

Bevacizumab

Informació per al pacient

Què és el bevacizumab i com s'administra?

El bevacizumab és un medicament que s'utilitza en el tractament d'alguns tipus de càncer. És un anticòs monoclonal, un tipus de proteïna, que té com a diana les cèl·lules cancerígenes i que n'impedeix el seu creixement. És un medicament que s'administra a través de la vena.

Què cal saber sobre el tractament?



- Informeu al vostre metge si heu tingut prèviament una **reacció al·lèrgica** o inusual al bevacizumab o qualsevol altre anticòs monoclonal, abans d'iniciar el tractament.
- És possible que se us facin una **anàlisi de sang i una altra d'orina** i que es **mesuri la seva pressió arterial** abans de cada tractament. La dosi i el programa de la quimioteràpia es poden modificar segons els resultats de les proves i/o altres efectes adversos.
- El bevacizumab pot perjudicar al fetus si s'utilitza durant l'embaràs. Es recomana per tant utilitzar **mètodes anticonceptius** durant el període de tractament i durant els 6 mesos següents a la finalització del tractament. Informeu al metge immediatament si vostè o la seva parella queda embarassada.
- No s'ha de donar el pit durant el tractament amb bevacizumab.

Interacciona el bevacizumab amb altres medicaments o aliments?



- **Informe**u als altres metges o professionals de la salut que us atenen de que esteu rebent tractament amb bevacizumab, abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.

Quins són els efectes adversos del tractament i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb el bevacizumab i una sèrie de recomanacions a seguir en cas de presentar-los. Si tot i les recomanacions continueu presentant aquests efectes adversos, considereu que aquests no es controlen i us amoinen o, si presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu amb el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
Dolor o sensibilitat en el lloc de la punció.	<ul style="list-style-type: none"> • Apliqueu compreses fredes o submergiu la zona afectada en aigua freda durant 15-20 minuts varies vegades al dia.
Nàusees i vòmits. Comencen després del tractament i duren diverses hores, però la majoria de persones no presenten nàusees o aquestes són mínimes.	<ul style="list-style-type: none"> • Us receptaran uns medicaments per a les nàusees i els vòmits per prendre abans de la quimioteràpia i/o a casa. • És més fàcil prevenir les nàusees que tractar-les una vegada han aparegut, així doncs és important seguir rigorosament les indicacions: <ul style="list-style-type: none"> • Begueu líquids en abundància. • Begueu i mengeu en petites quantitats i sovint al llarg del dia. • Consulteu al vostre metge.
Restrenyiment	<p>Per alleujar el restrenyiment:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Feu exercici si podeu. • Begueu líquids en abundància (8 gotes diaris) i si no hi ha cap contraindicació, augmenteu la ingesta de fibra en la dieta. • Consulteu amb el vostre equip assistencial.
Mal de cap	<ul style="list-style-type: none"> • Per alleujar el mal de cap descarteu la presència de febre i preneu paracetamol • Consulteu al metge si el mal de cap es manté o si ve acompanyat de vòmits, confusió o alteracions de la visió.
Poden produir-se sagnats lleus, com per exemple sagnats nasals .	<ul style="list-style-type: none"> • Assageu-vos amb l'esquena recta i inclineu el cap lleugerament cap endavant. Si inclineu el cap enrere és possible que s'empassi la sang. • Comprimiu suaument els orificis del nas amb el dit índex i polze o apliqueu una pressió ferma a l'orifici del nas que estigui sagnant durant 10 minuts. • Després dels 10 minuts, comproveu si continua sagnant. Si és així, continuï pressionant durant 10 minuts més. • Mantingueu-vos en silenci unes hores i no us moqueu fins que hagin passat almenys 12 hores des de la finalització de l'hemorràgia nasal. • Demaneu assistència mèdica d'urgències si l'hemorràgia nasal dura més de 20 minuts.
Cansament i manca d'energia	<ul style="list-style-type: none"> • Si us trobeu cansat, no conduïu ni feu servir maquinària perillosa. • Consulteu-ho amb el metge.
NO provoca la caiguda dels cabells.	



Cal consultar als serveis d'atenció **URGENT** que us hagin indicat si presenteu signes o símptomes de:

- **Infecció:** febre (més de 38°C), calfreds, tos, dolor o coïssor en orinar.
- **Reacció al·lèrgica** després del tractament: mareig, ritme cardíac (pols) ràpid, inflamació de la cara o problemes de respiració.
- **Embòlia cerebral** com per exemple l'aparició sobtada de: mal de cap intens, alteracions de la visió, dificultat de la parla, pèrdua de coordinació, debilitat o entumiment d'un braç o d'una cama.
- **Problemes cardíacs o respiratoris:** ritme cardíac ràpid (pols) i irregular, pressió al pit, falta d'alè o dificultats respiratòries, inflamació dels turmells o desmaís.
- **Trombosi a les extremitats:** si presenteu dolor intens, inflamació de la extremitat o augment de la temperatura.
- Signes d'**hemorràgia:** com ara femtes fosques o amb sang (melenes), sang a l'orina, punts vermells a la pell, hematomes grans a la pell.
- Sagnat persistent, per exemple **sagnats nasals** que duren més de 20 minuts.
- Aparició sobtada de **dolor o sensibilitat abdominal**.
- **Mal de cap** intens que no millora o que s'acompanya de vòmits, confusió o alteracions de la visió.



Cal consultar al vostre equip mèdic (en horari de consultes) tan aviat com podeu si presenteu:

- Síntomes d'**anèmia** com ara cansament o debilitat no habituals.
- Síntomes de **problemes renals** com ara inflamació dels peus i de les cames.
- **Llegues** que no es curen o que triguen o que no es curen.
- **Alteracions de la visió.**



Cal comentar al metge durant la pròxima visita si presenteu:

- Nàusees, vòmits o diarrea no controlats.
- Facilitat de fer-se hematomes o tenir hemorràgies lleus.
- Vermellor, inflamació, dolor o ferides en el punt on es va inserir l'agulla.
- Vermellor, inflamació, dolor o nafres als llavis, a la llengua, a la boca o al coll.
- Erupció cutània o picor
- Qualsevol altre problema addicional.

Aquesta informació és general i en cap cas substitueix la informació i recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de forma individualitzada durant el procés assistencial.