

## Carmustina

### Informació per al pacient

#### Què és la carmustina i com s'administra?

La carmustina és un fàrmac que s'utilitza en el tractament de diferents tipus de càncer. S'administra a través de la vena.

#### Què cal saber sobre el tractament?



- Us poden fer una **anàlisi de sang** abans d'iniciar cada tractament. La dosi i la programació de la quimioteràpia poden variar segons els resultats de l'anàlisi o segons altres efectes adversos.
- Informeu el metge si heu tingut prèviament una **reacció al·lèrgica** o inusual a la carmustina abans de tornar a ser tractat amb aquest medicament.
- La carmustina pot causar **esterilitat** en l'home i **menopausa** en la dona. Si preveieu tenir fills, informeu-ne el vostre metge abans de rebre el tractament.
- La carmustina pot causar danys a l'esperma i pot perjudicar el fetus si es pren durant l'embaràs. Cal utilitzar un **mètode anticonceptiu** mentre duri el tractament amb carmustina. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella s'hi queda), informeu-ne el metge immediatament.
- No s'ha de donar el pit durant el tractament.

#### La carmustina interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments poden **interactuar** amb la carmustina, com ara la cimetidina, la digoxina i la fenitoïna. Informeu el metge si preneu algun d'aquests medicaments i de tots els altres que prengueu habitualment, atès que podria ser necessari modificar-ne la dosi. Consulteu el metge o farmacèutic abans de deixar o de començar a prendre qualsevol altre medicament.
- **Informeu** els altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb carmustina abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.

## Quins efectes pot tenir la carmustina en el recompte de cèl·lules de la sang?

La carmustina pot causar canvis temporals en el recompte o valor de les cèl·lules de la sang (glòbuls blancs, plaquetes i glòbuls vermells). El metge farà un seguiment rigorós d'aquests canvis mitjançant anàlisis de sang. En determinades circumstàncies, segons els resultats de les anàlisis, és possible que calgui fer ajustaments en el tractament.

Els **glòbuls blancs** de la sang protegeixen l'organisme dels gèrmens que causen les infeccions. Quan **els nivells són baixos, hi ha més risc de patir una infecció**. Per evitar infeccions es recomana:

- Rentar-se les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo.
- Tenir cura de la pell i la boca.
- Evitar les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes.
- Consultar **immediatament** davant el primer senyal d'infecció com ara febre (> 38 °C), calfreds, tos o sensació de coïssor en orinar.

Les **plaquetes** participen en la coagulació de la sang després d'una lesió dels teixits. **Si els valors de plaquetes són baixos, és més fàcil presentar hematomes o sagnats** del que és habitual.

Per evitar problemes d'hemorràgies cal:

- Intentar no donar-se cops, tallar-se o cremar-se.
- Mocar-se amb suavitat, sense forçar l'expulsió.
- Evitar el restrenyiment.
- Rentar-se les dents amb suavitat, utilitzant un raspall tou perquè les genives poden sagnar amb més facilitat. Cal mantenir una bona higiene bucal.

Alguns medicaments com ara l'àcid acetilsalicílic (Aspirina®) o l'ibuprofèn poden augmentar el risc d'hemorràgia. Tot i això, no s'ha de deixar de prendre la medicació habitual que us hagin receptat (per exemple, l'aspirina per al cor). Si presenteu dolor lleu, es recomana prendre paracetamol. Ocasionalment es pot prendre ibuprofèn.

## Quins efectes adversos es poden presentar i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb carmustina i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de produir-se.

Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoinen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
La carmustina pot causar sensació de <b>coïssor</b> si s'infiltra sota la pell.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aviseu <b>immediatament</b> la infermera si teniu sensació de cremor o coïssor o si noteu qualsevol canvi durant l'administració del medicament.</li> </ul>
<b>Dolor a la zona de la vena, mareig, rubor de la pell o irritació ocular</b> durant l'administració. Aquests símptomes poden començar 2 hores després de l'administració de carmustina i poden durar fins a 4 hores després.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aviseu <b>immediatament</b> la infermera.</li> </ul>
<b>Dolor o sensibilitat</b> on s'ha fet la punció.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Submergiu la zona afectada en aigua freda durant 15-20 minuts diverses vegades al dia o apliqueu-hi compreses fredes.</li> </ul>
<b>Nàusees i vòmits:</b> es poden produir al cap de 4-6 hores del tractament.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Us poden receptar un o més medicaments per tractar les nàusees i els vòmits per prendre abans del tractament de quimioteràpia o a casa. <b>És més fàcil evitar la nàusea que tractar-la un cop s'ha produït.</b></li> <li>• Beveu molt de líquid.</li> <li>• Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats.</li> <li>• Consulteu l'equip assistencial.</li> </ul>
Rarament es produeix <b>pèrdua dels cabells</b> . Els cabells tornen a créixer quan s'acaba el tractament i poden canviar de color i de textura.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilitzeu un xampú suau i un raspall tou.</li> <li>• Les laques, els decolorants, els tints i les permanents s'han d'utilitzar amb precaució.</li> </ul>



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció **URGENT** que us hagin indicat:

- Signes de **problemes de pulmó**: manca d'alè, sibilacions (xiulets al pit) o tos.
- Signes d'**infecció**: febre (> 38 °C), calfreds forts o intensos, mal de coll intens, tos productiva (amb esputs verds o espessos), orina tèrbola o pudent, ferides o envermelliment, dolor, sensibilitat o inflor de certes zones de la pell.
- Signes de **problemes de sagnat**: femta fosca o melenes, sang a l'orina, aparició de punts vermells o hematomes grans a la pell.



Si presenteu els símptomes següents, cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:

- Signes de **problemes hepàtics**: icterícia (ulls i pell de coloració groguenca), femta blanca o femta de color argila.
- Signes de **problemes renals**: dolor lumbar o lateral, inflor de peus i cames, entumiment o formigueig als peus o a les cames.
- Signes d'**anèmia** com ara cansament i debilitat no habituals.
- Alteracions de la visió.
- **Mareig o dificultats per caminar.**



Si presenteu els símptomes següents, cal comentar-ho al metge en la pròxima visita:

- Nàusees, vòmits o diarrea no controlats.
- Pèrdua de pes, diarrea o restrenyiment.
- Facilitat per fer-se hematomes o patir sagnats lleus.
- Dolor o mal de cap no controlat amb paracetamol.
- Vermellor, inflamació, dolor o nafres en el punt on s'ha inserit l'agulla.
- Vermellor, inflamació, dolor o nafres als llavis, a la llengua, a la boca o al coll.
- Qualsevol altre problema de salut addicional.

*Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.*