

Docetaxel

Informació per al pacient

Què és el docetaxel i com s'administra?

El docetaxel és un medicament que s'utilitza en el tractament de diversos tipus de càncer. S'administra a través de la vena.

Què cal saber sobre el tractament?



- Informeu el vostre metge si heu tingut prèviament una **reacció al·lèrgica** o inusual al docetaxel o a altres fàrmacs combinats amb polisorbitat 80 abans de ser tractat amb aquest medicament.
- Us poden fer una **anàlisi de sang** abans de cada tractament. La dosi i el programa de quimioteràpia poden variar sobre la base dels resultats de l'anàlisi o d'altres efectes adversos.
- Us receptaran **dexametasona** que ajudarà a evitar les nàusees, la retenció de líquids i les reaccions al·lèrgiques.
- És important prendre la dexametasona exactament tal com us indiquin; en cas contrari, no es podria administrar el docetaxel. Els dies de tractament és important que us recordeu de prendre la dosi de dexametasona del matí, abans de rebre el docetaxel.
- Cal prendre la dexametasona amb aliments.
- Les instruccions d'administració de la dexametasona poden variar segons el tipus de tractament amb docetaxel que estigueu rebent, si és setmanal o cada tres setmanes. El vostre equip assistencial us n'informarà específicament:
 - **Tractament setmanal** amb docetaxel: es comença a prendre la dexametasona una hora abans del tractament.
 - **Tractament** amb docetaxel **cada 3 setmanes**: es comença a prendre la dexametasona el dia abans del tractament i es continua prenent dues vegades diàries durant com a mínim 3 dies. Se n'han de prendre com a mínim 3 dosis abans del tractament amb docetaxel.
- El docetaxel pot deteriorar l'esperma i perjudicar el fetus si es pren durant l'embaràs. S'ha d'utilitzar un mètode anticonceptiu mentre duri el tractament amb docetaxel. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella s'hi queda), informeu-ne el metge immediatament. No s'ha de donar el pit durant el tractament amb docetaxel.

El docetaxel interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments com ara la ciclosporina, el ketoconazole i l'eritromicina poden interaccionar amb el docetaxel. Informeu el metge si esteu prenent un d'aquests medicaments o d'altres, atès que podria ser necessari modificar-ne la dosi.
- **Informe** sempre els altres metges, dentistes i altres professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb docetaxel abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.

Quins efectes adversos es poden presentar i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb docetaxel i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los.

Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoinen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
<p>Reaccions al·lèrgiques. Els signes inclouen rubor, erupció, coïssor, mareig, tumefacció i problemes respiratoris.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • És important prendre els comprimits de dexametasona exactament com us indiquin. Normalment es prenen dues vegades al dia amb els àpats (esmorzar i sopar) i es comença el dia abans del tractament. • Si és necessari, us prendran el pols i la tensió arterial. • Aviseu immediatament la infermera si noteu algun símptoma de reacció al·lèrgica durant l'administració del medicament.
<p>Coïssor. Pot causar sensació de coïssor si s'infiltra sota la pell.</p>	<p>Aviseu immediatament la infermera si teniu sensació de cremor o coïssor o si noteu qualsevol altre canvi mentre us administren el medicament.</p>
<p>Retenció de líquids. Els signes d'un excés de retenció de líquids inclouen inflamació de mans o peus, problemes respiratoris, tos o un augment ràpid de pes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informeu d'aquests signes el metge en la pròxima visita. • Eleveu els peus quan us assegeu. • Eviteu la roba ajustada.
<p>Nàusees i vòmits. Es poden produir després del tractament, però la majoria de pacients no en tenen o en tenen molt pocs.</p>	<p>Us poden receptar un o més medicaments antiemètics (per evitar el vòmit) per prendre abans del tractament de quimioteràpia o a casa. És més fàcil evitar la nàusea que tractar-la un cop s'ha produït. Cal seguir aquestes recomanacions:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beveu molt de líquid. • Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats.
<p>Diarrea.</p>	<p>Per alleujar la diarrea:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beveu molt líquid. • Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats. • Eviteu els aliments amb molta fibra.

