

Anastrozole

Informació per al pacient

Què és l'anastrozole i com s'administra?

L'anastrozole és un medicament que s'utilitza per tractar el càncer de mama, tant en fases inicials (adjuvant) com avançades. Aquest medicament només funciona en dones postmenopàusiques, en les quals la producció d'estrògens (hormones femenines) es fa fora dels ovaris.

Molts tipus de càncer són sensibles a les hormones i es pot influir en el seu creixement mitjançant la reducció de les concentracions d'estrògens en l'organisme. L'anastrozole disminueix els nivells d'estrògens produïts per l'organisme i, per tant, es redueix el creixement dels tumors sensibles a aquestes hormones. Aquest medicament es pren en forma de comprimit per via oral.

Què cal saber sobre el tractament?



- És important prendre l'anastrozole exactament tal com us indiqui el vostre equip assistencial. Es pot prendre amb el menjar o en dejú amb un got d'aigua o de suc.
- Si us oblideu de prendre una dosi d'anastrozole, preneu-la de seguida si no han passat més de 12 hores de l'hora habitual. Si han transcorregut més de 12 hores, no s'ha de prendre la dosi oblidada i cal prendre la dosi següent seguint l'horari habitual.
- Mantingueu els comprimits d'anastrozole fora de l'abast dels nens, a temperatura ambient i en un lloc fresc, sec i fosc.
- L'anastrozole conté lactosa. La quantitat és petita però pot causar molèsties gàstriques en les persones amb una intolerància marcada a la lactosa.

L'anastrozole interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Malgrat que no té interaccions significatives amb la majoria de medicaments prescrits, informeu el vostre metge de tots els medicaments que prengueu, ja que podria ser necessari ajustar la dosi en algun cas concret. Consulteu també el metge o farmacèutic abans de començar qualsevol altre tractament mèdic.
- Atès que l'anastrozole actua reduint la quantitat d'estrògens produïda pel cos, es recomana evitar qualsevol altra teràpia de substitució d'estrògens, com per exemple els estrògens conjugats.
- **Informeu** els altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb anastrozole.

Quins són els efectes adversos del tractament i què s'ha de fer?

L'anastrozole és ben tolerat i té pocs efectes secundaris greus. A la taula següent es recullen els efectes secundaris més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb anastrozole i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los. Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoinen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
<p>Sufocacions (sudoració sobtada i sensació de calor). Aquest símptoma es produeix a l'inici del tractament i es va millorant a mesura que el cos s'acostuma al medicament.</p>	<p>Si les sufocacions us causen molèsties:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Preneu l'anastrozole abans d'anar a dormir. • Si les suors nocturnes interrompen el son, intenteu prendre l'anastrozole al matí. • A certes persones els resulta útil evitar l'alcohol, el menjar picant i la cafeïna (cafè, te, begudes de cola, xocolata). • Feu exercici físic regularment. • Poseu-vos diverses capes de roba per poder treure-us les més externes si teniu sufocacions. • Consulteu el metge si les sufocacions continuen causant-vos molèsties.
<p>Dolor muscular o articular al cap de pocs dies d'haver iniciat el tractament; és de naturalesa lleu o moderada.</p>	<p>Podeu prendre paracetamol o ibuprofèn per al dolor lleu o moderat. Consulteu el metge si el dolor interfereix en les vostres activitats diàries.</p>
<p>Nàusees. És poc freqüent, acostuma a ser lleu; si es presenta, és més habitual a l'inici del tractament i en la majoria de casos és transitori.</p>	<p>Si les nàusees us causen molèsties, preneu l'anastrozole després de dinar i consulteu el metge.</p>
<p>La caiguda dels cabells és poc freqüent amb l'anastrozole i acostuma a ser un debilitament o una disminució lleu dels cabells, no una caiguda completa (alopècia). Els cabells tornen a créixer un cop finalitza el tractament. El color i la textura dels cabells poden canviar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utilitzeu un xampú i un raspall suaus. • Utilitzeu laques, tints, decolorants i permanents amb precaució.
<p>Mal de cap.</p>	<p>Podeu prendre paracetamol o ibuprofèn per alleujar el mal de cap.</p>
<p>El cos pot retenir més líquids del que és habitual. Es poden inflar les mans, els peus o les cames.</p>	<p>Si la inflor us causa molèstia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eleveu els peus quan estigueu asseguda. • Eviteu dur roba ajustada. • Consulteu el metge si us continua causant molèstia.
<p>Pèrdua de massa òssia (osteoporosi). Amb el transcurs del temps es pot accentuar una pèrdua de massa òssia.</p>	<p>Consulteu el vostre equip assistencial respecte a les modificacions de la dieta i de l'estil de vida per prevenir l'osteoporosi.</p>
<p>Pot augmentar el nivell de colesterol i triglicèrids.</p>	<p>Informe el metge si teniu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • antecedents de malaltia cardíaca • pressió arterial alta • triglicèrids alts <p>Pot ser que hagueu de comprovar el vostre nivell de colesterol al cap d'uns mesos d'haver iniciat el tractament amb anastrozole.</p>

Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció **URGENT** que us hagin indicat:



- **Signes de coàguls sanguinis.** Són molt infreqüents i els símptomes són sensibilitat o duresa sobre una vena, inflamació i sensibilitat al tou de la cama, inici sobtat de tos, dolor al pit o manca d'alè.



Si presenteu els símptomes següents, cal comentar-ho al metge en la pròxima visita:

- Nàusees, vòmits, diarrea o restrenyiment no controlats.
- Sufocacions problemàtiques.
- Secrecions, incomoditats o hemorràgies vaginals.
- Inflamació excessiva de les mans, els peus o la part inferior de les cames.
- Mal de cap no controlat amb paracetamol.
- Erupció cutània.
- Depressió.
- Augment significatiu de pes.
- Malestar o dolors persistents significatius.
- Qualsevol altre problema addicional.

Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.