

## Epirubicina

### Informació per al pacient

#### Què és l'epirubicina i com s'administra?

L'epirubicina és un medicament que s'utilitza per tractar molts tipus de càncer. S'administra a través de la vena.

#### Què cal saber sobre el tractament?



- Informeu el vostre metge si heu tingut prèviament alguna **reacció al·lèrgica** o inusual a l'epirubicina, la doxorubicina, la daunorubicina, la idarubicina, la mitoxantrona i la mitomicina abans de rebre l'epirubicina.
- Us poden fer una **anàlisi de sang** abans de cada tractament. La dosi i la programació de la quimioteràpia es poden modificar segons els resultats de les proves o segons altres efectes secundaris.
- L'epirubicina pot causar **esterilitat** en homes i **menopausa** en dones. Si voleu tenir fills, parleu-ne amb el metge abans de rebre el tractament.
- L'epirubicina pot deteriorar l'esperma i danyar el fetus durant l'embaràs. Es recomana utilitzar **mètodes anticonceptius** durant el període de tractament i durant els 6 mesos següents a la finalització del tractament. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella s'hi queda), informeu-ne el metge immediatament. No s'ha de donar el pit mentre duri el tractament amb epirubicina.

#### L'epirubicina interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments com ara la cimetidina i el verapamil poden **interaccionar** amb l'epirubicina. Informeu el metge si preneu aquests medicaments i de tots els altres que prengueu habitualment, atès que podria ser necessari modificar-ne la dosi. Consulteu el metge o el farmacèutic abans de començar a prendre cap altre medicament.
- **Informe**u els altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb epirubicina abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.

