

Dactinomicina

Informació per al pacient

Què és la dactinomicina i com s'administra?

La dactinomicina és un medicament que s'utilitza en el tractament de diferents tipus de càncer. S'administra a través de la vena.

Què cal saber sobre el tractament?



- Informeu el vostre metge si heu tingut prèviament una **reacció al·lèrgica** o inusual a la dactinomicina.
- Cal informar el metge si recentment heu tingut la varicel·la o una infecció per herpes zòster.
- Us poden fer una **anàlisi de sang** abans de cada tractament. La dosi i el programa de la quimioteràpia poden variar segons els resultats de l'anàlisi o segons altres efectes adversos.
- La dactinomicina pot causar danys a l'esperma i pot perjudicar el fetus si es pren durant l'embaràs. Cal utilitzar un **mètode anticonceptiu** mentre duri el tractament amb dactinomicina. Informeu-ne el metge immediatament si us quedeu embarassada (o la vostra parella).
- No s'ha de donar el pit durant el tractament.

La dactinomicina interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments poden **interactuar** amb la dactinomicina. Informeu el metge sobre altres medicaments que prengueu habitualment, atès que podria ser necessari fer modificacions de la dosi.
- Informeu tots els professionals sanitaris que us atenen que esteu rebent tractament amb dactinomicina abans d'iniciar cap altre tractament.

Quins són els efectes adversos del tractament i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb dactinomicina i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los. Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoinen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
La dactinomicina pot causar sensació de coïssor si s'infiltra sota la pell.	Aviseu immediatament la infermera si teniu sensació de cremor o coïssor o si noteu qualsevol canvi durant l'administració del medicament.
Dolor o sensibilitat en el punt on s'ha inserit l'agulla.	Submergiu la zona afectada en aigua freda durant 15-20 minuts diverses vegades al dia o apliqueu-hi compreses fredes.
Nàusees i vòmits. Poden aparèixer després del tractament i durar fins a 24 hores.	Us poden receptar un o més medicaments per tractar les nàusees i els vòmits per prendre abans del tractament de quimioteràpia o a casa. És més fàcil evitar la nàusea que tractar-la un cop s'ha produït. Seguiu rigorosament aquestes instruccions: <ul style="list-style-type: none"> • Beveu molts líquids. • Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats.
El nombre de glòbuls blancs disminueix durant i després del tractament, però acostumen a tornar al nivell normal després de l'últim tractament. Els glòbuls blancs protegeixen l'organisme davant els gèrmens que causen infeccions. Quan els nivells són baixos, hi ha més risc de patir una infecció.	Per evitar infeccions: <ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo. • Tingueu cura de la pell i la boca. • Eviteu les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes. • Consulteu immediatament davant el primer senyal d'infecció: febre (> 38 °C), calfreds, tos o sensació de cremor en orinar.
El nombre de plaquetes pot disminuir a causa del tractament. Acostumen a tornar als nivells normals després de l'últim tractament. Les plaquetes participen en la coagulació de la sang. Es poden fer hematomes o es pot sagnar amb més facilitat que habitualment.	Per evitar problemes de sagnat: <ul style="list-style-type: none"> • Intenteu no donar-vos cops, tallar-vos ni cremar-vos. • Moqueu-vos suaument, sense forçar l'expulsió. • Eviteu el restrenyiment. • Renteu-vos les dents amb suavitat, utilitzant un raspall de dents suau perquè les genives us poden sagnar amb més facilitat. Mantingueu una bona higiene bucal. Alguns medicaments com ara l'àcid acetilsalicílic (Aspirina®) poden incrementar el risc de sagnat. No deixeu de prendre la medicació que us hagi receptat el metge (per exemple, l'aspirina per al cor). Per al dolor lleu proveu primerament amb paracetamol. L'ibuprofèn es recomana ocasionalment.
Cansament i manca d'energia.	Si us trobeu cansat, no conduïu ni feu servir maquinària perillosa.
Dolor a la boca. Poden aparèixer nafres a la llengua, a la boca o al coll uns dies després del tractament. Les nafres i les genives sagnants poden comportar una infecció.	<ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les dents amb suavitat després dels àpats i abans d'anar a dormir utilitzant un raspall de dents molt tou. Si us sagnen les genives, utilitzeu gases i bicarbonat en comptes de raspall i pasta de dents. • Prepareu un col·lutori desfent ½ cullerada de bicarbonat o de sal en un got amb aigua calenta i glopegeu la boca amb aquest preparat diverses vegades al dia.
La dactinomicina a vegades provoca la pèrdua dels cabells , els quals tornen a créixer un cop finalitza el tractament. Poden canviar de color i de textura.	<ul style="list-style-type: none"> • Utilitzeu un xampú suau i un raspall tou. • Les laques, els decolorants, els tints i les permanents s'han d'utilitzar amb precaució.
Els síntomes semblants a la grip no són gaire freqüents després del tractament. Inclouen febre, calfreds, dolor muscular i dolor articular. Si apareixen acostumen a resoldre's per si sols.	Preneu paracetamol cada 4-6 hores fins a un màxim de 4 g al dia. Si han passat més de 48 hores des del tractament i presenteu febre juntament amb un altre símptoma d'infecció, aviseu immediatament . Els símptomes d'infecció poden ser calfreds, mal de coll, tos productiva, orina tèrbola o pudent, nafres o zones de la pell envermellides, doloroses o inflamades.
La pell pot cremar-se amb més facilitat davant l'exposició solar.	Per evitar les cremades: <ul style="list-style-type: none"> • Eviteu la llum del sol directa i en dies assolellats utilitzeu un barret, màniga llarga i faldilles o pantalons llargs quan sortiu a l'exterior. • Apliqueu-vos crema solar amb factor de protecció mínim de 30 (SPF).



Cal consultar els serveis d'atenció **URGENT** que us hagin indicat si presenteu els signes o símptomes següents:

- **Infecció:** febre (més de 38 °C), calfreds, tos productiva, dolor o coïssor en orinar, mal de coll, nafres o àrees de la pell envermellides o doloroses.
- **Problemes d'hemorràgia:** femtes fosques, sang a l'orina, punts vermells o hematomes grans a la pell.
- **Reacció al·lèrgica:** mareig, ritme cardíac ràpid, inflamació de la cara i problemes respiratoris.



Cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu si presenteu:

- Síntomes d'**anèmia**: cansament o debilitat muscular no habituals.
- Síntomes de **problemes hepàtics** com ara icterícia (coloració groguenca de la pell), femtes blanques o femtes de color d'argila.
- Increment del **mal de coll o de la boca** que dificulta empassar amb normalitat.
- **Diarrea** greu o diarrea que dura més de 24 hores amb sequedat de boca o llengua, mareig, orina fosca.



Cal comentar-ho al metge durant la pròxima visita si presenteu:

- Nàusees, vòmits o diarrea no controlats.
- Mal de cap no controlat amb paracetamol.
- Facilitat a fer-se morats o patir sagnats lleus.
- Vermellor, inflamació, dolor o nafres als llavis, a la llengua, a la boca o al coll.
- Vermellor, inflamació, dolor o nafres en el punt on s'hagi inserit l'agulla.
- Erupció cutània o picor.
- Qualsevol altre problema addicional.

Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.