

Ciclofosfamida (comprimits orals)

Informació per al pacient

Què és la ciclofosfamida i com s'administra?

La ciclofosfamida s'utilitza en el tractament de diferents tipus de càncer. És un medicament que s'administra per via oral en forma de comprimits.

Què cal saber sobre el tractament?



- Informeu el vostre metge si heu tingut prèviament una **reacció al·lèrgica** o inusual a la ciclofosfamida.
- És important **prendre** la ciclofosfamida exactament **tal com us expliqui el vostre equip assistencial**. Assegureu-vos d'haver entès correctament les instruccions. Us poden receptar comprimits de diferents dosis per aconseguir la vostra dosi correcta. Preneu la vostra dosi a primera hora del dia (preferiblement no més tard de les 15 h). Si n'esteu prenent una dosi diària, preneu-la al matí. La ciclofosfamida es pot prendre amb el menjar o amb l'estómac buit amb un got d'aigua. Si vomiteu just després de prendre el comprimit, no us el torneu a prendre. Si a la propera dosi torneu a vomitar, consulteu el metge.
- Per evitar possibles problemes de bufeta i ronyó, el metge us pot recomanar que:
 - Begueu diàriament molt de líquid, uns 8-12 gots (uns 2-3 litres).
 - Begueu prou líquid al dia per arribar a orinar cada 2 hores aproximadament durant com a mínim 24 hores després del tractament, per tal d'evitar problemes de bufeta o ronyó.
- La ciclofosfamida pot causar danys a l'esperma i pot perjudicar el fetus si es pren durant l'embaràs. Cal utilitzar un mètode anticonceptiu mentre duri el tractament. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella s'hi queda), informeu-ne immediatament el metge.
- No s'ha de donar el pit durant el tractament.
- Guardeu els comprimits de ciclofosfamida fora de l'abast dels nens, a temperatura ambient i lluny de la calor, la llum i la humitat.

La ciclofosfamida interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments poden **interaccionar** amb la ciclofosfamida, com ara l'al·lopurinol, l'amiodarona, la digoxina, la hidroclorotiazida, la indometacina, el fenobarbital, la fenitoïna, la warfarina i l'acenocumarol. Informeu el metge si preneu aquests medicaments en concret i de tots els medicaments que formin part de la vostra medicació habitual.
- **Eviteu les taronges i el suc de taronja** 48 hores abans del tractament i durant el dia del tractament, ja que poden interactuar amb la ciclofosfamida.

- **Informe**u els altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb ciclofosfamida abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.

Quins efectes pot tenir la ciclofosfamida en el recompte de cèl·lules sanguínies?

La ciclofosfamida pot causar canvis temporals en el recompte o valor de les cèl·lules de la sang (glòbuls blancs, glòbuls vermells i plaquetes). El metge farà un seguiment rigorós d'aquests canvis mitjançant anàlisis de sang. En determinades circumstàncies, segons els resultats de les anàlisis, és possible que calgui fer ajustaments en el tractament.

Els **glòbuls blancs** de la sang protegeixen l'organisme dels gèrmens que causen les infeccions. **Quan els nivells són baixos, hi ha més risc de patir una infecció.** El nombre de glòbuls blancs pot disminuir al cap de 8-15 dies del tractament, però acostumen a tornar al volum normal 17-28 dies després de l'últim tractament.

Per evitar infeccions es recomana:

- Rentar-se les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo.
- Tenir cura de la pell i la boca.
- Evitar les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes.
- Consultar **immediatament** davant el primer senyal d'infecció, com ara febre (> 38 °C), calfreds, tos o sensació de cremor en orinar.

Les **plaquetes** que participen en la coagulació de la sang poden disminuir al cap de 8-15 dies d'haver iniciat el tractament i retornen al seu valor normal 17-28 dies després de l'últim tractament. **Si els valors de plaquetes són baixos, hi ha més facilitat de presentar hematomes o sagnats** que habitualment.

Per evitar problemes d'hemorràgies, cal:

- Intentar no donar-se cops, tallar-se o cremar-se.
- Mocar-se amb suavitat, sense forçar l'expulsió.
- Evitar el restrenyiment.
- Rentar-se les dents amb suavitat, utilitzant un raspall tou perquè la geniva us pot sagnar amb més facilitat. Cal mantenir una bona higiene bucal.