#### Quins efectes adversos es poden presentar i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb epirubicina i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los. Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoïnen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
L'epirubicina pot causar sensació de <b>coïssor</b> si s'infiltra sota la pell.	Aviseu <b>immediatament</b> la infermera si teniu sensació de cremor o coïssor o si noteu qualsevol altre canvi mentre us administren el medicament.
<b>Orina de color rosa o vermella</b> durant 1 o 2 dies després del tractament.	Aquest efecte és normal, ja que l'epirubicina és vermella i és present a l'orina.
Es poden produir <b>nàusees i vòmits</b> després del tractament i poden durar 24-48 hores.	Us receptaran un o més medicaments per evitar les nàusees i els vòmits, que us haureu de prendre abans del tractament de quimioteràpia o a casa. És més fàcil prevenir la nàusea que tractar-la un cop s'ha produït. Cal seguir rigorosament aquestes indicacions: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beveu molts líquids.</li> <li>• Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats.</li> </ul>
<b>Diarrea.</b>	Per alleujar la diarrea: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beveu molts líquids.</li> <li>• Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats.</li> <li>• Eviteu els aliments amb elevat contingut de fibra.</li> <li>• Feu dieta astringent.</li> </ul>
El nombre de <b>glòbuls blancs</b> pot disminuir 1 o 2 setmanes després del tractament, però acostumen a tornar al nivell normal al cap de 3 setmanes de l'últim tractament. Els glòbuls blancs protegeixen l'organisme davant els bacteris (gèrmens) que causen infeccions. <b>Quan la quantitat de glòbuls blancs és baixa, hi ha més risc de patir una infecció.</b>	Per evitar infeccions: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Renteu-vos les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo.</li> <li>• Tingueu cura de la pell i la boca.</li> <li>• Eviteu les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes.</li> <li>• Consulteu <b>immediatament</b> davant el primer senyal d'infecció: febre (&gt; 38 °C), calfreds, tos o sensació de cremor en orinar.</li> <li>• Abans de prendre qualsevol medicament tipus paracetamol o ibuprofèn, preneu-vos la temperatura per no emmascarar una possible febre.</li> </ul>
El nombre de <b>plaquetes</b> pot disminuir 9-16 dies després del tractament. Acostumen a tornar als nivells normals al cap de 3 setmanes de l'últim tractament. Les plaquetes participen en la coagulació de la sang i, per tant, si la quantitat de plaquetes és baixa <b>es poden fer hematomes o sagnar amb més facilitat</b> que habitualment.	Per evitar problemes de sagnat: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intenteu no donar-vos cops, tallar-vos ni cremar-vos.</li> <li>• Moqueu-vos suaument, sense forçar l'expulsió.</li> <li>• Eviteu el restrenyiment</li> <li>• Renteu-vos les dents amb suavitat, utilitzant un raspall de dents suau perquè les genives us poden sagnar amb més facilitat. Mantingueu una bona higiene bucal.</li> <li>• Alguns medicaments com ara l'àcid acetilsalicílic (Aspirina®) poden incrementar el risc de sagnat i per això es recomana no prendre'n durant el tractament, excepte en el cas que sigui per indicació mèdica (per exemple, l'aspirina per al cor). Per al dolor lleu proveu primerament el paracetamol. L'ibuprofèn es recomana ocasionalment.</li> </ul>
Pot aparèixer <b>dolor a la boca</b> uns dies després del tractament. Les nafres bucals poden aparèixer a la llengua, als costats de la boca i al coll. <b>Les nafres bucals i les genives sagnants poden comportar una infecció.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Renteu-vos les dents amb suavitat després dels àpats i abans d'anar a dormir utilitzant un raspall de dents tou. Si us sagnen les genives utilitzeu gases en comptes de raspall i bicarbonat en comptes de pasta de dents.</li> <li>• Prepareu un col·lutori desfent ½ cullerada de bicarbonat o de sal en un got d'aigua calenta i glopegeu-lo diverses vegades al dia.</li> <li>• Prengueu aliments tous com ara púdings, batuts i cremes.</li> <li>• Eviteu els aliments picants, cruixents o àcids i també els que estiguin molt calents o molt freds.</li> </ul>
<b>Cansament i manca d'energia.</b>	Si us trobeu cansat, no conduïu ni feu servir maquinària perillosa.
La <b>pèrdua dels cabells</b> és habitual i pot començar al cap de pocs dies o setmanes d'haver rebut el tractament. Els cabells poden tornar-se més fins o els podeu perdre completament. Podeu tenir sensibilitat al cuir cabellut. Podeu perdre el pèl de la cara i del cos. Els cabells tornen a créixer quan s'acaben els tractaments i de vegades entre tractaments. Els cabells us poden canviar de color i de textura.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilitzeu un xampú suau i un raspall tou.</li> <li>• Les laques, els decolorants, els tints i les permanents s'han d'utilitzar amb precaució.</li> <li>• Durant el temps fred, protegiu-vos el cuir cabellut amb un barret, bufanda o perruca.</li> <li>• Durant els dies assolellats cobriu-vos el cap o apliqueu-vos protector solar.</li> <li>• Apliqueu oli mineral al cuir cabellut per reduir la coïssor.</li> </ul>
Es pot produir <b>dolor o sensibilitat</b> en el punt on s'ha inserit l'agulla.	Submergeu la part afectada en aigua freda durant 15-20 minuts diverses vegades al dia o apliqueu-hi compreses fredes.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció **URGENT** que us hagin indicat:

- **Reacció al·lèrgica** poc després del tractament: mareig, batecs del cor inusualment ràpids, inflor de la cara o problemes respiratoris.
- **Infecció:** febre (> 38 °C), calfreds, tos, dolor o sensació de cremor en orinar.
- **Problemes de sagnat:** femta negra, sang a l'orina, petits punts vermells a la pell, hematomes grans a la pell.
- **Coàguls sanguinis:** sensibilitat o duresa sobre una vena, inflamació i sensibilitat del tou de la cama, inici sobtat de tos, dolor al pit o manca d'alè.
- Signes de **problemes de cor o de pulmons:** pols ràpid o irregular, dolor o pressió al pit, manca d'alè o dificultats per respirar, turmells inflats o desmais.



Si presenteu els signes i símptomes següents, cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:

- **Signes d'anèmia** com ara cansament i debilitat inusuals.
- **Pruïja o erupció cutània.**



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal comentar-ho al metge en la pròxima visita:

- Nàusees, vòmits o diarrea no controlats.
- Facilitat per fer-se hematomes o tenir petits sagnats.
- Vermellor, inflamació, dolor o ferides en el punt on s'ha inserit l'agulla.
- Vermellor, inflamació, dolor o ferides als llavis, a la llengua, a la boca o al coll.
- Qualsevol altre problema addicional.

*Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.*