<p>Febre. Es pot produir poc després del tractament amb docetaxel. No hauria de durar més de 24 hores.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Preneu paracetamol cada 3-4 hores. • Si la febre es produeix més de 48 hores després del tractament, pot ser senyal d'una infecció. Llegiu la informació que hi ha a continuació.
<p>El nombre de glòbuls blancs disminueix 8 dies després del tractament però acostuma a tornar al nivell normal al cap de 15 dies de l'últim tractament. Els glòbuls blancs protegeixen l'organisme davant els bacteris (gèrmens) que causen infeccions. Quan la quantitat de glòbuls blancs és baixa, hi ha un risc més alt de patir una infecció.</p>	<p>Per evitar infeccions:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo. • Tingueu cura de la pell i la boca. • Eviteu les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes. • Consulteu immediatament, davant el primer senyal d'infecció: febre (> 38 °C), calfreds, tos o sensació de cremor en orinar.
<p>Dolor a la boca. Es pot produir uns dies després del tractament. Les nafres bucal poden aparèixer a la llengua, als costats de la boca o al coll. Les nafres bucal i les genives sagnants poden comportar una infecció.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les dents amb suavitat després dels àpats i abans d'anar a dormir, utilitzant un raspall tou. Si us sagnen les genives, utilitzeu gases en comptes de raspalls i bicarbonat en comptes de pasta de dents. • Prepareu un col·lutori desfent ½ culleradeta de bicarbonat o de sal en un got d'aigua calenta i glopegeu-lo diverses vegades al dia. • Preneu aliments tous com ara batuts, cremes o púdings. • Eviteu els aliments picants, cruixents o àcids i també els que estiguin molt calents o molt freds.
<p>Erupció cutània. Es pot produir principalment als peus i a les mans, però també als braços, a la cara o al pit. Acostuma a desaparèixer abans del tractament següent.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Apliqueu-vos una loció hidratant a la pell seca diverses vegades al dia. • Cal mantenir netes aquestes zones per evitar infeccions.
<p>Es poden produir canvis en les ungles, com per exemple canvi de color. Rarament, les ungles es poden desprendre lleugerament, caure o produir dolor al llit unguial.</p>	<p>Si us fan mal les ungles, podeu prendre paracetamol cada 3-4 hores.</p>
<p>Cansament i manca d'energia.</p>	<p>Si us noteu cansat, no conduïu ni feu servir maquinària perillosa.</p>
<p>Pèrdua dels cabells. És bastant habitual i pot començar al cap de pocs dies d'haver iniciat el tractament. Els cabells poden tornar-se més fins o es poden perdre del tot. Es pot perdre també el pèl de la cara i del cos. En ocasions es pot tenir sensibilitat al cuir cabellut. Els cabells tornen a créixer quan s'acaben els tractaments i de vegades entre tractaments i poden canviar de color i de textura.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utilitzeu un xampú suau i un raspall tou. • Les laques, els decolorants, els tints i les permanents s'han d'utilitzar amb precaució. • Durant l'hivern, cal protegir-se el cuir cabellut amb un barret, bufanda o perruca. • Durant els dies assolellats, cobriu-vos el cap o apliqueu-vos protector solar. • Apliqueu oli mineral al cuir cabellut per reduir la coïssor. • Si perdeu les pestanyes i les celles, protegiu els ulls de la pols i la sorra amb un barret d'ala ampla i amb ulleres.
<p>Dolor muscular o articular. Es pot produir uns dies després del tractament i acostuma durar entre 4 i 7 dies.</p>	<p>Podeu prendre paracetamol per al dolor lleu o moderat.</p>
<p>Entumiment, formigueig o cremor als dits de les mans i dels peus. Es torna a la normalitat lentament, quan s'acaben els tractaments.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aneu amb compte quan manipuleu elements punxeguts, calents o freds. • Consulteu-ho a la propera visita.
<p>Es pot produir dolor o sensibilitat en el punt on s'ha inserit l'agulla.</p>	<p>Submergeu la zona afectada en aigua freda durant 15-20 minuts diverses vegades al dia o apliqueu-hi compreses fredes.</p>



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció **URGENT** que us hagin indicat:

- **Infecció:** febre (més de 38 °C), calfreds, tos, dolor o coïssor en orinar.
- **Problemes d'hemorràgia:** femta fosca o melenes, sang a l'orina, punts vermells a la pell.
- **Reacció al·lèrgica** després d'un tractament: mareig, pols ràpid, inflamació de la cara i problemes respiratoris.
- **Perforació intestinal:** aparició de dolor, sensibilitat o torçons i distensió abdominal aguts.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:

- Signes d'**anèmia** (cansament i feblesa no habituals).
- Signes de **retenció de líquids** (augment de pes sobtat, tos, dolor al pit o manca d'alè).
- **Dificultats en caminar.**



Si presenteu els símptomes següents, cal comentar-ho al metge en la pròxima visita:

- Nàusees, vòmits o diarrea no controlats.
- Facilitat per fer-se hematomes o patir hemorràgies lleus.
- Vermellor, inflamació, dolor o ferides en el punt on s'ha inserit l'agulla.
- Vermellor, inflamació, dolor o nafres als llavis, la llengua, la boca o el coll.
- Erupció cutània o picor.
- Qualsevol altre problema addicional.

Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.