Alguns medicaments com ara l'àcid acetilsalicílic (Aspirina®) o l'ibuprofèn poden augmentar el risc d'hemorràgia. Tot i això, no s'ha de deixar de prendre la medicació habitual que us hagi receptat el metge (per exemple, l'aspirina per al cor). Si presenteu dolor lleu es recomana prendre paracetamol. L'ibuprofèn es recomana ocasionalment.

Quins efectes adversos es poden presentar i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb ciclofosfamida i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas que es presentin.

Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoïnen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
<p>Nàusees i vòmits. Tot i que la majoria de pacients no tenen nàusees o en tenen molt poques, aquestes nàusees comencen després del tractament.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Us poden receptar alguns medicaments per evitar les nàusees i els vòmits per prendre abans de la quimioteràpia o a casa. • És més fàcil prevenir les nàusees que tractar-les una vegada han aparegut; així doncs, és important seguir les indicacions rigorosament. • Beveu líquids en abundància. • Beveu i mengeu en petites quantitats i sovint al llarg del dia.
<p>Mal de cap.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Preneu paracetamol per alleujar o eliminar el mal de cap. • Consulteu si el mal de cap es manté o si va acompanyat de vòmits, confusió o alteracions de la visió.
<p>Es pot produir diarrea.</p>	<p>Per alleujar la diarrea:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beveu molt de líquid. • Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats. • Eviteu els aliments amb gran quantitat de fibra.
<p>Dolor a la boca. Pot aparèixer uns dies després del tractament. Poden aparèixer nafres a la llengua, als costats de la boca o al coll. Les nafres i les genives sagnants poden comportar infeccions.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les dents amb suavitat després dels àpats i abans d'anar a dormir i utilitzeu un raspall molt suau. Si us sagnen les genives utilitzeu gases en comptes del raspall i bicarbonat en comptes de pasta de dents. • Prepareu un col·lutori desfent ½ culleradeta de bicarbonat o de sal en un got d'aigua calenta i glopegeu-lo diverses vegades al dia. • Preneu aliments tous, com ara púdings, batuts i cremes. • Eviteu els aliments picants, cruixents o àcids i també els que estiguin molt calents o molt freds.
<p>La pèrdua dels cabells és habitual i pot començar al cap de pocs dies o setmanes del tractament. Els cabells poden tornar-se més fins o es poden perdre del tot. Podeu tenir sensibilitat al cuir cabellut. Podeu perdre el pèl de la cara i del cos. Els cabells tornen a créixer quan finalitza el tractament i de vegades entre tractaments. Els cabells poden canviar de color i de textura.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utilitzeu un xampú suau i un raspall tou. • Les laques, els decolorants, els tints i les permanents s'han d'utilitzar amb precaució. • Durant el temps que faci fred, cal protegir-se el cuir cabellut amb barret, bufanda o perruca. • Cal cobrir-se el cap o utilitzar protector solar durant els dies assolellats. • Si perdeu les pestanyes i les celles, protegiu els ulls de la pols i la sorra amb un barret d'ala ampla i amb ulleres.
<p>La pèrdua de gana i de pes són freqüents i poden durar bastant de temps després d'haver finalitzat el tractament.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Consulteu el metge.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció **URGENT** que us hagin indicat:

- **Infecció:** febre (més de 38 °C), calfreds, tos, dolor o coïssor en orinar.
- **Problemes renals:** dolor lumbar o lateral, inflor de peus o a la part inferior de les cames.
- **Problemes cardíacs o pulmonars:** ritme cardíac ràpid (pols) i irregular, pressió al pit, falta d'alè o dificultats respiratòries, inflamació dels turmells o desmaís.



Si presenteu els símptomes següents, cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:

- **Problemes de bufeta** com ara canvis en la micció, dolor, sensació de cremor en orinar, sang a l'orina o dolor abdominal.
- **Anèmia** com ara cansament i feblesa no habituals.
- **Problemes renals** com ara dolor lumbar o lateral, inflamació de peus i cames, entumiment o formigueig als peus o a les mans.
- **Erupció o coïssor cutània.**



Si presenteu els símptomes següents, cal comentar-ho al metge en la pròxima visita:

- Nàusees, vòmits o diarrea no controlats.
- En el cas de persones diabètiques, alteracions en el nivell de sucre a la sang no controlats.
- Mal de cap no controlat amb paracetamol.
- Facilitat per fer-se hematomes o tenir hemorràgies lleus.
- Vermellor, inflamació, dolor o nafres als llavis, la llengua, la boca o el coll.
- Qualsevol altre problema addicional.

Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.