

Bleomicina

Informació per al pacient

Què és la bleomicina i com s'administra?

La bleomicina és un medicament que s'utilitza en el tractament d'alguns tipus de càncer. S'administra a través de la vena.

Què cal saber sobre el tractament?



- Informeu al vostre metge si heu tingut prèviament alguna **reacció al·lèrgica** o inusual a la bleomicina abans de ser tractat amb aquest medicament.
- Us poden fer una **anàlisi de sang** abans de cada tractament. La dosi i la programació de la quimioteràpia es poden modificar segons els resultats de les proves i/o altres efectes secundaris.
- La bleomicina pot deteriorar l'esperma i perjudicar al fetus durant l'embaràs. Es recomana utilitzar **mètodes anticonceptius** durant el període de tractament i durant els 6 mesos següents a la finalització d'aquest. Informeu al metge immediatament si vostè o la seva parella queda embarassada.
- **No s'ha de donar el pit** mentre duri el tractament amb bleomicina.

Interacciona la bleomicina amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments poden **interaccionar** amb la bleomicina com ara la digoxina i la fenitoïna. Informeu al metge si preneu aquests medicaments concretament i de tots els altres que preneu habitualment atès que podria ser necessari fer modificacions de dosi. Consulteu al metge o farmacèutic abans de començar a prendre cap altre medicament.
- L'**oxigen** pot fer augmentar el risc de problemes pulmonars durant i després del tractament amb bleomicina (fins i tot després de mesos o anys del tractament). **Informeu** al metge o dentista o altres professionals sanitaris que esteu en tractament amb bleomicina abans de sotmetre's a qualsevol intervenció quirúrgica. No s'han de realitzar activitats en les quals hi hagi un augment de la pressió d'oxigen, com per exemple busseig, ni durant el tractament ni durant la resta de la vida.
- **Informeu** als altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb bleomicina, abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.

Quins són els efectes adversos del tractament i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb bleomicina i una sèrie de recomanacions a seguir en cas de presentar-los.

Si tot i les recomanacions continueu presentant aquests efectes adversos, considereu que aquests no es controlen i us amoïnen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu amb el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
<p>Reaccions al·lèrgiques. Els signes són mareig, confusió i sibilància (al pit). Es poden produir immediatament o unes hores després del tractament amb bleomicina i normalment només amb la primera o segona dosi.</p>	<p>Aviseu immediatament a la infermera si noteu algun d'aquests símptomes mentre us administren el medicament. Si us passa a casa, truqueu o aneu als serveis d'urgències</p>
<p>Nàusees i vòmits que poden durar 24 hores.</p>	<p>Us poden receptar un o més medicaments per evitar les nàusees i els vòmits per prendre abans del tractament de quimioteràpia i/o a casa. És més fàcil evitar la nàusea que tractar-la un cop s'ha produït. Seguiu curosament les instruccions:</p> <ul style="list-style-type: none"> • begueu molt de líquid. • mengeu i begueu sovint i en petites quantitats. • consulteu al vostre equip assistencial.
<p>Erupcions cutànies</p>	<p>Per alleujar la coïssor:</p> <ul style="list-style-type: none"> • podeu utilitzar loció de calamina • si teniu molta irritació, consulteu a l'equip assistencial.
<p>Febre i calfreds. Es poden produir després del tractament. La febre no hauria de durar més de 24 hores.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Preneu paracetamol cada 3-4 hores. • Si la febre es produeix bastants dies després del tractament pot ser senyal d'una infecció.
<p>Pèrdua de la gana i de pes, que poden durar bastant de temps després de la finalització del tractament.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Consulteu-ho amb el metge.
<p>Dolor a la boca. S'acostuma a produir uns dies després del tractament. Les nafres bucals poden aparèixer a la llengua, als costats de la boca o al coll. Les nafres bucals i les genives sagnants poden comportar una infecció.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les dents amb suavitat després dels àpats i abans d'anar a dormir utilitzant un raspall de dents tou. Si us sagnen les genives utilitzeu gases en comptes de raspall i bicarbonat en comptes de pasta de dents. • Prepareu un col·lutori desfet ½ culleradeta de bicarbonat o de sal en un got d'aigua calenta i glopegeu varies vegades al dia. • Preneu aliments tous com ara púdings, batuts i cremes. • Eviteu els aliments picants, cruixents o àcids i també els que estiguin molt calents o molt freds.
<p>De vegades la bleomicina pot provocar una pèrdua dels cabells o que se'n tinguin menys. Els cabells tornaran a créixer quan s'acabi el tractament. Els cabells poden canviar de color i de textura.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utilitzeu un xampú suau i un raspall tou. • Les laques, decolorants, tints i permanents s'han d'utilitzar amb precaució.
<p>La pell pot enfosquir-se en algunes zones com per exemple a les mans, colzes i genolls.</p>	<p>Aquest efecte es normalitzarà un cop finalitzi el tractament amb bleomicina.</p>



Cal consultar als serveis d'atenció **URGENT** que us hagin indicat si presenteu signes o símptomes de:

- **infecció:** febre (més de 38°C), calfreds intensos, tos, dolor o sensació de cremor en orinar.



Cal consultar amb el seu equip mèdic (en horari de consultes) tan aviat com podeu si presenteu:

- **problemes pulmonars:** manca d'alè o dificultat respiratòries, sibilància o tos.
- **reacció cutània severa.**
- **problemes cardíacs:** manca d'alè, dificultats respiratòries, inflamació de peus o cames.
- **problemes hepàtics:** icterícia (coloració groguenca dels ulls i de la pell), femta blanca o de color argila.
- **problemes renals:** dolor lumbar o lateral, inflamació dels peus o de les cames.



Cal comentar al metge durant la pròxima visita si presenteu:

- nàusees i vòmits no controlats.
- vermellor, inflamació, dolor o nafres als llavis, a la llengua, a la boca o al coll.
- prujja o erupció cutània.
- qualsevol altre problema addicional.

Aquesta informació és general i en cap cas substitueix la informació i recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de forma individualitzada durant el procés assistencial.