

Fluorouracil

Informació per al pacient

Què és el fluorouracil i com s'administra?

El fluorouracil és un medicament que s'utilitza per tractar molts tipus de càncer. S'administra a través de la vena.

Què cal saber sobre el tractament?



- Informeu el vostre metge si heu tingut prèviament alguna **reacció al·lèrgica** o inusual amb el fluorouracil o la capecitabina abans de ser tractat amb algun d'aquests medicaments.
- Us poden fer una **anàlisi de sang** abans de cada tractament. La dosi i la programació de la quimioteràpia es poden modificar segons els resultats de les proves o segons altres efectes secundaris.
- El fluorouracil pot causar **esterilitat** en homes i **menopausa** en dones. Si voleu tenir fills, parleu-ne amb el metge abans de rebre tractament.
- El fluorouracil pot perjudicar l'esperma i el fetus durant l'embaràs. Es recomana utilitzar **mètodes anticonceptius** durant el període de tractament i durant els 6 mesos següents a la finalització del tractament. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella si queda), informeu-ne el metge immediatament. No s'ha de donar el pit mentre duri el tractament amb fluorouracil.

El fluorouracil interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments com la warfarina o l'acenocumarol (Sintrom®) poden **interaccionar** amb el fluorouracil. Si preneu aquests medicaments concretament, informeu-ne el metge, i també sobre tots els altres que prengueu habitualment, ja que podria ser necessari modificar-ne la dosi. Consulteu el metge o el farmacèutic abans de començar a prendre cap altre medicament.
- **Informeu** els altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb fluorouracil abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.

Quins són els efectes adversos del tractament i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb fluorouracil i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los. Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no

es controlen i us amoïnen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
Sensació de coïssor si s'infiltra sota la pell.	Aviseu immediatament la infermera si teniu sensació de cremor o coïssor o si noteu qualsevol altre canvi durant l'administració.
Cremades a la pell. La pell es pot cremar amb més facilitat.	Per evitar les cremades: <ul style="list-style-type: none"> • Eviteu la llum del sol directa i en dies assolellats utilitzeu un barret, màniga llarga i faldilles o pantalons llargs quan sortiu a l'exterior. • Apliqueu-vos crema solar amb factor de protecció mínim de 30 (SPF).
Generalment no es produeixen nàusees.	Us receptaran un o més medicaments per tractar les nàusees i els vòmits, que haureu de prendre abans del tractament de quimioteràpia o a casa. És més fàcil prevenir la nàusea que tractar-la un cop s'ha produït. Cal seguir rigorosament aquestes indicacions: <ul style="list-style-type: none"> • Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats.
Diarrea.	Per alleujar la diarrea: <ul style="list-style-type: none"> • Beveu molts líquids. • Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats. • Eviteu els aliments amb elevat contingut de fibra.
El nombre de glòbuls blancs pot disminuir 1 o 2 setmanes després del tractament però acostumen a tornar al nivell normal al cap de 30 dies de l'últim tractament. Els glòbuls blancs protegeixen l'organisme davant els gèrmens que causen infeccions. Quan els nivells són baixos, hi ha més risc de patir una infecció.	Per evitar infeccions: <ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo. • Tingueu cura de la pell i la boca. • Eviteu les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes. • Consulteu immediatament davant el primer senyal d'infecció: febre (> 38 °C), calfreds, tos o sensació de cremor en orinar.
El nombre de plaquetes pot disminuir 9-16 dies després del tractament. Acostumen a tornar als nivells normals 3 setmanes després de l'últim tractament. Les plaquetes participen en la coagulació de la sang. Es poden fer hematomes o sagnar amb més facilitat que habitualment.	Per evitar problemes de sagnat: <ul style="list-style-type: none"> • Intenteu no donar-vos cops, tallar-vos ni cremar-vos. • Moqueu-vos suaument, sense forçar l'expulsió. • Eviteu el restrenyiment. • Renteu-vos les dents amb suavitat, utilitzant un raspall de dents suau. Mantingueu una bona higiene bucal. Alguns medicaments com ara l'àcid acetilsalicílic (Aspirina®) poden incrementar el risc de sagnat. No deixeu de prendre la medicació que us hagi receptat el metge (per exemple, l'aspirina per al cor). Per al dolor lleu proveu primerament paracetamol. L'ibuprofèn es recomana ocasionalment.
Dolor a la boca. Pot aparèixer uns dies després del tractament. Les nafres bucals poden aparèixer a la llengua, als costats de la boca i al coll. Les nafres bucals i les genives sagnants poden comportar una infecció.	<ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les dents amb suavitat després dels àpats i abans d'anar a dormir utilitzant un raspall de dents tou. Si us sagnen les genives utilitzeu gasos i bicarbonat en comptes de raspall i pasta de dents. • Prepareu un col·lutori desfent ½ culleradeta de bicarbonat o de sal en un got d'aigua calenta i glopegeu-lo diverses vegades al dia. • Preneu aliments tous com ara púdings, batuts i cremes. • Eviteu els aliments picants, cruixents o àcids i també els que estiguin molt calents o molt freds.
Erupcions cutànies.	Per alleujar la coïssor: <ul style="list-style-type: none"> • Podeu utilitzar una loció de calamina. • Si teniu molta irritació, consulteu l'equip assistencial.
Es pot produir dolor o sensibilitat en el punt on s'ha inserit l'agulla.	Submergiu la part afectada en aigua freda durant 15-20 minuts diverses vegades al dia o apliqueu-hi compreses fredes.
Pèrdua de gana. Pot persistir durant bastant de temps després d'haver finalitzat el tractament.	Consulteu el metge.
A vegades es poden perdre els cabells . Us tornen a créixer un cop finalitza el tractament, però en pot canviar el color i la textura.	<ul style="list-style-type: none"> • Utilitzeu un xampú suau i un raspall tou. • Les laques, els decolorants, els tints i les permanents s'han d'utilitzar amb precaució.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció **URGENT** que us hagin indicat:

