

Dacarbazina

Informació per al pacient

Què és la dacarbazina i com s'administra?

La dacarbazina és un medicament que s'utilitza en el tractament de diferents tipus de càncer. S'administra a través de la vena.

Què cal saber sobre el tractament?



- Informeu el vostre metge si heu tingut prèviament una **reacció al·lèrgica** o inusual a la temozolomida o a la dacarbazina abans de rebre el tractament.
- Us poden fer una **anàlisi de sang** abans de cada tractament. La dosi i el programa de la quimioteràpia poden variar segons els resultats de l'anàlisi o segons altres efectes adversos.
- La dacarbazina pot causar danys a l'esperma i pot perjudicar el fetus si es pren durant l'embaràs. Cal utilitzar un **mètode anticonceptiu** mentre duri el tractament amb dacarbazina. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella s'hi queda), informeu-ne el metge immediatament.
- **No s'ha de donar el pit** durant el tractament.

La dacarbazina interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments com ara la levodopa poden **interactuar** amb la dacarbazina. Informeu el metge si esteu prenent aquest medicament en concret i de tota la medicació habitual que prengueu, atès que podria ser necessari fer anàlisis de sang o modificacions de la dosi.
- Informeu tots els professionals sanitaris que us atenen que esteu rebent tractament amb dacarbazina abans d'iniciar cap altre tractament.

Quins són els efectes adversos del tractament i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb dacarbazina i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los. Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoinen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
La dacarbazina pot causar sensació de coïssor si s'infiltra sota la pell.	Aviseu immediatament la infermera si teniu sensació de cremor o coïssor o si noteu qualsevol canvi durant l'administració del medicament.
Dolor o sensibilitat en el punt on s'ha inserit l'agulla.	Submergiu la zona afectada en aigua freda durant 15-20 minuts diverses vegades al dia o apliqueu-hi compreses fredes.
Nàusees i vòmits. Poden durar d'1 a 12 hores.	Us poden receptar un o més medicaments per tractar les nàusees i els vòmits per prendre abans del tractament de quimioteràpia o a casa. És més fàcil evitar la nàusea que tractar-la un cop s'ha produït. Seguiu rigorosament aquestes instruccions: <ul style="list-style-type: none"> • Beveu molts líquids. • Mengeu i beveu sovint en petites quantitats.
Els síntomes semblants a la grip no són gaire freqüents després del tractament. Aquests símptomes inclouen febre, calfreds, dolor muscular i dolor articular. Si apareixen, acostumen a resoldre's per si sols.	Preneu paracetamol cada 4-6 hores fins a un màxim de 4 g al dia. Si han passat més de 48 hores des del tractament i presenteu febre juntament amb un altre símptoma d'infecció, aviseu immediatament. Els símptomes d'infecció poden ser calfreds, mal de coll, tos productiva, orina tèrbola o pudent, nafres o envermelliment, dolor o inflamació de certes zones de la pell.
Erupció cutània.	Si la pruija us causa molta molèstia comuniquen-ho al metge.
La pell pot cremar-se amb més facilitat davant l'exposició solar.	<ul style="list-style-type: none"> • Eviteu la llum solar directa i els centres de bronzejat. • Poseu-vos gorra, màniga llarga i faldilles o pantalons llargs en dies assolellats. • Utilitzeu un protector solar amb un factor de protecció (FPS) de com a mínim 30.
El nombre de glòbuls blancs disminueix durant i després del tractament, però acostumen a tornar al nivell normal després de l'últim tractament. Els glòbuls blancs protegeixen l'organisme davant els gèrmens que causen infeccions. Quan els nivells són baixos, hi ha més risc de patir una infecció.	Per evitar infeccions: <ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo. • Tingueu cura de la pell i la boca. • Eviteu les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes. • Consulteu immediatament davant el primer senyal d'infecció: febre (> 38 °C), calfreds, tos o sensació de cremor en orinar.
El nombre de plaquetes pot disminuir a causa del tractament i acostumen a tornar als nivells normals després de l'últim tractament. Les plaquetes participen en la coagulació de la sang. Es poden fer hematomes o es pot sagnar amb més facilitat del que és habitual.	Per evitar problemes de sagnat: <ul style="list-style-type: none"> • Intenteu no donar-vos cops, tallar-vos ni cremar-vos. • Moqueu-vos suaument, sense forçar l'expulsió. • Eviteu el restrenyiment. • Renteu-vos les dents amb suavitat, utilitzant un raspall de dents suau perquè les genives us poden sagnar amb més facilitat. Mantingueu una bona higiene bucal. Alguns medicaments com ara l'àcid acetilsalicílic (Aspirina®) poden incrementar el risc de sagnat. No deixeu de prendre la medicació que us hagi receptat el metge (per exemple, l'aspirina per al cor). Per al dolor lleu proveu primer el paracetamol. L'ibuprofèn es recomana ocasionalment.
Pèrdua de gana.	Cal consultar-ho.
Cansament i manca d'energia.	Si us trobeu cansat, no conduïu ni feu servir maquinària perillosa.
La pèrdua dels cabells no és gaire freqüent. Tot i això, si cauen, tornen a créixer quan acaba el tractament i poden canviar de color i de textura.	<ul style="list-style-type: none"> • Utilitzeu un xampú suau i un raspall tou. • Les laques, els decolorants, els tints i les permanents s'han d'utilitzar amb precaució.



Si presenteu els signes o els símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció **URGENT** que us hagin indicat:

- **Infecció:** febre (més de 38 °C), calfreds, tos, dolor o coïssor en orinar.
- **Problemes d'hemorràgia:** femta fosca, sang a l'orina, punts vermells o hematomes grans a la pell.
- **Reacció al·lèrgica:** mareig, ritme cardíac ràpid, inflamació de la cara i problemes respiratoris.
- **Convulsions o pèrdua de consciència.**
- **Vòmits** continus que us impossibiliten retenir els fluids i els medicaments després de la quimioteràpia.



Si presenteu els signes o els símptomes següents, cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:

- **Anèmia:** cansament i debilitat no habituals.
- Signes de **problemes hepàtics** com ara icterícia (coloració groguenca de la pell), femta blanca o de color d'argila.
- Signes de **problemes renals:** dolor lumbar o lateral, inflamació de peus i cames, entumiment o formigueig als peus o les mans.



Si presenteu els símptomes següents, cal comentar-ho al metge en la pròxima visita:

- Nàusees, vòmits o pèrdua de pes no controlats.
- Facilitat per fer-se hematomes o patir sagnats lleus.
- Vermellor, inflamació, dolor o nafres als llavis, la llengua, la boca o el coll.
- Vermellor, inflamació, dolor o nafres en el punt on s'hagi inserit l'agulla.
- Erupció cutània o picor.
- Entumiment o formigueig de la cara.
- Mareig.
- Alteracions en la visió.
- Qualsevol altre problema addicional.

Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.