

Doxorubicina

Informació per al pacient

Què és la doxorubicina i com s'administra?

La doxorubicina és un medicament que s'utilitza en el tractament de diferents tipus de càncer. S'administra a través de la vena.

Què cal saber sobre el tractament?



- Informeu el vostre metge si heu tingut prèviament una **reacció al·lèrgica** o inusual a la daunorubicina, l'epirubicina, la idamicina, la mitomicina o la mitoxantrona.
- Us poden fer una **anàlisi de sang** abans de cada tractament. La dosi i el programa de la quimioteràpia poden variar segons els resultats de l'anàlisi o segons altres efectes adversos.
- La doxorubicina pot causar **esterilitat** en l'home i **menopausa** en la dona. Si preveieu tenir fills, parleu-ne amb el metge abans d'iniciar el tractament amb doxorubicina.
- La doxorubicina pot causar danys a l'esperma i pot perjudicar el fetus si es pren durant l'embaràs. Cal utilitzar un **mètode anticonceptiu** mentre duri el tractament. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella s'hi queda), informeu-ne el metge immediatament. No s'ha de donar el pit durant el tractament.

La doxorubicina interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments com ara la digoxina i la ciclosporina poden **interactuar** amb la doxorubicina. Informeu el metge si preneu aquests medicaments i de tota la vostra medicació habitual, atès que podria requerir anàlisi de sang o modificacions de la dosi.
- Cal consultar el metge o el farmacèutic abans de començar a prendre cap altre medicament.
- Informeu els professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb doxorubicina abans d'iniciar cap altre tractament.

Quins efectes pot tenir la doxorubicina en el recompte de cèl·lules sanguínies?

La doxorubicina pot causar canvis temporals en el recompte o valor de les cèl·lules de la sang (glòbuls blancs, glòbuls vermells i plaquetes). El metge farà un seguiment rigorós d'aquests canvis

mitjançant anàlisis de sang. En determinades circumstàncies, segons els resultats de les anàlisis, és possible que calgui fer ajustaments en el vostre tractament.

Els **glòbuls blancs** de la sang protegeixen l'organisme dels gèrmens que causen les infeccions. **Quan els nivells són baixos, hi ha més risc de patir una infecció.** El nombre de glòbuls blancs pot disminuir 8-15 dies després del tractament i acostumen a tornar al volum normal als 17-28 dies des de l'últim tractament.

Per evitar infeccions es recomana:

- Rentar-se les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo.
- Tenir cura de la pell i la boca.
- Evitar les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes.
- Consultar **immediatament** davant el primer senyal d'infecció com ara febre (> 38 °C), calfreds, tos o sensació de cremor en orinar.

Les **plaquetes** que participen en la coagulació de la sang poden disminuir 8-15 dies després d'haver iniciat el tractament i tornen al seu valor normal 17-28 dies després de l'últim tractament. **Si els valors de plaquetes són baixos, hi ha més facilitat de presentar hematomes o sagnats** que habitualment.

Per evitar problemes d'hemorràgies:

- Intenteu no donar-vos cops, tallar-vos o cremar-vos.
- Moqueu-vos amb suavitat, sense forçar l'expulsió.
- Eviteu el restrenyiment.
- Renteu-vos les dents amb suavitat, utilitzant un raspall tou perquè us poden sagnar amb més facilitat. Cal mantenir una bona higiene bucal.

Alguns medicaments com ara l'àcid acetilsalicílic (Aspirina®) o l'ibuprofèn poden augmentar el risc d'hemorràgia. Tot i això no s'ha de deixar de prendre la medicació habitual que us hagi receptat el metge (per exemple, l'aspirina per al cor). Si presenteu dolor lleu es recomana prendre paracetamol. Ocasionalment es pot prendre ibuprofèn.

