

## Carboplatí

### Informació per al pacient

#### Què és el carboplatí i com s'administra?

El carboplatí és un medicament que s'utilitza en el tractament de diferents tipus de càncer. S'administra a través de la vena.

#### Què cal saber sobre el tractament?



- Informeu el vostre metge si heu tingut prèviament una **reacció al·lèrgica** o inusual al cisplatí o al manitol abans de rebre el tractament.
- Us poden fer una **anàlisi de sang** abans de cada tractament. La dosi i el programa de la quimioteràpia poden variar segons els resultats de l'anàlisi o segons altres efectes adversos.
- El carboplatí pot causar **esterilitat** en l'home i **menopausa** en la dona. Si preveieu tenir fills, parleu-ne amb el metge abans de rebre el tractament amb carboplatí.
- El carboplatí pot causar danys a l'esperma i pot perjudicar el fetus si es pren durant l'embaràs. Es recomana utilitzar un mètode anticonceptiu durant tot el tractament. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella s'hi queda), informeu-ne el metge immediatament.
- No s'ha de donar el pit durant el tractament.

#### El carboplatí interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments com ara la fenitoina i la warfarina poden **interactuar** amb el carboplatí. Informeu el metge si esteu prenent aquests medicaments concretament i de tots els altres que prengueu habitualment, atès que podria ser necessari fer anàlisis de sang o fer-ne modificacions de dosi.
- Informeu tots els professionals sanitaris que us atenen (dentistes...) que esteu rebent tractament amb carboplatí abans d'iniciar cap altre tractament.

#### Quins són els efectes adversos del tractament i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb carboplatí i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los. Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoïnen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
<p><b>Nàusees i vòmits.</b> Es poden produir després del tractament i poden durar fins a 24 hores.</p>	<p>Us poden receptar un o més medicaments per evitar les nàusees i els vòmits que s'han de prendre abans i després del tractament de quimioteràpia o a casa. És més fàcil prevenir la nàusea que tractar-la un cop s'ha produït. Cal seguir rigorosament aquestes indicacions:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beveu molts líquids.</li> <li>• Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats.</li> </ul>
<p>El nombre de <b>plaquetes</b> pot disminuir després del tractament. Acostumen a tornar als nivells normals després de l'últim tractament. Les plaquetes participen en la coagulació de la sang. <b>Es poden fer hematomes o es pot sagnar amb més facilitat que habitualment.</b></p>	<p>Per evitar problemes de sagnat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intenteu no donar-vos cops, tallar-vos ni cremar-vos.</li> <li>• Moqueu-vos suaument, sense forçar l'expulsió.</li> <li>• Eviteu el restrenyiment.</li> <li>• Renteu-vos les dents amb suavitat, utilitzant un raspall de dents suau perquè les genives us poden sagnar amb més facilitat. Mantingueu una bona higiene bucal.</li> </ul> <p>Alguns medicaments com ara l'àcid acetilsalicílic (Aspirina®) poden incrementar el risc de sagnat. No deixeu de prendre la medicació que us hagi receptat el metge (per exemple, l'aspirina per al cor). Per al dolor lleu proveu primer amb paracetamol. L'ibuprofèn es recomana ocasionalment.</p>
<p>El nombre de <b>glòbuls blancs</b> disminueix al cap de 3 o 4 setmanes del tractament. Acostumen a tornar al nivell normal 5 setmanes després de l'últim tractament. Els glòbuls blancs protegeixen l'organisme davant els gèrmens que causen infeccions. <b>Quan els nivells són baixos hi ha més risc de tenir una infecció.</b></p>	<p>Per evitar infeccions:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Renteu-vos les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo.</li> <li>• Tingueu cura de la pell i la boca.</li> <li>• Eviteu les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes.</li> <li>• Consulteu <b>immediatament</b> davant el primer senyal d'infecció: febre (&gt; 38 °C), calfreds, tos o sensació de cremor en orinar.</li> </ul>
<p><b>Cansament i manca d'energia.</b></p>	<p>Si us sentiu cansats, no conduïu ni feu servir maquinària perillosa.</p>
<p>Es pot produir <b>dolor o sensibilitat</b> en el punt on s'ha inserit l'agulla.</p>	<p>Submergiu la part afectada en aigua freda durant 15-20 minuts diverses vegades al dia o apliqueu-hi compreses fredes.</p>
<p>El carboplatí rarament produeix la caiguda dels cabells. Si cauen, tornen a créixer una vegada finalitza el tractament. El color i la textura dels cabells poden canviar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilitzeu un xampú suau i un raspall tou.</li> <li>• Les laques, els decolorants, els tints i les permanents s'han d'utilitzar amb precaució.</li> </ul>



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció **URGENT** que us hagin indicat:

- **Infecció:** febre (més de 38 °C), calfreds, tos, dolor o coïssor en orinar.
- **Hemorràgia:** femtes fosques o amb sang, sang a l'orina, punts vermells a la pell.
- **Reacció al·lèrgica:** mareig, ritme cardíac ràpid, inflamació de la cara i la llengua, i problemes de respiració.



Si presenteu els símptomes següents, cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:

- Signes d'**anèmia** com ara cansament o feblesa no habituals.
- Signes de **problemes hepàtics** com ara icterícia (coloració groguenca de la pell), femta blanca o femta de color d'argila.
- Signes de **problemes renals:** dolor a la part baixa de l'esquena o als costats, inflor dels peus o a la part baixa de les cames, entumiment o formigueig als peus o a les mans.
- Alteracions de la visió.
- Brunzit a l'oïda o **problemes auditius**.
- Erupció cutània.
- Dolor d'estómac no controlat.



Si presenteu els símptomes següents, cal comentar-ho al metge en la pròxima visita:

- Nàusees, vòmits, restrenyiment o diarrea no controlats.
- Vermellor, inflamació, dolor o nafres en el punt on s'ha inserit l'agulla.
- Aparició d'hematomes o d'hemorràgies lleus amb facilitat.
- Qualsevol altre problema addicional.

*Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.*