- **Reacció al·lèrgica** poc després del tractament (mareig, ritme cardíac ràpid, inflor de la cara o problemes respiratoris).
- **Infecció:** febre (> 38 °C), calfreds, tos, dolor o sensació de cremor en orinar.
- **Problemes de sagnat** (femta negra, sang a l'orina, petits punts vermells a la pell, hematomes grans a la pell).
- **Problemes de cor o de pulmó** (freqüència cardíaca alta o desigual -pols ràpid i desigual-, dolor o pressió al pit, manca d'alè o dificultat per respirar, inflamació als turmells o desmaís).
- **Dolor o molèsties** abdominals d'aparició sobtada.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:

- **Reacció dolorosa** de la pell de les mans o els peus en forma d'envermelliment, descamació (la pell es pela), formigueigs, entumiment, inflamació o aparició de butllofes doloroses als palmells de les mans o a la planta dels peus.
- **Nàusees, vòmits o diarrea no controlats.**
- Signes d'**anèmia** com ara cansament o feblesa no habituals.
- **Irritació greu de la pell.**



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal comentar-ho al metge durant la pròxima visita:

- Reacció dolorosa de la pell de les mans o els peus en forma d'envermelliment, descamació (la pell es pela), formigueigs, entumiment, inflamació o aparició de butllofes doloroses als palmells de les mans o a la planta dels peus.
- Facilitat per fer-se hematomes o patir petits sagnats.
- Vermellor, inflamació, dolor o ferides en el punt on s'ha inserit l'agulla, als llavis, a la llengua, a la boca o al coll.
- Cremor d'estómac, dolor abdominal o d'estómac de lleu a moderat.
- Mareig o dificultat per caminar.
- Irritació dels ulls o canvis en la visió.
- Qualsevol altre problema addicional.

Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.