Quins són els efectes adversos del tractament i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents, a més dels anteriors, que es poden presentar durant el tractament amb doxorubicina i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los. Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoïnen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
La doxorubicina pot causar sensació de coïssor si s'infiltra sota la pell.	Aviseu immediatament la infermera si teniu sensació de cremor o coïssor o si noteu qualsevol altre canvi durant l'administració del medicament.
L'orina pot ser de color rosat o vermellós durant 1-2 dies després del tractament.	Aquest efecte és possible, ja que la doxorubicina és de color vermell i és present a l'orina.
Nàusees i vòmits. La majoria de pacients no en tenen o en tenen molt pocs.	Us poden receptar alguns medicaments per tractar les nàusees i els vòmits per prendre abans de la quimioteràpia o a casa. És més fàcil prevenir les nàusees que tractar-les un cop han aparegut. <ul style="list-style-type: none"> • Beveu molts líquids. • Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats.
Dolor o sensibilitat en el punt on s'ha inserit l'agulla.	Submergiu la zona afectada en aigua freda durant 15-20 minuts diverses vegades al dia o apliqueu-hi compreses fredes.
Diarrea.	Per alleujar la diarrea: <ul style="list-style-type: none"> • Beveu molt de líquid. • Mengeu i beveu sovint i en poques quantitats. • Eviteu els aliments amb molta fibra.
Dolor a la boca. Poden aparèixer nafres a la llengua, als costats de la boca o al coll. Les nafres i les genives sagnants poden comportar una infecció.	<ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les dents amb suavitat després dels àpats i abans d'anar a dormir utilitzant un raspall de dents tou. Si us sagnen les genives utilitzeu gases i bicarbonat en comptes de raspall i pasta de dents. • Prepareu un col·lutori desfent ½ cullerada de bicarbonat o de sal en un got d'aigua calenta i glopegeu-lo diverses vegades al dia. • Preneu aliments tous com ara púdings, batuts i cremes. • Eviteu els aliments picants, cruixents o àcids i també els que estiguin molt calents o molt freds.
Pèrdua dels cabells. És bastant habitual, i pot començar al cap de pocs dies o setmanes d'haver rebut el tractament. Podeu tenir sensibilitat al cuir cabellut. Podeu perdre el pèl de la cara i del cos. Els cabells tornen a créixer quan finalitzen els tractaments i de vegades també entre els tractaments. Els cabells poden canviar de color i de textura.	<ul style="list-style-type: none"> • Utilitzeu un xampú suau i un raspall tou. • Les laques, els decolorants, els tints i les permanents s'han d'utilitzar amb precaució. • Durant l'hivern, protegiu-vos el cuir cabellut amb un barret, bufanda o perruca. • En dies assolellats cobriu-vos el cap o apliqueu-vos protector solar. • Apliqueu oli mineral al cuir cabellut per reduir la pruija. • Si perdeu les pestanyes i les celles, cal protegir els ulls de la pols i la sorra amb un barret i amb ulleres.
La pell es pot enfosquir en algunes zones, com ara les ungles, les plantes dels peus o els palmells de les mans.	Un cop finalitza el tractament la pell torna al seu color normal.
La pèrdua de gana i la pèrdua de pes són freqüents i poden continuar durant bastant temps després de la finalització del tractament amb doxorubicina.	Consulteu el vostre equip assistencial.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció **URGENT** que us hagin indicat:

- **Problemes cardíacs:** pols ràpid i irregular, manca d'alè, inflamació dels turmells o desmais.
- **Infecció:** febre (més de 38 °C), calfreds, tos productiva, dolor o coïssor en orinar, mal de coll, nafres o àrees de la pell envermellides o doloroses.
- **Problemes d'hemorràgia:** femtes fosques, sang a l'orina, punts vermells o hematomes grans a la pell.
- **Reacció al·lèrgica:** mareig, ritme cardíac ràpid, inflamació de la cara i problemes respiratoris.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:

- Síntomes de gota, com ara dolor articular.
- Alteracions de la vista.
- Pruija o erupció cutània.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal comentar-ho al metge en la pròxima visita:

- Nàusees, vòmits o diarrea no controlats.
- Facilitat per fer-se hematomes o tenir sagnats lleus.
- Vermellor, inflamació, dolor o nafres als llavis, a la llengua, a la boca o al coll.
- Vermellor, inflamació o dolor en el lloc de la injecció.
- Qualsevol altre problema addicional.

Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.