tracta amb un medicament anomenat atropina que s'injecta en una vena o sota la pell. Si presenteu aquests símptomes un cop a casa, després del tractament, podeu anar a urgències del vostre hospital o on us indiqui el vostre equip assistencial.
<p>Pot produir-se diarrea tardana un o diversos dies després del tractament amb irinotecan. Comença amb femta de consistència més líquida del que és normal o amb un augment de la freqüència de les deposicions.</p>	<p>La diarrea tardana s'ha de tractar immediatament amb loperamida en comprimits de 2 mg:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Preneu dos comprimits quan tingueu el primer senyal de femta més líquida o de deposicions més freqüents. • A continuació, preneu-ne un comprimit cada dues hores fins que la diarrea s'hagi interromput, durant 12 hores. • A la nit en podeu prendre dos comprimits cada 4 hores. • Aquesta dosi és molt més elevada que la dosi recomanada en el prospecte del medicament. És molt important que en prengueu aquesta dosi més alta per controlar la diarrea. Us ho indicarà pel vostre equip assistencial. • Tingueu sempre a l'abast la loperamida. • Per alleujar la diarrea: <ul style="list-style-type: none"> • Beveu molt de líquid. • Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats. • Eviteu els aliments amb elevat contingut de fibra. • Us poden proporcionar recomanacions dietètiques específiques per reduir la diarrea. • Si la diarrea no millora a les 24 hores d'haver començat a prendre la loperamida o si dura més de 36 hores, consulteu el metge.
<p>Restrenyiment.</p>	<p>Per alleujar el restrenyiment:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Feu exercici, si podeu. • Beveu molts líquids (8 gots/dia). • Mengeu prunes o beveu suc de pruna. • Mengeu aliments amb alt contingut de fibra (segó, pa, cereals integrals, fruita seca, fruita i verdura).
<p>El nombre de glòbuls blancs disminueix 8 dies després del tractament, però acostumen a tornar al nivell normal al cap de 3 setmanes de l'últim tractament. Els glòbuls blancs protegeixen l'organisme davant els gèrmens que causen infeccions. Quan els nivells són baixos, hi ha més risc de patir una infecció.</p>	<p>Per evitar infeccions:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo. • Tingueu cura de la pell i la boca. • Eviteu les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes. • Consulteu immediatament davant el primer senyal d'infecció: febre (> 38 °C), calfreds, tos o sensació de cremor en orinar.
<p>Dolor a la boca. Pot aparèixer uns dies després del tractament. Les nafres bucals surten a la llengua, als costats de la boca o al coll. Les nafres bucals i les genives sagnants poden comportar una infecció.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les dents amb suavitat, després dels àpats i abans d'anar a dormir utilitzant un raspall de dents molt tou. Si us sagnen les genives utilitzeu gases en comptes del raspall i bicarbonat en comptes de pasta de dents. • Prepareu un col·lutori desfent ½ culleradeta de bicarbonat o de sal en un got d'aigua calenta i glopegeu aquest preparat diverses vegades al dia. • Preneu aliments tous, com ara púdings, batuts i cremes. • Eviteu els aliments picants, cruixents o àcids i també els que estiguin molt calents o molt freds.

La retenció de líquids pot inflar les mans, els peus o la part baixa de les cames.	Si es converteix en un problema: <ul style="list-style-type: none"> • Poseu els peus elevats quan us assegueu. • Eviteu la roba ajustada.
Mal de cap. Generalment és d'intensitat lleu.	Preneu paracetamol per al mal de cap.
Dificultats per dormir.	<ul style="list-style-type: none"> • Consulteu si continueu patint dificultats per dormir. • Aquest símptoma desapareix quan deixeu de prendre l'irinotecan.
Cansament i manca d'energia.	Si esteu cansat, no conduïu ni feu servir maquinària perillosa.
Pèrdua dels cabells. És bastant habitual i pot començar al cap de pocs dies o setmanes d'haver rebut el tractament. Els cabells poden tornar-se més fins o es poden perdre completament. Podeu tenir sensibilitat al cuir cabellut. Podeu perdre també el pèl de la cara i del cos. Els cabells tornen a créixer quan s'acaben els tractaments i de vegades entre tractaments. Els cabells us poden canviar de color i de textura.	<ul style="list-style-type: none"> • Utilitzeu un xampú suau i un raspall tou. • Les laques, els decolorants, els tints i les permanents s'han d'utilitzar amb precaució. • Durant el temps fred, protegiu-vos el cuir cabellut amb barret, bufanda o perruca. • Durant els dies assolellats cobriu-vos el cap o apliqueu-vos protector solar. • Apliqueu-vos oli mineral al cuir cabellut per reduir-ne la coïssor. • Si perdeu les pestanyes i les celles protegiu-vos els ulls de la pols i la sorra amb un barret d'ala ampla i amb ulleres.
Dolor o sensibilitat en el punt on s'ha inserit l'agulla.	Submergiu la part afectada en aigua freda durant 15-20 minuts diverses vegades al dia o apliqueu-hi compreses fredes.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció URGENT que us hagin indicat:

- **Infecció:** febre (més de 38 °C), calfreds, tos, dolor o coïssor en orinar.
- **Diarrea** que es produeix a les primeres 24 hores següents del tractament amb irinotecan.
- **Pèrdua de líquids** per la diarrea, desmaís o mareigs.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:

- **Diarrea** intensa que es produeix després de les primeres 24 hores i no millora al cap de 24 hores d'haver començat a prendre loperamida o que dura més de 36 hores.
- **Signes d'anèmia** (feblesa o cansament no habituals).
- Signes de **problemes pulmonars** (manca d'alè o dificultat per respirar).
- Signes de **problemes hepàtics** (icterícia -blanc dels ulls grocs o la pell groguenca, femta blanca o femta de color d'argila).



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal comentar-ho al metge en la pròxima visita:

- Nàusees, vòmits o diarrea no controlats.
- Facilitat per fer-se hematomes o tenir petits sagnats.
- Vermellor, inflamació, dolor o nafres als llavis, a la llengua, a la boca o al coll.
- Vermellor, inflamació, dolor o nafres en el punt on s'ha inserit l'agulla.
- Coïssor o erupció cutània.
- Dificultat per dormir.
- Qualsevol altre problema addicional.

Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.