

## Clorambucil

### Informació per al pacient

#### Què és la clorambucil i com s'administra?

El clorambucil s'utilitza en el tractament de diferents tipus de càncer. Es tracta d'un comprimit que s'administra per via oral.

#### Què cal saber sobre el tractament?



- Informeu al vostre metge si heu tingut prèviament una **reacció al·lèrgica** o inusual al clorambucil.
- Informeu al metge si teniu antecedents de **convulsions**.
- Us poden realitzar una **anàlisi de sang** abans de cada tractament. La dosi i el programa de quimioteràpia poden variar segons els resultats de l'anàlisi i/o altres efectes adversos.
- És important **prendre el clorambucil exactament tal i com us sigui indicat**. Assegureu-vos d'entendre les instruccions. Preneu el comprimit de clorambucil amb l'estómac buit i amb un got d'aigua cada dia a la mateixa hora. Els comprimits s'han d'empassar sencers.
- Per una dosificació contínua d'una vegada al dia: **si no s'ha pres una dosi de clorambucil**, preneu-la tan aviat com podeu si no han passat més de 12 hores de l'hora habitual. Si han passat més de 12 hores, no us preneu aquesta dosi i preneu la següent a l'hora habitual. Consulteu a l'equip assistencial en horari de consulta perquè us aconsellin sobre la dosi que no heu pres.
- Si **vomiteu** just després de prendre el comprimit, cal consultar-ho.
- Segons la dosi de clorambucil, us poden indicar que **begueu** molt líquids, uns 8-12 gots al dia per evitar possibles problemes renals.
- El clorambucil pot causar **esterilitat** en l'home i **menopausa** en la dona. Si preveieu tenir fills, comenteu-ho al metge abans de rebre el tractament.
- El clorambucil pot causar danys a l'esperma i pot perjudicar al fetus si es pren durant l'embaràs. Cal utilitzar un **mètode anticonceptiu** mentre duri el tractament. Informeu al metge immediatament si vostè o la seva parella es queda embarassada.
- **No s'ha de donar el pit** durant el tractament.
- **Guardeu** els comprimits de clorambucil **a la nevera**, fora de l'abast dels nens.
- **Informe**u als altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb clorambucil, abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.

## Quins efectes pot tenir el clorambucil en el recompte de cèl·lules sanguínies?

El clorambucil pot causar canvis temporals en el recompte o valor de les cèl·lules de la sang (glòbuls blancs, glòbuls vermells i plaquetes). El metge farà un seguiment rigorós d'aquests canvis mitjançant anàlisis de sang. En determinades circumstàncies, segons els resultats dels anàlisis, és possible que es facin ajustaments del seu tractament.

Els **glòbuls blancs** de la sang protegeixen l'organisme dels gèrmens que causen les infeccions. Quan **els nivells són baixos, hi ha més risc de patir una infecció**. El número de glòbuls blancs pot disminuir després 8-15 dies del tractament. Aquests, acostumen a tornar al volum normal als 17-28 dies després de l'últim tractament.

Per evitar infeccions es recomana:

- o rentar-se les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo.
- o tenir cura de la pell i la boca.
- o evitar les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes.
- o consultar **immediatament** davant el primer senyal d'infecció com febre (>38°C), calfreds, tos o sensació de cremor a l'orinar.

Les **plaquetes** que participen en la coagulació de la sang, poden disminuir després de 8-15 dies d'iniciar el tractament. Aquestes retornen al seu valor normal després de 17-28 dies després de l'últim tractament. **Si els valors de plaquetes són baixos, hi ha més facilitat de presentar hematomes o sagnats** que habitualment.

Per evitar problemes d'hemorràgies cal:

- o intentar no donar-se cops, tallar-se o cremar-se.
- o mocar-se amb suavitat, sense forçar l'expulsió.
- o evitar el restrenyiment.
- o rentar-se les dents amb suavitat, utilitzant un raspall tou perquè us poden sagnar amb més facilitat. Cal mantenir una bona higiene bucal.

Alguns medicaments com l'àcid acetil salicílic (Aspirina®) o l'ibuprofè poden augmentar el risc d'hemorràgia. Tot i això no s'ha de deixar de prendre la medicació habitual que us ha receptat el metge (p.ex.: l'aspirina pel cor). Si presenteu dolor lleu es recomana prendre paracetamol. Ocasionalment es pot prendre ibuprofè.

## Quins efectes adversos es poden presentar i què s'ha de fer?

Normalment, el clorambucil es tolera bé i els efectes adversos greus són rars. A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb clorambucil i una sèrie de recomanacions a seguir en cas de presentar-los

Si tot i les recomanacions continua presentant aquests efectes adversos, considereu que aquests no es controlen i us amoïnen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu amb el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
<p><b>Nàusees, vòmits i molèsties abdominals.</b> La nàusea és més freqüent quan s'administren dosis diàries de més de 20 mg. Tot i això, la majoria de les persones tenen poques nàusees.</p>	<p>Us poden receptar alguns medicaments per evitar les nàusees i els vòmits per prendre abans de la quimioteràpia i/o a casa. És més fàcil prevenir les nàusees que tractar-les una vegada han aparegut, així doncs és important seguir les indicacions rigorosament.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Begueu líquids en abundància.</li> <li>• Begueu i mengeu en petites quantitats i sovint al llarg del dia.</li> </ul>
<p>El clorambucil <b>no acostuma produir pèrdua de cabell.</b></p>	



Cal consultar als serveis d'atenció **URGENT** que us hagin indicat si presenteu signes o símptomes de:

:

- **infecció:** febre (més de 38°C), calfreds, tos, mal de coll, dolor o coïssor en orinar, orina tèrbola, nafres o àrees de la pell envermellides, doloroses o inflamades.
- **hemorràgia:** sang en les femtes o a l'orina, punts vermells o heamtomes grans a la pell.
- **reacció al·lèrgica:** mareig, ritme cardíac ràpid, inflamació de la cara, problemes respiratoris.
- **convulsions o pèrdua de consciència.**
- **problemes pulmonars:** tos, manca d'alè, dificultats respiratòries.



Cal consultar al vostre equip mèdic (en horari de consultes) tan aviat com podeu si presenteu:

- augment del **mal de coll o de la boca**, amb dificultat per empassar.
- signes **d'anèmia:** cansament o debilitat muscular inusuals.
- signes de **problemes hepàtics:** icterícia (coloració groguenca de la pell), femtes blanques o de color d'argila.
- **entumiment o formigueig** als peus o a les mans.
- **erupció o prujia** cutània.
- signes de **gota** com ara dolor articular.
- **dolor abdominal** sever.
- signes de **problemes de bufeta** com ara canvis en la micció, dolor o sensació de cremor en orinar, presència de sang en l'orina o dolor abdominal.
- **alteracions de la visió.**



**Cal comentar al metge durant la pròxima visita si presenteu:**

- nàusees, vòmits, diarrea.
- pèrdua de gana.
- facilitat per fer-se hematomes o a tenir hemorràgies lleus.
- vermellor, inflamació, dolor o nafres als llavis, a la llengua, a la boca o al coll.
- fatiga severa.
- dificultats per caminar o pèrdua de coordinació.
- dificultats per pensar amb lògica i claredat.
- qualsevol altre problema addicional.

*Aquesta informació és general i en cap cas substitueix la informació i recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de forma individualitzada durant el procés assistencial.*

